

Vysoká škola: FTVS UK Praha

Autor: Bc. Petr Zoubek

Aprobace: Navazující magisterské studium tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 24. září 2008

oponent diplomové práce:  
PaedDr. Ludvík Michalov, odb. as.  
KTVS PF JU v Č. Budějovicích

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

### Návrh a ověření tréninkových metod v karate kata

Předkládaná diplomová práce studenta Bc. Petra Zoubka se zabývá problematikou zjištění nejefektivnější tréninkové metody při nácviu základní kata v karate.

Práce se sestává z 57 stránek textu. Obsahuje 5 kapitol, seznam použité bibliografie a 5 příloh.

V kap. 2 se autor věnuje seznámení s historií a obecnou charakteristikou karate, různými školami a styly, problematikou cvičení kata v karate. Autor v této části věnuje poměrně velký prostor pro obecná data, která svou podrobností ne úplně korespondují s cílem výzkumu.

Další kapitola 3 vymezuje cíl, úkoly, vědeckou otázku a hypotézu práce. Domnívám se, že by nebylo na škodu, kdyby autor rozšířil počet hypotéz a naznačil i možnosti statistického zpracování výsledků. Přesto z této kapitoly je patrný záměr i postup, jaký bude autor volit při řešení problému a jeho zpracování.

V následující kapitole pak v odpovídajícím množství shromáždil potřebná data a údaje, které jsou vyjádřena i graficky a jsou následně diskutovány. Pozitivum vidím v tom, že autor shromáždil data a informace, které jsou svým způsobem originální. Celá řada učitelů a trenérů má zkušenosti s používáním různých výukových metod, ale velice málo je těch, kteří je publikují. Spíše se přenášejí jen praktickými empirickými zkušenostmi. Literatura v tomto směru není rozsáhlá a často obtížně získatelná a proto je méně možností komparace.

V kapitole 5, závěru práce, autor shrnuje získané poznatky a naznačuje i použitelnost pro praxi.

Použitá literatura a další prameny jsou ve vyhovujícím počtu. Uváděné tituly dostatečně pokrývají spektrum zkoumaného problému.


Diplomová práce po stránce obsahové je zajímavou studií zkoumaného problému. Po formální stránce je práce zpracována v dobré kvalitě, včetně grafického zpracování a příloh. Domnívám se však, že je poněkud stránkově nevyvážená v počtu stran věnovaných obecným poznatkům, ať už historickým či systematické z oblasti karate, oproti zkoumanému problému vyplývajícího z cíle a úkolů práce. Domnívám se, že v tomto směru by měla být práce rozpracovanější v oblasti stanovení hypotéz a tedy i k využití širšího spektra dostupných metod pro verifikaci hypotéz zkoumaného problému.

Přesto se domnívám, že zcela jistě přispívá k rozšíření pohledu na studium této disciplíny a má nesporně svůj prakticky využitelný výsledek pro učitele a trenéry v karate. Celkově si myslím, že práce splňuje požadavky kladené na DP a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- v čem spatřujete význam analyticko – syntetické metody ve výuce karate u začátečníků oproti jiným metodám ve výuce karate – popřípadě tradičním přístupům
- kdy je vhodné začít s tréninkem kata u začátečníků
- jaké nejčastější problémy se objevují v metodice výuky kata u dětí

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

  
.....  
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne : 24. září 2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------