

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Rozdíly v příjmu potravy obézních a neobézních pacientů s diabetem

Autor práce: Bc. Anna Čihová

Vedoucí práce: MUDr. Jan Škrha jr., Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Martin Šatný

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Diplomová práce je členěna a strukturována adekvátně. Abstrakt a klíčová slova jsou v souladu s obsahem diplomové práce, jakkoliv anglická verze abstraktu by měla být na vyšší jazykové úrovni.

Volba tématu

Obezita představuje nejen zásadní rizikový faktor aterosklerotických kardiovaskulárních onemocnění, ale také marker kompenzace diabetu. Vzhledem k pandemii nadváhy a obezity, a to nejen v diabetické populaci, je související problematika zcela krucální. Srovnání příjmu potravy mezi obézními a neobézními pacienty s diabetem lze tedy považovat za důležité a klinicky relevantní téma, jež hodnotím jako středně obtížné, značně odvislé od kooperace vyšetřených.

Teoretická část

Teoretická část podrobně popisuje pre-/diabetes, jeho možné komplikací a možnosti léčby. Dále diskutována problematika obezity včetně dílčích léčebných modalit.

Členění teoretické části je logické a ucelené.

Zdroje, z nichž autorka čerpá, zahrnují jak českou, tak zahraniční recentní odbornou literaturu (monografie, odborné články, ...). Použité zdroje jsou citovány správně.

Formulace autorky jsou přesné a srozumitelné, tj. pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Praktická část diplomové práce zpracovává detailní analýzu jídelníčků, laboratorních a antropometrických dat nemocných s diabetem. Metoda řešení odpovídá charakteru a cílům práce.

Celkem bylo hodnoceno 45 dotazníků, resp. jídelníčků; vzhledem pandemii COVID-19 se jedná o dostatečný vzorek populace.

Formulace hypotéz a cílů práce je adekvátní. Dílčí, autorskou stanovené, otázky jsou v závěru práce zodpovězeny, tj. cíle práce byly splněny. Z výsledků je (překvapivě) patrné, že není rozdíl v kompenzaci diabetu u osob s normální, resp. zvýšenou tělesnou hmotností. Není však překvapující vyšší podíl tuků v potravě pacientů s vyšší tělesnou hmotností. Nedosazení statistické významnosti u dílčích sledovaných parametrů může být samozřejmě dáno velikostí souboru.

Grafické přílohy mají sice odpovídající kvalitu, avšak některé z nich by mohli být lépe zpracovány, resp. popsány.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce shledávám v podrobné analýze jídelníčků diabetiků napříč váhovými kategoriemi.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** velmi dobře dobře neprospěla/a

V Praze dne 7. 8. 2022

MUDr.  Šatný
oponent diplomové práce