

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1 – náborový letáček, umístěný do Facebookové skupiny sdružující polyamorní komunitu

ŽÁRLIVOST V POLYAMORNÍCH VZTAZÍCH



CO?

- rozhovor na téma spouštěčů, projevů a komunikace žárlivosti
- max 90 minut Vašeho času



KDO?

- muži i ženy ve věku 25-45 let
- zkušenost s monogamním i polyamorním vztahem, oba trvající déle než 6 měsíců
- v současné době v polyamorním vztahu



PROČ?

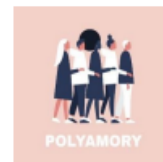
- pomůžete rozšířit vědecké poznání
- polyamorie se dostane do všeobecnějšího povědomí



Rádi byste se zúčastnili? Kontaktujte mě prosím na e-mail: katerina.stara23@seznam.cz

Kateřina Stará, studentka 3. ročníku FHS UK

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Klára Bártová, Ph.D.



Příloha č. 2 – informovaný souhlas, předložený participantům před vstupem do výzkumu

Informace pro účastníky výzkumu

a

Informovaný souhlas

Studentka provádějící výzkumný projekt: Kateřina Stará, 3. ročník FHS UK

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Klára Bártová, Ph.D.

Název výzkumného projektu k bakalářské práci: **Žárlivost v polyamorních vztazích**

Vážená paní, vážený pane,

dovolte, abych Vás informovala o výzkumném projektu souvisejícím s mou bakalářskou prací na téma „**Žárlivost v polyamorních vztazích**“, kterého jste se rozhodl/a zúčastnit. Tento výzkum probíhá pod záštitou Fakulty humanitních studií UK.

Před tím, než se rozhodnete, zda se tohoto výzkumu zúčastníte, seznamte se, prosím, pozorně s následující informacemi. Získáte tak přehled, jaká je Vaše úloha v tomto výzkumném projektu a jaké výzkumné metody používám.

Cílem výzkumu je prozkoumat povahu žárlivosti v polyamorních vztazích, a zjistit tak, zda jedinci na své partnery/partnerky žárlí, v jakých situacích a jak se žárlivostí ve vztahu dále pracují.

Jak bude výzkum probíhat?

Výzkum proběhne formou rozhovorů na Vámi zvoleném místě a zabere přibližně 90 minut Vašeho času. Rozhovory budou nahrávány na diktafon.

Rizika projektu

Výzkum je spojen se sběrem určitých osobních a citlivých údajů. Vaše odpovědi v rozhovorech budou anonymizovány: bude jim přidělen kód a následně budou zpracovávány bez spojení s Vaším jménem a osobními údaji. Jako tazatelka jsem vázána mlčenlivostí.

Pokud se chcete studie zúčastnit

Do studie můžete být zařazen/a, pokud jste ve věku 25 – 45 let a máte zkušenost s monogamním i polyamorním vztahem, přičemž oba zmíněné musí/musely trvat alespoň 6 měsíců. V současnosti také musíte být aktérem polyamorního vztahu.

Svým podpisem potvrzujete, že:

- Vaše účast na výzkumu je čistě dobrovolná a můžete z něj kdykoli odstoupit a vyžádat smazání Vašich dat.
- Souhlasíte s participací a poskytnutím odpovědí při rozhovoru.
- Souhlasíte s nahráváním rozhovoru na diktafon.
- Byl/a jste informována o tom, že Vaše osobní údaje a získané výsledky nebudou zveřejňovány a jsou důvěrné.
- Prohlašujete, že jste způsobilý/á k právním úkonům v rozsahu nezbytném pro právoplatný podpis tohoto protokolu, a že jste obsah a význam protokolu pochopil/a.

Níže podepsaný výzkumník svým podpisem stvrzuje, že:

- Žádná jiná data, tj. ani jména či osobní údaje, nebudou poskytnuta třetím osobám a nebudou žádným jiným způsobem zveřejňována.
- Informace získané z dotazníků a Vaše odpovědi budou uchovávány v elektronické podobě a budou použity pouze k zodpovězení našich výzkumných otázek. Data budou skladována anonymně pod kódem, který nebude obsahovat Vaše jméno. Zvukové záznamy budou zlikvidovány k 31. 12. 2022. Tímto bude zajištěna Vaše anonymita v souladu s platnou legislativou ČR a EU.
- Publikovány budou pouze celkové závěry, nikoli výsledky týkající se jednotlivých účastníků.

Pokud máte další otázky, neváhejte mě kontaktovat na e-mailové adrese katerina.stara23@seznam.cz, případně se můžete obrátit na vedoucí mé bakalářské práce Mgr. Kláru Bártovou, Ph.D., klara.bartova@fhs.cuni.cz.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Já, _____ prohlašuji, že jsem byla seznámen/a s podmínkami účasti na tomto výzkumu a že se jej chci dobrovolně zúčastnit. Beru na vědomí, že údaje poskytnuté pro účely tohoto výzkumu jsou zcela anonymní a budou použity pouze pro vědecké účely. O záměru výzkumu jsem byl/a podrobně informována, poskytnutí informací byl věnován přiměřený časový prostor a měl/a jsem možnost položit doplňující otázky, na které jsem dostal/a uspokojující odpověď. Celému poučení a smyslu výzkumu jsme porozuměl/a.

Datum podpisu:

Podpis účastníka výzkumu:

Podpis výzkumníka:

Příloha č. 3 – seznam otázek, jež tvořily kostru rozhovorů s účastníky

1. MINULÝ VZTAH – nejdější monogamní

a. Obecné informace o vztazích

- Jak jste se s partnerem/partnerkou poznali?
- Jak dlouho tento vztah trval?
- O kolikátý monogamní vztah se ve Vašem případě jednalo?
- Jak jste se v tomto vztahu cítil/a?
- Jak mezi vámi probíhala komunikace, mluvili jste společně o problémech?
- Co bylo hlavním kamenem úrazu?
- Napadla vás už ve zmíněném vztahu otázka polyamorie?

b. Žárlivost

- Popište mi prosím, co pro Vás znamená pojem žárlivost.
- Pociťovala jste v tomto vztahu žárlivost?
- Uveďte prosím na škále 1-7 (1=nejméně, 7=nejvíce), jak byste označila svou celkovou žárlivost ve vztahu.
- Jaké situace a okolnosti ve vás žárlivost vyvolávaly?
- Přemýšlel/a jste někdy nad tím, proč to ve vás žárlivost vyvolávalo?
- Jak jste prožíval/a žárlivost? (uzavření, konfrontace, ignorace apod.)
- Jak jste o své prožívané žárlivosti komunikoval/a s partnerem/partnerkou?
- Snažil/a jste se někdy v partnerovi/partnerce žárlivost vyvolat?

2. SOUČASNÝ VZTAH – polyamorní

a. Obecné informace o vztahu

- Co pro vás polyamorie znamená, jaká je její definice ve vašem podání?
 - „Představte si, že tento pojem neznám a zkuste mi ho vysvětlit.“
- Představte mi prosím aktéry Vašeho polyamorního vztahu – jméno a věk
 - „Je v pořádku, pokud o nich od této chvíle budu mluvit jejich křestním jménem?“
- Jak dlouho už v tomto uspořádání fungujete?
- Jak jste se s partnery/partnerkami poznali?
- Jak se tento váš polyamorní vztah formoval, tzn. byli jste od začátku všichni spolu nebo zde byl původně pár a další osoby do vztahu vstoupily později?
- Jak jste o polyamorii začali uvažovat, kdo přišel první s nápadem ji vyzkoušet? (v případě že byl na počátku pár)
- Jaká byla reakce partnera/partnerky na toto sdělení, přání?
- Spatřujete počátky tohoto polyamorního vztahu spíše v romantické lásce nebo v sexuální přitažlivosti?
- Máte nastavená nějaká pravidla, kdo se s kým a za jakých okolností vídá?

b. Partnerská spokojenost

- Jak vám tento společný vztah vyhovuje?
- Jak spolu komunikujete o hranicích či pravidlech vztahu?
- Když se ve vztahu objeví problém a něco vás trápí, jak se v takové situaci zachováte?
- Jakým způsobem se změnil váš původní monogamní vztah? (pokud byla na začátku dvojice)

c. Žárlivost

- Pociťujete v současném polyamorním vztahu žárlivost?
- Jak se vaše žárlivost liší v závislosti na konkrétních aktérech vztahu?
- Je vámi pociťovaná (prožívaná) žárlivost k oběma partnerům/partnerkám stejná nebo v ní vidíte jisté odlišnosti?
- Uveďte prosím na škále 1-7 (1=nejméně, 7=nejvíce), jak byste označila svou celkovou žárlivost ve vztahu.

- Jaká situace ve vás dokáže vyvolat silnou žárlivost? Liší se v závislosti na partnerovi/partnerce?
- Máte nějaký způsob či strategie, které vám pomáhají tuto žárlivost zmírnit nebo jí úplně předejít?
- Komunikujete nějak tuto žárlivost se svými partnery/partnerkami?

- V jakých případech pociťují žárlivost vaši partneři/partnerky?
- Jak vaši partneři/partnerky reagují na vaši žárlivost?
- Jak se vypořádávají s vlastní žárlivostí?

- Snažil/a jste se někdy v partnerovi/partnerce žárlivost vyvolat?
- Rozlišujete nějak citovou (emoční) a fyzickou (sexuální) stránku vztahu?

3. POROVNÁNÍ MONOGAMNÍCH A POLYAMORNÍCH VZTAHŮ

a. Hlavní rozdíly

- V čem spatřujete hlavní rozdíl mezi vašimi monogamními a polyamorními vztahy (kromě počtu partnerů)?
- Co je podle vás největší výhodou polyamorního vztahu?
- Je naopak něco, co vám polyamorní vztah vzal?
- Co je naopak největší výzvou?

b. Žárlivost

- Pociťujete rozdíly mezi žárlivostí v monogamních a polyamorních vztazích?
- Čím si tyto odlišnosti vysvětlujete?
- Byla pro vás hranice případné nevěry v monogamním a polyamorním vztahu stejná a pokud ne, v čem spočívaly odlišnosti?
- Hovořil/a jste na začátku vztahu s partnerem/partnerkou o tom, co pro vás znamená nevěra? Shodli jste se ve svém vnímání nevěry?
- Jaké pro Vás bylo komunikovat o potenciální nevěře v monogamním či polyamorním vztahu? V jakém ze vztahů to bylo snazší?