

SEZNAM PŘÍLOH

- Příloha 1: Žádost o vyjádření Etické komise
- Příloha 2: Informovaný souhlas pro zletilé
- Příloha 3: Informovaný souhlas pro nezletilé
- Příloha 4: Test znalostí první pomoci pro žáky
- Příloha 5: Anketa pro vyučující první pomoci

PŘÍLOHA 1

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: První pomoc, znalosti studentů středních škol

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: leden 2020 - prosinec 2021

Předkladatel: Bc. Jan Valenta, DiS.

Hlavní řešitel: Bc. Jan Valenta, DiS.

Místo výzkumu (pracoviště): Vybrané střední škola - Karlovy Vary

Vedoucí práce (v případě studentské práce): MUDr. Michaela Malá

Popis projektu: Diplomová práce, jejíž výzkumná část se bude zabývat testováním znalostí poskytování první pomoci mezi žáky vybraných středních škol a následně porovnání mezi nimi. Cílem výzkumu je komparace úrovně znalostí v dané problematice a stanovení jejich úrovně. Z hlediska metodiky se bude jednat o **observační průřezovou studii**. Sběr dat bude prováděn formou písemného standardizovaných testů (účastníci budou ve vymezeném čase odpovídat na otázky z oblasti poskytování první pomoci)

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet žáků je cca 100 osob ve věkovém rozhraní 17-18 let.

Zajištění bezpečnosti: Testování bude probíhat formou písemných testů ve školním prostředí, kde budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí. Testování bude probíhat během vyučování, vyhrazena bude jedna vyučovací hodina. Testy /dotazníky bude rozdávat o korektnost průběhu testování se postará předkladatel práce (Jan Valenta). Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Přínos výzkumu spočívá v zhodnocení úrovně znalostí poskytování první pomoci mezi studenty středních škol. Získaná data mohou být následně využita například při sestavování výukových tematických plánů.

Střet zájmů: Nejsem v rámci tohoto výzkumu v potenciálním nebo skutečném střetu zájmů.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Osobní data účastníků nejsou pro tento typ výzkumu nutná. Testování bude probíhat anonymně. Získané údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a přístup k nim bude mít pouze řešitel projektu. Po výzkumu budou všechny údaje výzkumníkem bezprostředně po skončení výzkumu smazány.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

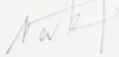
Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 15. 11. 2019

Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

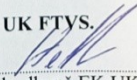
Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 131/2019

dne: 19. 11. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

PŘÍLOHA 2

INFORMOVANÝ SOUHLAS – pro zletilé

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); [Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování](#) (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a [Úmluva o lidských právech a biomedicině](#) č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem: První pomoc, znalosti studentů středních škol prováděné na vybraných školách v Karlových Varech (Střední zdravotnická škola K. Vary, Střední pedagogická škola a gymnázium K. Vary)

Projekt bude probíhat v období: leden 2020 – prosinec 2021 Cílem výzkumného projektu je komparace znalostí žáků SŠ v Karlových Varech.

Způsob výzkumu bude formou písemného standardizovaného testu prováděného ve školním prostředí v době vyučování, vyhrazena jedna vyučovací hodina

Časová náročnost projektu bude pro Vás jedna vyučovací hodina.

Z hlediska metodiky se bude jednat o observační průřezovou studii. Sběr dat bude prováděn formou standardizovaných testů. Ve vymezeném čase budete odpovídat na otázky z oblasti poskytování první pomoci.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu. Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v disertační práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: janvalenta7@gmail.com Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Osobní data účastníků nejsou pro tento typ výzkumu nutná. Testování bude probíhat anonymně. Získané údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a přístup k nim bude mít pouze řešitel projektu. Po výzkumu budou všechny údaje výzkumníkem bezprostředně po skončení výzkumu smazány.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Jan Valenta, DiS.

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Jan Valenta, DiS.

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

PŘÍLOHA 3

INFORMOVANÝ SOUHLAS – pro nezletilé

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem: První pomoc, znalosti studentů středních škol prováděné na vybraných školách v Karlových Varech (Střední zdravotnická škola K. Vary, Střední pedagogická škola a gymnázium K. Vary)

Projekt bude probíhat v období: leden 2020 – prosinec 2021 Cílem výzkumného projektu je komparace znalostí žáků SŠ v Karlových Varech.

Způsob výzkumu bude formou písemného standardizovaného testu prováděného ve školním prostředí v době vyučování, vyhrazena jedna vyučovací hodina

Časová náročnost projektu bude jedna vyučovací hodina.

Z hlediska metodiky se bude jednat o observační průřezovou studii. Sběr dat bude prováděn formou standardizovaných testů. Vaše dítě bude ve vymezeném čase odpovídat na otázky z oblasti poskytování první pomoci.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Účast Vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v disertační práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: janvalenta7@gmail.com

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Osobní data účastníků nejsou pro tento typ výzkumu nutná. Testování bude probíhat anonymně. Získané údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a přístup k nim bude mít pouze řešitel projektu. Po výzkumu budou všechny údaje výzkumníkem bezprostředně po skončení výzkumu smazány.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Jan Valenta, DiS.

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Jan Valenta, DiS.

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:

PŘÍLOHA 4

Test znalostí první pomoci pro žáky

Vážení žáci,

oslovuji Vás se žádostí o vyplnění testu zaměřeného na znalosti první pomoci. Tento test je určen k porovnání znalostí mezi žáky různých typů středních škol. Výsledky testu budou použity pro mou diplomovou práci na téma: První pomoc v rámci středního vzdělávání.

Získaná data jsou anonymní. Výsledky výzkumu budou zpracovány ve formě diplomové práce, která bude veřejně k dispozici v repositáři diplomových prací Univerzity Karlovy, Fakulty tělesné výchovy a sportu. Vyplněním testu potvrzujete souhlas s účastí v této výzkumné studii. Souhlas můžete kdykoliv odvolat, a to písemně Etické komisi FTVS UK.

Test tvoří 25 otázek. U každé jsou uvedeny tři možnosti, z nichž je vždy jedna odpověď správná. Časový limit testu je 30 minut.

Test znalostí první pomoci

1. První pomoc je povinen poskytnout?
 - a) Každý, kdo tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo někoho jiného.
 - b) Každý, kdo již dosáhl věku 18 let.
 - c) Každý, kdo prošel jakýmkoliv zdravotnickým školením.
2. Zdravotnická záchranná služba (ZZS) má telefonní číslo?
 - a) 155
 - b) 150
 - c) 158
3. Jaké jsou známky bezvědomí?
 - a) Postižený nereaguje na hlas ani bolestivé podněty.
 - b) Postižený se nehýbe, má zavřené oči.
 - c) Postižený reaguje pouze na bolestivé podněty.
4. Jaký je postup při bezvědomí?
 - a) Zprůchodníme dýchací cesty a potom provedeme kontrolu dechu.
 - b) Postiženého uvedeme do zotavovací polohy a vyčkáme příjezdu ZZS.
 - c) Ihned zahájíme neodkladnou resuscitaci.
5. Jaká je zotavovací poloha?
 - a) Na boku, brání zapadnutí jazyka a zadržování zvratky.
 - b) Na zádech, s podloženými dolními končetinami. Usnadňuje cirkulaci krve.
 - c) Na zádech, s podloženou hlavou. Usnadňuje dýchání.

6. Co je to základní neodkladná resuscitace?
 - a) Soubor opatření, které mají za cíl obnovit základní životní funkce.
 - b) Soubor opatření pro bezpečný transport postiženého.
 - c) Soubor opatření, které mají za cíl zastavení tepenného krvácení.

7. Jak se provádí základní neodkladná resuscitace?
 - a) Stlačováním hrudníku, 30 stlačení frekvencí 100-120/min, v kombinaci se dvěma vdechy.
 - b) Stlačováním hrudníku, 30 stlačení frekvencí 60-80/min v kombinaci se dvěma vdechy.
 - c) Přiložením tlakového obvazu přímo na krvácející ránu a následnou kontrolu tepu postiženého.

8. Jaký je postup, pokud je postižený v bezvědomí a nedýchá?
 - a) Zavoláme ZZS, zahájíme základní neodkladnou resuscitaci.
 - b) Zavoláme ZZS, postiženého umístíme do zotavovací polohy, pravidelně kontrolujeme dech.
 - c) Zavoláme ZZS, postiženému zprůchodníme dýchací cesty záklonem hlavy.

9. Jaká je první pomoc při silném krvácení?
 - a) Snažíme se zastavit krvácení okamžitým tlakem prstů nebo celé ruky přímo na ránu.
 - b) Ránu okamžitě zaškrtíme.
 - c) Na ránu přiložíme obvaz se savým materiálem.

10. Jaké je místo přiložení zaškrcovadla?
 - a) Na horních končetinách na paži a na dolních končetinách na stehně.
 - b) Na horních končetinách na předloktí a na dolních končetinách na bérce.
 - c) Vždy přikládáme co nejbliže nad ránu.

11. Jaká je první pomoc při silném krvácení na krku?
 - a) Zastavíme krvácení tlakem prstů ruky přímo v ráně, zavoláme ZZS.
 - b) Použijeme zaškrcovadlo, zavoláme ZZS.
 - c) Použijeme tlakový obvaz, zavoláme ZZS.

12. Jaká jsou protišoková opatření?
 - a) Postiženého uklidňujeme, zajistíme tepelný komfort, podle možností ošetříme zranění.
 - b) Postiženého uklidňujeme, umístíme ho do zotavovací polohy.
 - c) Postiženého uklidňujeme, zajistíme přísun tekutin.

13. Jaké jsou typické příznaky distorze (podvrtnutí) kotníku?
- Počáteční silná bolest, otok, výrazné omezení hybnosti, možný krevní výron.
 - Silné křeče a záškuby končetiny, bolest, úplná ztráta hybnosti.
 - Necitlivost končetiny.
14. Jaká je první pomoc při podezření na zlomeninu dolní končetiny?
- Končetinu znehybníme, provedeme protišoková opatření, zajistíme transport.
 - Fixujeme končetinu provizorní dlahou, zajistíme transport.
 - Přiložíme elastické obinadlo v místě bolesti, zajistíme transport.
15. Jaká je první pomoc při otevřené zlomenině?
- Na ránu přiložíme sterilní krytí a končetinu znehybníme v poloze, v jaké se nachází.
 - Na ránu přiložíme sterilní krytí, končetinu narovnáme v ose a zafixujeme přiložením dlahy.
 - Použijeme zaškrcovadlo nad ránou a následně končetinu zafixujeme přiložením dlahy.
16. Jaké jsou typické příznaky poranění páteře a míchy?
- Bolest zad, porucha citlivosti a hybnosti končetin.
 - Bolest zad, neschopnost pohybu, promodráání kůže, lapavé dýchání.
 - Vždy jsou spojeny se zevním krvácením z okolí páteře.
17. Jaká je první pomoc při podezření na poranění páteře, pokud je postižený v bezvědomí?
- Provedeme záklon hlavy, kontrolu dechu a případně zahájíme základní neodkladnou resuscitaci, zavoláme ZZS.
 - S postiženým nehýbeme a zavoláme ZZS.
 - Postiženého umístíme do polohy na zádech na rovnou podložku.
18. Jaké jsou příznaky popálenin I. stupně?
- Bolestivost, zarudnutí kůže, otok.
 - Puchýře zalité tekutinou.
 - Zuhelnatění kůže a necitlivost.
19. Jaká je první pomoc při popálenině II. stupně velikosti dlaně?
- Chladíme např. studenou vodou minimálně 20 minut, sterilně kryjeme.
 - Puchýře propíchneme, sterilně kryjeme.
 - Aplikujeme mastný krém.

20. Jaké jsou typické příznaky infarktu myokardu?
- Dušnost, silná bolest na hrudi často vystřelující až do levé paže, úzkost.
 - Nepravidelný pulz a prudká bolest hlavy.
 - Silný kašel, bolest na hrudi, nepravidelný dech
21. Jaká je první pomoc při infarktu myokardu?
- S postiženým nehýbeme, pomůžeme s aplikací jeho léků, zajistíme přísun vzduchu, uklidňujeme, voláme ZZS.
 - Umístíme do zotavovací polohy, zajistíme dostatek vzduchu a voláme ZZS.
 - Podáme co nejdříve paracetamol.
22. Jaké jsou příznaky velkého epileptického záchvatu?
- Postižený náhle upadá do bezvědomí a objevují se křeče celého těla.
 - Bolest hlavy, ztráta zraku, křeče celého těla.
 - Vysoká teplota, mdloby, křeče celého těla.
23. Jaká je první pomoc u křečových stavů?
- Zabráníme zranění postiženého, chráníme především hlavu, počkáme, až křeče odezní.
 - Podáme urychleně léky tlumící křeče.
 - Postiženého pevně držíme, v případě potřeby zalehneme, bráníme křečím.
24. Jaké jsou nejčastější příznaky hypoglykémie (snížené hladiny cukru v krvi při cukrovce)?
- Slabost, malátnost, zmatenost, třes, rozmazané vidění.
 - Bolest na hrudi, zvýšený krevní tlak, dušnost.
 - Prudká bolest v dutině břišní, malátnost.
25. Jaká je první pomoc u akutních komplikací při cukrovce?
- Podání sladkého nápoje.
 - Nic nejíst a nepít.
 - Podání inzulínu.

PŘÍLOHA 5

Anketa pro vyučující první pomoci

Vážení vyučující,

dovoluji si Vás oslovit s žádostí o vyplnění ankety sloužící k výzkumu mé diplomové práce v rámci studia na Univerzitě Karlově, Fakultě tělesné výchovy a sportu. Tématem práce je: První pomoc v rámci středního vzdělávání. Cílem výzkumu je porovnání znalostí první pomoci mezi žáky různých typů středních škol. Tato anketa má za úkol získat informace od pedagogů vyučujících první pomoc.

Vyplněním ankety udělujete souhlas se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a. Zároveň máte právo odmítnout účast na výzkumu nebo svůj souhlas kdykoliv odvolat, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Získaná data jsou anonymní. Budou prezentována formou diplomové práce, která bude veřejně přístupná v repositáři Univerzity Karlovy.

Anketa obsahuje 11 otázek. Na otázky, u kterých jsou uvedeny možnosti, prosím odpovězte zvolením jedné z nabízených možností. U otázek 4b, 7b, 8 odpovězte volně.

Anketa

1. Jste?
 - a) Muž
 - b) Žena

2. Do jakého věkového rozmezí spadáte?
 - a) 18-30 let
 - b) 31-50 let
 - c) 51 a více let

3. Kolik let působíte jako pedagog na této škole?
 - a) Méně než 5 let
 - b) 6-15 let
 - c) Více než 15 let

4. Vyučujete první pomoc na Vaší škole v samostatném předmětu?
 - a) Ano
 - b) Ne

- 4.1 Pokud ne, v rámci jakého předmětu první pomoc vyučujete?
.....

5. Jsou žáci proškoleni v první pomoci na začátku školního roku?
 - a) Ano
 - b) Ne

6. Jsou žáci proškoleni v první pomoci před začátkem odborné výuky?

- a) Ano
- b) Ne

7. Pořádala vaše škola pro žáky kurzy první pomoci v období jejich studia (alespoň jednou)?

- a) Ano
- b) Ne

7.1 Pokud ano, kolik byla hodinová dotace tohoto kurzu?

.....

8. Kolik hodin je dle tematického plánu vyčleněno pro výuku první pomoci?

.....

9. Jak probíhá výuka první pomoci ve Vašich hodinách?

- a) Pouze teoreticky
- b) Pouze prakticky
- c) Teoreticky i prakticky

9.1 Jaké používáte pomůcky při praktické výuce první pomoci?

- a) Žádné pomůcky, jen figuranty
- b) Resuscitační figuríny, obvazový a krycí materiál

10. Z jakých zdrojů vycházíte převážně při výuce první pomoci, uveďte konkrétně?

- a) Literární zdroje
- b) Internetové zdroje
- c) Výuková videa

Konkrétní zdroje:

11. Absolvoval/a jste v uplynulých dvou letech praktický kurz první pomoci?

- a) Ano
- b) Ne