

Příloha

Příloha 1: Dotazník

Konzumace energetických nápojů u žáků na 2. stupni vybrané základní školy

Milí studenti a studentky, ráda bych Vás požádala o vyplnění tohoto dotazníku, který se týká konzumace energetických nápojů. Získané odpovědi jsou anonymní a budou sloužit ke studijním účelům.

Děkuji za Váš čas a spolupráci.

- 1) Pohlaví: ŽENA X MUŽ

- 2) Věk:
- 3) Jaký druh nápoje preferuješ ke konzumaci během všedních dnů? (jedna možná odpověď)
 - a. Kohoutkovou vodu
 - b. Minerální vodu
 - c. Vodu se šťávou
 - d. Limonádu
 - e. Kolový nápoj
 - f. Čaj
 - g. Energetický nápoj
 - h. Džus
 - i. Jiné.....
- 4) Zajímáte se o složení nápojů, které je uvedeno na etiketě? (jedna možná odpověď)
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím

- 5) Slyšel/a si někdy pojmem energetický nápoj? (zakroužkuj jednu odpověď)
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
- 6) Probírali jste ve škole v rámci nějakého předmětu problematiku konzumace energetických nápojů?
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím
- 7) Myslíte si, že jsou energetické nápoje vhodné pro děti? (jedna možná odpověď)
 - a. Ano
 - b. Ne
 - c. Nevím

- 8) Máš zkušenost s pitím energetických nápojů? (jedna možná odpověď)
- Ano, piji pravidelně
 - Ano, piji občas
 - Nepiji, ale již jsem ochutnala
 - Nepiji, a nikdy jsem neochutnala (děkuji tímto je pro tebe dotazník u konce)

- 9) Kolik ti bylo let, když jsi poprvé ochutnal/a energetický nápoj? (jedna možná odpověď)

→ Napiš věk:.....

- 10) Kdo, nebo co tě inspirovalo k ochutnání, nebo pití energetického nápoje? (pouze jedna odpověď)

- Kamarádi
- Reklama (v televizi, na internetu apod.)
- Rodinný příslušník (matka, otec, sestra, bratr)
- Oblíbená celebrita (herec, sportovec, youtuber...)
- Jiné.....

- 11) Při jaké příležitosti nejčastěji piješ energetický nápoj? (pouze jedna odpověď)

- V rámci sportovní aktivity
- Při učení
- Při setkání s přáteli
- Při práci/hraní her na počítači
- Jiné.....

- 12) Jak často piješ energetický nápoj? (pouze jedna odpověď)

- Výjimečně
- 1- 2x do měsíce
- 1x týdně
- Několikrát týdně
- Každý den
- Několikrát denně

- 13) Jaký účinek očekáváš od energetického nápoje? (jedna možná odpověď)

- Lepší paměť
- Odstranění pocitu únavy
- Zvýšení fyzického výkonu
- Zvýšení pozornosti (koncentrace)
- Snížení pocitu hladu
- Neočekávám žádný účinek

14) Stalo se ti někdy, že ti v obchodě energetický nápoj nechtěli prodat? (jedna možná odpověď)

- a. Ano
- b. Ne
- c. Nikdy jsem si energetický nápoj sám nekupoval/a.

15) Co u tebe rozhoduje při výběru energetického nápoje? (jedna možná odpověď)

- a. Cena
- b. Chuť
- c. Reklama (např. užívání nápoje celebritou, sportovní hvězdou)
- d. Obal
- e. Složení
- f. Nic, nezáleží mi na tom.