

Abstrakt

Předložená bakalářská práce nesoucí název Psychohygiena učitele základní školy v kontextu náročné situace způsobené pandemií Covid-19 sestává ze dvou hlavních částí. Teoretická část bakalářské práce se opírá o východiska z oblasti psychologie zdraví a věd příbuzných, přičemž pracuje s tématy jako životní a pracovní zátěž, stres v povolání učitele, syndrom vyhoření, deprese. Zabývá se také strategiemi pro zvládání duševní nepohody. Tato témata jsou již v teoretické části reflektována v kontextu změn zapříčiněných pandemií Covid-19. Empirická část bakalářské práce má charakter jednoduchého výzkumu vedeného kvalitativní metodou sběru dat. Hlavní výzkumná otázka „Jaké dopady mají změny způsobené pandemií Covid-19 na duševní zdraví učitelů základních škol?“ je řešena za pomoci dotazníkového šetření a vedení interview s výzkumným vzorkem učitelů základní školy.