

Příloha 1 – Průvodní dopis

"Je vyhoření selháním, slabostí, kapitulací před nepříznivými podmínkami pracovního prostředí? Nikoli! Vyhoření je kompetence. Je to projev našeho těla, aby nám sdělilo, že takhle už to dál nejde." (Rohwetter, 2022)

Vážená kolegyně, Vážený kolego,

děkuji Vám, že jste otevřeli odkaz. Právě stojíte na začátku dotazníku mapujícího soucit se sebou, únavu ze soucitu a vyhoření u krizových interventů. Data z tohoto dotazníku budou podkladem pro diplomovou práci na Katedře psychologie Univerzity Karlovy. Odpovědi jsou zpracovány anonymně.

Tento dotazník vysílám do světa v době, kdy jsme ani nevydechli z covidové krize a už přišla další. Domnívám se, že kdy jindy než v této době, je třeba zaměřit pozornost k tomu, jak se daří těm, kteří vzniknuvší traumata zpracovávají v prvních liniích - krizovým interventům. Vyplnění toho dotazníku by Vám nemělo zabrat více než 10 minut. Věřím, že čas nad nimi strávený může být i prostor pro zastavení a reflexi - nad tím, jak mi v práci aktuálně je, a co potřebuji.

Předem děkuji za Váš čas.

Gabriela Malíková
gabriela.malikova@gmail.com

Příloha 2 – Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

Kliknutím na "další" souhlasím, že:

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat; d) jsem srozuměn s tím, že jakékoliv užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu nezakládá můj nárok na jakoukoliv odměnu či náhradu, tzn. že veškerá oprávnění k užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu poskytuji bezúplatně.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím;
- b) souhlasím se zpracováním a uchováním osobních a citlivých údajů v rozsahu v tomto informovaném souhlasu uvedených ze strany Univerzity Karlovy, Filozofické fakulty, IČ: 00216208, se sídlem: nám. Jana Palacha 2, 116 38 Praha 1, a to pro účely zpracování dat vzešlých z výzkumu, pro účely případného kontaktování z důvodu zpracování dat vzešlých z výzkumu či z důvodu nabídky účasti na obdobných akcích a pro účely evidence a archivace; a s tím, že tyto osobní údaje mohou být poskytnuty subjektům oprávněným k výkonu kontroly projektu, v jehož rámci výzkum realizován;
- c) jsem seznámen/-a se svými právy týkajícími se přístupu k informacím a jejich ochraně podle § 12 a § 21 zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, tedy že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o informaci o zpracování mých osobních a citlivých údajů a jsem oprávněn/-a ji dostat a že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o opravu nepřesných osobních údajů, doplnění osobních údajů, jejich blokaci a likvidaci.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytují dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazují se je neodvolat bez závažného důvodu spočívajícího v podstatné změně okolností. Vše výše uvedené se řídí zákony České republiky, s výjimkou tzv. kolizních norem, a bude v souladu s nimi vykládáno, přičemž případné spory budou řešeny příslušnými soudy v České republice.

Příloha 3 – Demografický dotazník

1. Prosím uveďte Váš věk v letech:
.....
2. Zařazujete se jako
 - Muž
 - Žena
 - Jiné
3. Jako krizový intervent pracujete
 - Telefonicky
 - Ambulantně
 - na chatu
 - kombinace dvou výše uvedených
 - Jiné (doplňte):
4. Doplňte prosím přibližnou velikost Vašeho pracovního úvazku na pozici krizového intervence
 - maximálně 32h měsíčně (odpovídá pracovní úvazek <0,2)
 - 32 - 64hodin měsíčně (odpovídá pracovní úvazek 0,21 - 0,4)
 - 65 - 96 hodin měsíčně (odpovídá pracovní úvazek 0,41- 0,6)
 - 96 - 128 hodin měsíčně (odpovídá pracovní úvazek 0,61- 0,8)
 - 128 - 160 hodin měsíčně (odpovídá pracovní úvazek 0,81- 1)
5. Pracujete ještě na jiné pracovní pozici?
 - Ano
 - Ne
6. Doplňte prosím délku Vaší praxe jako krizového intervenanta v letech
.....
.....
7. Vyberte prosím Vaše nejvyšší dosažené vzdělání
 - Střední škola
 - Vysoká škola

8. Vyberte prosím, obor Vašeho vzdělání:

- lékařství
- psychologie
- sociální práce
- pedagogika
- sociologie
- speciální pedagogika
- sociální pedagogika
- Jiné (doplňte):.....

9. Studujete aktuálně?

- Ano
- Ne

10. Prošel*a jste sebezkušnostní částí psychoterapeutického výcviku?

- Ano
- Ne

11. Prošel*a jste kurzem MBSR?

- Ano
- Ne

12. Meditujete na denní bázi?

- Ano
- Ne

