

## **Abstrakt**

Dostatek pohybové aktivity je jedním z nejdůležitějších faktorů pro udržení našeho celkového zdraví. Pozitivní účinky fyzické aktivity jsou snížené riziko srdečních onemocnění nebo mozkové mrtvice, hypertenze, cukrovky II. typu a některých typů rakoviny. Fyzické aktivity také zlepšují naši náladu a snižují úzkost. Je proto důležité pochopit, co ovlivňuje úroveň fyzické aktivity populace. To je cílem této studie. Studie popisuje determinanty fyzické aktivity v pěti evropských zemích a využívá data z průzkumu INHERIT. Analýza je provedena pomocí Heckmanova modelu, tzv. Dvoustupňového odhadu. Tato práce analyzuje tři typy fyzických aktivit, které jsou blíže zkoumány pomocí “Unrelated Regression system” modelu.