

## Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: Zbyňek Záhlava

Vedoucí práce: Mgr. Jan Chrudimský

Název práce: **Změny pravidel ve sportovní gymnastice mužů**

Diplomat si pro svoji diplomovou práci vybral problematiku zasahující do sportovní přípravy sportovních gymnastů. Součástí sportovní přípravy jsou soutěže, jejichž obsah, organizace a řízení je ovlivňováno pravidly sportovního odvětví.

Charakteristickým rysem pravidel sportovní gymnastiky je, že jsou pravidelně od roku 1949 inovovány, a to vždy po čtyřech letech v návaznosti na olympijský cyklus. V historii pravidel sportovní gymnastiky mužů nastala řada změn, které různě ovlivnily obsah cvičení na jednotlivých disciplínách gymnastického víceboje. Za zásadní můžeme považovat zrušení maximální známky deseti bodů, které gymnasta mohl za své cvičení získat.

Diplomat si stanovil cíl práce deskriptivní a analýzu obsahu závodních sestav gymnastického víceboje u vybraných finálových soutěží na Mistrovství Evropy, Mistrovství světa a Olympijských her.

Diplomat se při zpracování práce setkával s řadou problémů, které plynou především z nedostatku literárních pramenů, které řeší podobnou problematiku. Je známo, že zájem odborné veřejnosti v oblasti sportovní gymnastiky, se obrací především k problematice z oblasti kinematicko-geometrických znaků pohybu a jejich vlivu na vybrané parametry gymnastického výkonu včetně jeho hodnocení.

Pravidla do určité míry ovlivňují obsah sportovního tréninku. Sledováním obsahu závodních sestav a jejich komparací diplomant dokumentuje projevy změn pravidel v obsahu závodních sestav vrcholových gymnastů. Diplomant pro účely své práce vybral finálové soutěže vrcholných evropských, světových a olympijských soutěží za období od 1.1. 2001 do srpna 2008. Při zpracování práce popsal a zakódoval obsah 432 sestav. Cvičební tvary, četnost jejich využívání, preference vybraných cvičebních tvarů jsou obsahem výsledků práce, a to včetně srovnání obou období.

Z výsledků práce plyne, že: „ačkoli se pravidla sportovní gymnastiky významně změnila, vrcholní sportovní gymnasté jsou schopni se změnám rychle přizpůsobit a upravit obsah svých sestav tak, aby se i v dalším cyklu pravidel nadále kvalifikovali do finálových soutěží“. Práce svým zaměřením i obsahem může přinést mnoho zajímavých poznatků především do praxe ve sportovní gymnastice mužů.

Práce je nezvykle obsáhlá, ale množství stránek je dáno formou zpracování a snahou o prezentaci získaných výsledků. Množství zpracovávaných dat a získaných výsledků se také projevilo negativně na formálním zpracování práce.

Diplomat po celou dobu při zpracování práce spolupracoval, projevoval vlastní iniciativu při hledání řešení vyskytujících se problémů a reagoval na poznámky a vedení vedoucího práce. Práce svým zpracováním a obsahem splňuje požadavky na diplomovou práci.

**Práci doporučuji k obhajobě.**

V Praze 10.9.2008

Mgr. Jan Chrudimský