

## **ABSTRAKT**

Tato bakalářská práce se zabývá zkušenostmi žáků vybrané základní školy se zvolenými výrobky obsahujícími nikotin. Práce je rozdělena do dvou částí, teoretické a praktické.

Teoretická část práce se v začátku věnuje charakterizaci nikotinu jako chemické látky, jeho metabolismu a účinkům na organismus. Jsou zde specifikovány jednotlivé možnosti užívání nikotinu. V této kapitole teoretické části jsou také rozebrány výrobky obsahující nikotin, zvolené pro výzkumnou část bakalářské práce, a to cigarety a nikotinové sáčky.

Dále je v tomto teoretickém bloku popsána závislost na nikotinu a její neurobiologie. Samozřejmostí jsou možnosti její léčby a neopomenutelnou kapitolou také velmi důležitá prevence závislostí na návykových látkách.

Praktická část práce se zakládá na výsledcích dotazníkového šetření, které slouží jako nástroj k posouzení zkušeností vybrané skupiny populace se zvolenými výrobky obsahujícími nikotin. Dotazník obsahuje celkem 37 otázek, uzavřených, polouzavřených či otevřených. Výzkumná část pracuje celkem s 123 dotazníky.

Hlavním cílem této bakalářské práce je pomocí dotazníkového šetření zmapovat zkušenosti výše zmíněné skupiny respondentů se zvolenými nikotinovými výrobky. Tento cíl vyhodnocuji v praktické části pomocí souhrnných grafů a tabulek z hodnot získaných šetřením.

Výsledkem práce je fakt, že zkušenosti vybrané skupiny žáků dané školy se zvolenými výrobky se blíží národním výzkumům. Dle vyhodnocení dat jsou cigarety mezi žáky stále populární, avšak zaznamenáváme v této skupině respondentů také výskyt užívání v současné době tolik obávaných nikotinových sáčků.

Soubor otázek týkajících se prevence pomohl nahlédnout do problematiky prevence závislosti na nikotinu v rámci školy a na základě jeho výsledků bude vhodné toto téma v blízké budoucnosti s vedením školy otevřít.

Díky těmto postupům a vyhodnocení dat dotazníkového šetření byly naplněny všechny vytyčené cíle této práce.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

cigarety, kouření, nikotin, nikotinové sáčky, prevence, tabák, závislost