

Posudek vedoucího diplomové práce:

Diplomová práce Bc. Petr Zoubek „Návrh a ověření tréninkových metod v karate kata“ obsahuje 53 stran textu a 5 stran příloh. Trénink kata v karate je složitý proces, který vyžaduje řadu teoretických znalostí, zkušeností a v neposlední řadě dovedností. Systém cvičení kata je v řadě stylů striktně stanoven. Záleží na tréninkové metodě, aby u svěřence vynikla při cvičení kata přesnost, výbušnost, stabilita a přesto byl zachován význam dané kata. Z důvodu výše uvedeného je ověřování tréninkových metod v kata nelehký cíl.

Diplomant v práci srovnává tréninkové metody jednotlivých trenérů karate při nácviku základní kata Heian Shodan. Rozbor zvolených tréninkových metod jednotlivých trenérů je stručný až strohý. Kritéria pro hodnocení techniky v kata byla správně zvolena. Systematika kata podle současných stylů karate je uvedena také správně a zasloužila by podle názvu diplomové práce rozvést.

Schopnost samostatně pracovat student prokázal při sběru dat. Diplomant využíval konzultací a jednotlivá doporučení se snažil zapracovat do diplomové práce. Podíl studenta na vypracování práce je výrazný.

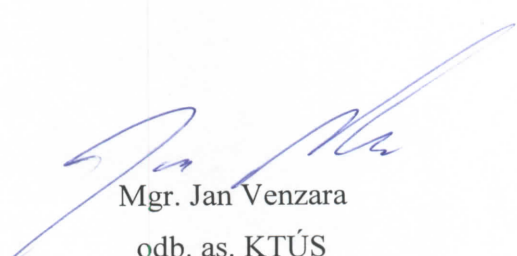
Na závěr lze říci, že předložená práce splňuje požadavky magisterské diplomové práce. Záleží na způsobu průběhu obhajoby zda student navržené hodnocení obhájí.

Hodnocení: Celkově hodnotím práci známkou - slabá **velmi dobře**,

K práci mám následující dotazy:

- 1) Které didaktické metody jsou nejvhodnější pro nácvik kata?
- 2) Jaký somototyp je vhodný pro cvičení kata?

V Praze dne: 14.9.2007


Mgr. Jan Venzara
odb. as. KTÚS