

Příloha č.1

DOTAZNÍK

Dobrý den,

dostal se před Vás dotazník, jehož vyplnění slouží k získání dat do výzkumu v rámci mé diplomové práce, která se věnuje tématu sledování pornografie.

Vyplnění tohoto dotazníku je zcela anonymní.

Podmínky pro jeho vyplnění jsou věk nad 18 let a zároveň to, že sledujete pornografii.

Pokud není uvedeno jinak, tak vyberte tu nejvíce odpovídající možnost a tu prosím označte. Odpovědi na volné otázky vyplňte prosím stručně. Doba vyplnění dotazníku se pohybuje cca od 10 do 15 minut.

V případě otázek k dotazníku, nebo zájmu o výsledky výzkumu můžete mou osobu kontaktovat na emailu JankuKaja@email.cz

Děkuji Vám za Váš čas.

Karolína Janků

Jste:

muž

žena

Kolik je Vám let? (uveďte číslem)

.....

3. Vaše nejvyšší dokončené vzdělání je:

a) základní

b) vyučení

c) střední s maturitou

d) vysokoškolské

4. Jste věřící?

a) ano

b) ne

5. Uveďte prosím (zakroužkujte jedno číslo) Vaši sexuální orientaci na uvedené škále:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

heterosexualita

homosexualita

6. Žijete v trvalém partnerském vztahu?

a) ano

b) ne

7. Pokud jste ve vztahu, máte v současné době s tímto partnerem/touto partnerkou pohlavní styky?
Pokud nejste ve vztahu, pokračujte další otázkou.

a) ano

b) ne

8. Pokud ve vztahu nejste, máte v současné době pohlavní styky? Pokud ve vztahu jste, pokračujte další otázkou.

- c) několikrát měsíčně
- d) několikrát ročně
- d) méně

16. Kolik věnujete průměrně času sledování pornografie?

- a) hodinu za půl roku
- b) hodinu za čtvrt roku
- c) hodinu měsíčně
- d) 2 – 5 hodin měsíčně
- e) 6 – 10 hodin měsíčně
- f) více jak 10 hodin měsíčně

17. Myslíte si, že pornografii sledujete nadměrně?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- d) spíše ne
- e) ne

18. Zvyšuje se u Vás v průběhu času to, jak často pornografii sledujete?

- ano
- spíše ano
- nejsem si jistý/á
- spíše ne
- ne

19. Zvyšuje se u Vás v průběhu času to, kolik hodin ji sledujete?

- ano
- spíše ano
- nejsem si jistý/á
- spíše ne

ne

20. Jaké jsou Vaše důvody k sledování pornografie? (možno označit více odpovědí).

- a) uvolnění sexuálního vzrušení
- b) uvolnění od stresu
- c) z nudy
- d) nedostatečná fantazie při snaze masturbovat pouze s představami/vzpomínkami
- e) chci se rozptýlit
- f) vzrušuje mě to více než sex v reálu
- g) nemám partnera/partnerku
- h) užítí v partnerském sexu jako zpestření – sledování s partnerkou/partnerem
- i) jiné, vypište prosím:

21. Masturbujete pouze u pornografie a nikoliv navozováním si představ se sexuálním obsahem?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

22. Pokud masturbujete pouze u pornografie, myslíte si, že by pro Vás bylo obtížné dospět

k orgasmu pouze na základě své vlastní fantazie a představování si pro Vás sexuálně vzrušujících obsahů?

Pokud nemasturbujete pouze u pornografie, tak vynechejte a pokračujte další otázkou.

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- d) spíše ne
- e) ne

23. Dáváte přednost sledování pornografie před sexem s partnerkou/partnerem?

- a) velmi často
- b) většinou

- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

24. Pokud dáváte přednost konzumaci pornografie před partnerem/partnerkou, tak zvolte důvod/y, které Vás k tomu vedou. V případě, že nejde o žádný z vyjmenovaných, tak prosím doplňte. Pokud nikoliv, tak pokračujte další otázkou.

jednodušší a rychlejší dosažení uspokojení

nahrzení stereotypu s partnerkou

masturbace u pornografie s obsahem, který se mnou není partner/ka ochotna realizovat

masturbace u pornografie s obsahem, jehož preferenci před partnerem/partnerkou tajím

vztahové problémy

jiné, vypište prosím.....

25. Jakou z forem pornografie preferujete?

erotický text

pornografické fotografie

pornografický film

pornografii formou VR reality

26. Jakou tematiku nejčastěji vyhledáváte? (za období posledního roku – možno označit více odpovědí)

předehra

běžné heterosexuální aktivity

hlazení a líbání žen mezi sebou

sexuální aktivity mezi více jak 2 lidmi

homosexuální styk (žena a žena)

homosexuální styk (muž a muž)

dominance ženy - sexuální aktivity s prvky dominance a submisivity, nebo s prvky sadismu a masochismu (např. hraní rolí, bičování, svazování a jiné)

dominance muže - sexuální aktivity s prvky dominance a submisivity, nebo s prvky sadismu a masochismu (např. hraní rolí, bičování, svazování a jiné)

fetišismus (např. latex, kůže, aj.)

sexuální aktivity mezi lidmi a zvířaty

sexuální aktivity zahrnující exkrementy

znásilnění

tematika incestu

sexuální obrázky dětí a sexuální aktivity s nimi

jiné, prosím, vypište _____

27. Vzrušuje Vás v pornografii stále ta samá tematika, která Vás vzrušovala dříve?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) ne

28. Vyhledáváte při sledování pornografie více extrémnější obsah? (týká se různých sexuálních témat - například: dříve obsah s hrou dobrovolnou submisí ženy/muže v rámci hraní rolí, nyní to uspokojující není a vyhledáváte obsah, kdy jde o nedobrovolné a viditelně bolestivé ponižení).

- a) ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) ne

29. Věc, která Vás nejvíce vzrušuje při konzumaci pornografie je (možno vybrat více možností):

- a) vzhled herců
- b) vzhled hereček
- c) vykonávané sexuální praktiky
- d) příběh pornografického snímku
- e) možnost si představit sebe v pozici herce/herečky
- f) autenticita prožívání herců
- g) používání fetiše

30. Je pro Vás pornografický obsah více vzrušující, když víte že jde o herce, kteří spolu nemají vztah?

- ano
- spíše ano

nejsem si jistý/á

spíše ne

ne

31. Sledujete pornografii a masturbujete u ní z důvodu snahy uvolnit se od stresu, nebo nelibých pocitů?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

32. Pokud sledujete pornografii a masturbujete u ní z důvodu snahy uvolnit se od stresu, nebo nelibých pocitů, jak často? Pokud nikoliv, pokračujte další otázkou.

a) denně

b) několikrát týdně

c) několikrát měsíčně

d) několikrát ročně

e) méně

33. Sledujete pornografii a masturbujete u ní z toho důvodu, aby se Vám lépe usínalo?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

34. Pokud sledujete pornografii a masturbujete u ní z toho důvodu, aby se Vám lépe usínalo, jak často se to děje? Pokud nikoliv, pokračujte prosím další otázkou.

a) denně

b) několikrát týdně

c) několikrát měsíčně

d) několikrát ročně

e) méně

35. Masturbujete pod vlivem psychoaktivních látek (např. alkohol, marihuana, kokain, apod. – vyjma nikotinu, kávy a čaje)

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

36. Pokud masturbujete pod vlivem psychoaktivních látek (např. alkohol, marihuana, kokain, apod. – vyjma nikotinu, kávy a čaje), jak často se to děje? Pokud nikoliv, pokračujte další otázkou.

a) denně

b) několikrát týdně

c) několikrát měsíčně

d) několikrát ročně

e) méně

37. Jak dlouho Vám v průměru trvá najít pro Vás vzrušující a zajímavý pornografický materiál?

cca do 5 minut

cca 6 – 30 minut

do hodiny

více jak hodinu

více jak 3 hodiny

38. Vracíte se k videím a opakovaně si je pouštíte, která jste již viděl/a a použila k masturbaci v minulosti?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

39. Dosahujete orgasmu při masturbaci u pornografie?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

40. Sledoval/a jste někdy pornografii bez toho, aniž byste u toho masturboval/a?

- ano
- ne

41. Pokud ano, uveďte prosím stručně důvod. Pokud ne, otázku prosím přeskočte.

.....

42. Opakujete masturbaci u pornografie po tom, co jste uspokojen/a a vyhledáváte další videa k masturbaci?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

43. Jestliže opakovaně masturbujete, uveďte prosím počet toho, kolikrát průměrně masturbaci opakujete.

- 1 – 2x
- 3 – 5x
- 6 – 10x
- více jak 10x

44. Sledujete pornografii společně se svým partnerem/partnerkou?

- a) často
- b) někdy
- e) nikdy

45. Jestliže sledujete pornografii společně se svou partnerkou/partnerem, tak většinou (pokud nikoliv, pokračujte další otázkou):

spolu společně pouze sledujete

masturbujete spolu

souložíte s partnerem/partnerkou

jiné, prosím uveďte.....

46. Je pro Vás pornografie inspirující pro Vaše sexuální praktiky s partnerem/partnerkou a realizujete, co jste viděl/a v praxi?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

Kdybyste nemohl/a sledovat pornografii anonymně, sledoval/a byste ji i nadále?

a) ano

b) spíše ano

c) nejsem si jistý/á

d) spíše ne

e) ne

48. Vyhledal/a jste někdy odbornou pomoc kvůli tomu, že Vám sledování pornografie způsobovalo problémy?

a) ano

b) ne, ale měl/a bych

c) ne, a ani o tom neuvažuji

49. Odkládal/a jste někdy své povinnosti či pracovní a osobní schůzky kvůli sledování pornografie?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

- d) téměř nikdy
- e) nikdy

50. Máte dojem, že pornografie vystihuje 'běžný' pohlavní styk?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- c) spíše ne
- d) ne

51. Pokoušel/a jste se někdy záměrně přestat sledovat pornografii?

- a) ano
- b) ne, ale měl/a bych
- c) ne, a ani o tom neuvažuji

52. Porovnáváte své tělesné proporce s fyzickým vzhledem herců/hereček?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

53. Pokud porovnáváte svůj vzhled s pornoherci/pornoherečkami, jaké u toho máte pocity ohledně svého vzhledu? Pokud nikoliv, tak pokračujte další otázkou.

- a) spokojenost se svým vzhledem
- b) spíše spokojenost se svým vzhledem
- c) spíše nespokojenost se svým vzhledem
- d) nespokojenost se svým vzhledem

54. Jestliže se porovnáváte s pornoherci/pornoherečkami, na základě čeho nejčastěji? Vyberte jednu možnost. Jestli nikoliv, tak pokračujte další otázkou.

- prsa
- genitál

štíhlost

svaly

55. Porovnáváte fyzický vzhled svého partnera/partnerky s herci/herečkami v pornografii?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

56. Setkal/a jste se někdy s pornografickým obsahem, který pro Vás byl odpuzující?

- a) ano
- b) ne

57. Pokud jste se setkal/a s pornografickým obsahem, který pro Vás byl odpuzující, uveďte prosím stručně jeho téma. Pokud nikoliv, tak pokračujte další otázkou.

.....

Jaký má vliv sledování pornografie na Vaši náladu? (možno více odpovědí)

nepocituji nic zvláštního

cítím se uvolněně

cítím se šťastně

cítím se smutně

cítím se napjatě

cítím se nervózně

g) jiné, uveďte.....

Máte pocit viny když se díváte na pornografii?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

60. Ovlivňuje Vám sledování pornografie negativně vztah s partnerem/partnerkou?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- d) spíše ne
- e) ne

61. Pokud jste ve vztahu – vadí Vašemu partnerovi/partnerce, že sledujete pornografii? Pokud ve vztahu nejste, pokračujte další otázkou.

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- d) spíše ne
- e) ne

62. Ovlivňuje Vaše sledování pornografie negativně Váš sexuální život? (pokud ano, vyberte jak – možnost více odpovědí)

- a) ženy/muži mi v realitě nepřipadají tolik fyzicky přitažliví
- b) upřednostňuji pornografii před přítelem/přítečkou a způsobuje nám to problémy ve vztahu
- c) mám problémy s erekcí/lubrikací
- d) kvůli masturbaci u pornografie neplním závazky (např. nevěnuji se práci, nedojdu na schůzku)
- e) při porovnání s herci/herečkami si nepřipadám tolik atraktivní a snižuje mi to sebevědomí při sexu s partnerem/partnerkou
- f) necítím se pro svého sexuálního partnera tolik výkonný/á, sexuálně zdatný/á jako pornoherce/pornoherečka
- f) 'reálný' sex mi připadá oproti tomu, který je zobrazovaný v pornografii, nudný

63. Ovlivňuje Vaše sledování pornografie pozitivně Váš sexuální život? (pokud ano, vyberte jak – možnost více odpovědí)

- a) mám možnost sexuálního uspokojení při absenci partnera
- b) zpestřuje mi sex s partnerem/partnerkou
- c) přináší mi inspiraci pro partnerský sex
- d) obohacuje mi moje masturbační fantazie

e) realizují si díky jejímu sledování fantazijně praktiky, které partner/ka nechce vykonávat, nebo o nich neví

e) umožňuje mi se sexuálně uspokojit ve vztahu, kde mám vyšší sexuální potřebu, než partner/ka bez toho, aniž bych byl/a nevěrný/á

f) má pro mě terapeutické účinky

g) mám možnost nahrazení deviantních aktivit

64. Jak ovlivňuje Vaše sledování pornografie Váš partnerský sexuální život?

a) nijak

b) je inspirací pro nové sexuální praktiky

c) zpestřuje mi s partnerem/partnerkou sexuální život

e) umožňuje mi se sexuálně uspokojit ve vztahu, kde mám vyšší sexuální potřebu, než partner/ka bez toho, aniž bych byl nevěrný/á

e) její sledování partnerce/partnerovi vadí a máme kvůli tomu problémy

f) upřednostňuji ji před partnerkou/partnerem a máme kvůli tomu problémy

65. Když máte pohlavní styk, vybavujete si v průběhu sexu scény, které jste v pornografii viděl/a kvůli dosažení vyvrcholení?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

66. Pozorujete u sebe, že je pro Vás těžší vzrušit se při styku, než při masturbaci u pornografie?

a) velmi často

b) většinou

c) občas

d) téměř nikdy

e) nikdy

67. Při sledování pornografie zaměřujete svou pozornost více na:

a) osobu stejného pohlaví

b) osobu opačného pohlaví

68. Očekáváte od svého partnera/partnerky, že s Vámi má při styku realizovat to, co se Vám v pornografii líbí?

- a) velmi často
- b) většinou
- c) občas
- d) téměř nikdy
- e) nikdy

69. Myslíte si, že v případě, že byste nesledoval/a pornografii masturboval/a méně?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) nejsem si jistý/á
- d) spíše ne
- e) ne

70. Pokud jste v partnerském vztahu a Váš partner/ka sám sleduje pornografii a masturbuje u toho, vadí Vám to? (pokud nejste v partnerském vztahu, nebo Váš partner/ka nesleduje pornografii a nemasturbuje u toho, tak pokračujte další otázkou)

- a) ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) ne

71. Zvýšilo se to, jak často jste sledoval/a pornografii a masturboval/a u ní od doby první vlny covidu?

- a) ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) ne

