

Oponentský posudek

Název diplomové práce: Vliv terapie metodou Vojtovy reflexní lokomoce na funkční schopnosti imobilních seniorů

Jméno a příjmení autora: Gabriela Černá

Pracoviště: Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství

Vedoucí diplomové práce: PhDr. David Smékal, Ph.D.

Rok obhajoby diplomové práce: 2008

Oponent: PaedDr. Zounková Irena

Diplomová práce posluchačky 2. lékařské fakulty UK v Praze, magisterského studia fyzioterapie je zpracována na téma „*Vliv terapie metodou Vojtovy reflexní lokomoce na funkční schopnosti imobilních seniorů*“.

Práce byla dokončena v Praze, v roce 2008, má 78 stran, 52 citace literatury, včetně 43 cizojazyčných. Je doplněna přílohami v počtu 83, které obsahují:

- Testovací škály
- Tabulky, grafy s údaji jednotlivých měření
- Obrázky vyšetření a terapie,
- Anamnestické údaje jednotlivých pacientek

Cílem práce bylo porovnat efekt kondičního cvičení kombinovaného se stimulací dle Vojty a kondičního cvičení samotného na úroveň funkčních schopností u ležících pacientů. **Hypotéz** si diplomantka zvolila 5 - ve výzkumném souboru dojde mezi 1. a 2. měřením k:

- *k vyššímu nárůstu hodnot BI (Barthel index) oproti kontrolní skupině*
- *k vyššímu nárůstu EMS (Elderly mobility scale) oproti kontrolní skupině*
- *se zpomalí progresse kognitivního deficitu měřená testem MMSE (mini – mental state examination)*
- *znovu nabytí schopnosti otáčení na bok*
- *obnovení stability sedu.*

V **teoretické části práce** popsala autorka involuční změny v pohybovém aparátu, cíle geriatrické rehabilitace – cíle, indikace, kontraindikace, zařadila kapitolu stáří a pohybová aktivita - to vše jasně a stručně na prvních 45 stránkách diplomové práce.

Metodická část práce (str 53 – 57) je srozumitelně popsána, výsledky (str 57 – 61) taktéž a doplněny grafickou a obrázkovou dokumentací. Výběr pacientek byl stanoven hlavním hodnotícím kritériem – orientační úrovní funkčních schopností – pacientky byly schopny se samostatně nebo s malou dopomocí otočit na bok z polohy vleže na zádech, ale samostatné posazení na posteli s nohama dolů nebylo možné. Byly otestovány na začátku a na konci období čtyř týdnů pomocí testů : Barthel index , Elderly mobility scale , Mini – mental state examination , statistická srovnatelnost obou skupin byla měřena Mann-Whitney testem, výsledky byly statisticky zpracovány párovým t-testem.

Diskuse (str 62 – 68) je rozsáhlá, svědčí o získaných poznacích autorky nejenom z literárních zdrojů, ale také o jejich praktickém využití v rámci sledovaného souboru – stavbě cvičební jednotky, obsahu cvičební jednotky, její intenzitě.

Trénink měl svá kritéria: u obou skupin trval 4 týdny, byl zaměřen na samoobsluhu, zachování či zvětšení rozsahů pohybů, posílení oslabených svalových skupin, zlepšení rovnovážných funkcí, nácvik posazování a lehání si ze sedu..., trval 30 minut denně, ve

výzkumném souboru byly zahrnuty koordinační a stabilizační prvky + stimulační ve všech fázích reflexního otáčení dle Vojty. Na str 68, 69 autorka zaznamenává rozdíly ve sledovaných parametrech ve prospěch výzkumné skupiny, statisticky významné.

Doplňující otázky:

1. str 55, 1. odstavec: ... co je pro diplomantku pojem mírné zvýšení svalové síly...jak toto hodnocení získala
2. pojem kondice – definujte ho, jaká jsou kritéria kondičního cvičení
3. dokázaly pacientky využít znovu nabytých motorických schopností při stávajícím kognitivních schopnostech ve svém volném čase nebo jste tyto zlepšené výsledky funkce pozorovala pouze v rámci 2. měření pomocí testů?

Cíle, hypotézu diplomové práce autorka beze zbytku splnila a ověřila, doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

Hodnocení: 1

V Praze, 5. září 2008

PaedDr. Zounková Irena

oponent diplomové práce

