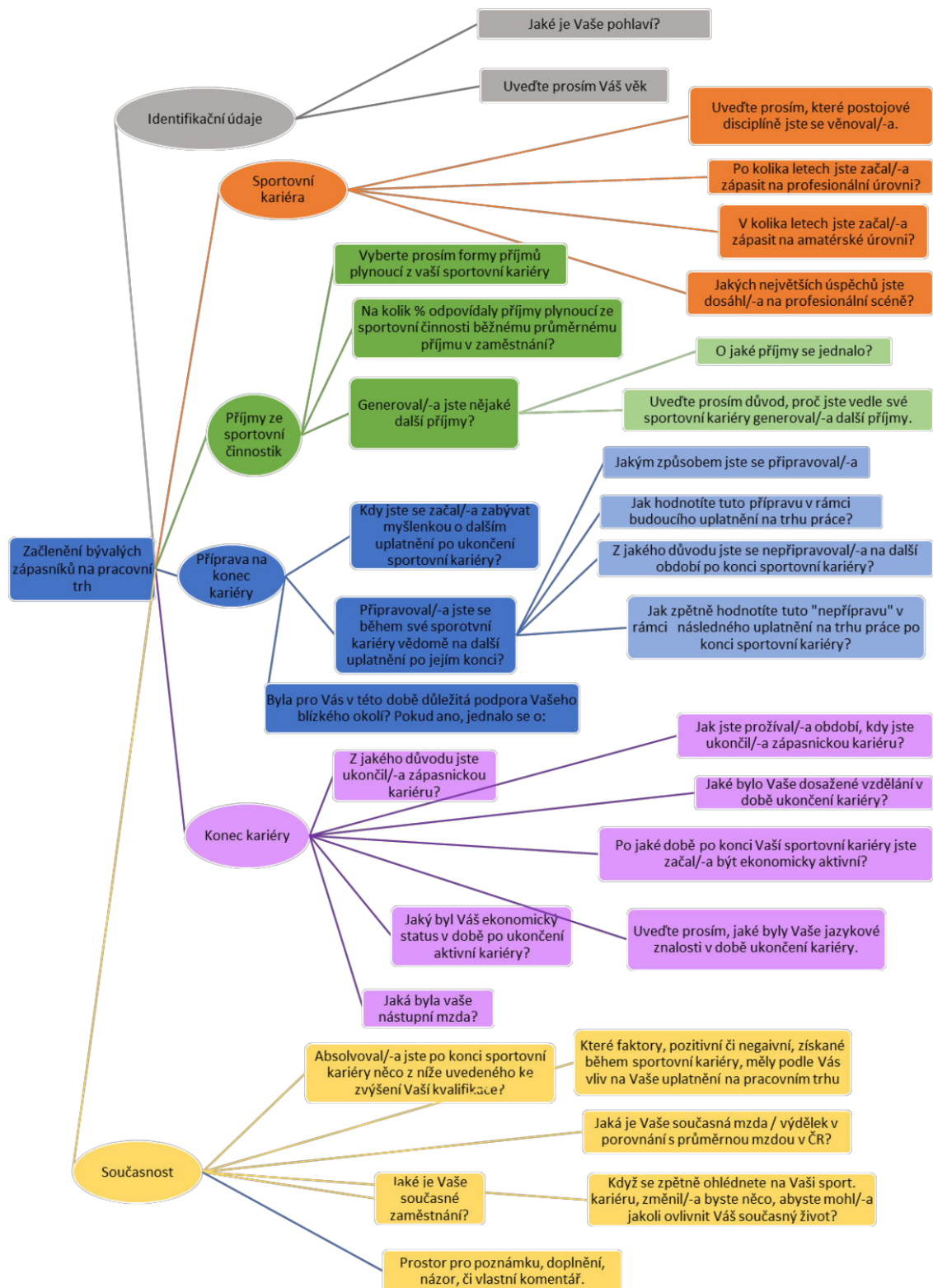


# PŘÍLOHY

## Příloha A: Operacionalizace dotazníku



## Příloha B: Dotazník

05.07.22 21:39

Diplomka

1. Jaké je Vaše pohlaví?.

žena

muž

2. Uveďte prosím Váš věk.

\_\_\_\_\_

3. V kolika letech jste začal s bojovými sporty?

\_\_\_\_\_

4. Uveďte prosím, kterému bojovému sportu jste se věnoval/-a. Můžete uvést i více možností.

\_\_\_\_\_

5. V kolika letech jste začal/-a zápasit na amatérské úrovni?

\_\_\_\_\_

6. Uveďte prosím největší úspěchy, kterých jste dosáhl/-a na amatérské scéně.

\_\_\_\_\_

7. Jakého nejvyššího vzdělání jste v průběhu amatérské kariéry dosáhl/-a?

\_\_\_\_\_

8. Rozhodl/-a jste se pro profesionální zápasnickou kariéru?

ano *Přeskočte na otázku 10*

ne *Přeskočte na otázku 9*

9. Pokud ne, z jakého důvodu? Můžete uvést více odpovědí. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím Váš důvod, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

*Zaškrtněte všechny platné možnosti.*

časové důvody

finanční důvody

dal/-a jsem přednost škole

dal/-a jsem přednost profesní kariéře

neměl/-a jsem ambice

chtěl/-a jsem zůstat na amatérské úrovni

jiné:

\_\_\_\_\_

10. Po kolika letech jste začal/-a zápasit na profesionální úrovni?

\_\_\_\_\_

[https://docs.google.com/forms/d/1cVMfpF94EayMEXRaPOSEn\\_El6oZ5NqDH4apZQ3F2bU/edit](https://docs.google.com/forms/d/1cVMfpF94EayMEXRaPOSEn_El6oZ5NqDH4apZQ3F2bU/edit)

2/12

11. Jakých největších úspěchů jste dosáhl/-a na profesionální scéně?

---

---

---

---

---

*Přeskočte na otázku 12*

**Příjmy ze sportovní činnosti**

12. Vyberte prosím formy příjmů plynoucí z vaší sportovní činnosti/ kariéry. Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím Vám plynoucí příjmy, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

*Zaškrtněte všechny platné možnosti.*

- příjmy od patrona či sponzora  
 příjmy z reklamní činnosti  
 příjmy od zastřešující organizace či svazu  
 finanční odměna za zápas/úspěch v soutěžích  
 Jiné: \_\_\_\_\_

13. Na kolik % odpovídaly příjmy plynoucí ze sportovní činnosti běžnému průměrnému příjmu v zaměstnání? Na následujícím odkazu naleznete průměrnou mzdu a její vývoj v letech 2000-2020 → [http://www.eprehledy.cz/prumerna\\_mzda.php](http://www.eprehledy.cz/prumerna_mzda.php)

*Označte jen jednu elipsu.*

- 0%  
 méně než 20%  
 30%  
 40%  
 50%  
 60%  
 70%  
 80%  
 90%  
 100%  
 110%  
 120%  
 130%  
 140%  
 150%

14. Generoval/-a jste nějaké další příjmy?

*Označte jen jednu elipsu.*

- ne *Přeskočte na otázku 17*  
 ano *Přeskočte na otázku 15*

*Přeskočte na otázku 17*

Další příjmy vedle příjmů plynoucí ze sportovní činnosti

15. O jaké příjmy se jednalo? (např. trenérská činnost; podpora rodiny; podnikání – uveďte prosím obor podnikání; v případě práce na DPČ/DPP/HPP uveďte prosím konkrétní pozici a obor)

---

16. Kdy

---

*Přeskočte na otázku 17*

Příprava na konec kariéry

17. Kdy jste se začal/-a zabývat myšlenkou o dalším uplatnění po ukončení sportovní kariéry?

---

18. Připravoval/-a jste se během své sportovní kariéry vědomě na další uplatnění po jejím konci?

*Označte jen jednu elipsu.*

- Ano *Přeskočte na otázku 19*
- Na budoucí uplatnění na pracovním trhu jsem se začal/-a připravovat až po konci sportovní kariéry. *Přeskočte na otázku 20*
- Ne, žádným způsobem jsem se nepřipravoval/-a. *Přeskočte na otázku 23*

Příprava na konec kariéry



19. Jakým způsobem jste se připravoval/-a? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím jiný způsob, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- studium VŠ, SŠ, jiné  
 akreditační kurzy  
 absolvování praxe  
 podnikatelské minimum  
 vlastní podnikání  
 program duální kariéry  
 jazykové kurzy  
 investice do akcií  
 investice do kryptoměn  
 Jiné: \_\_\_\_\_

Hodnoticí škála "přípravy"

20. Jak hodnotíte tuto přípravu v rámci budoucího uplatnění na trhu práce?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5
"Bylo mi to k ničemu"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
"Příprava se mi vyplatila na 100%"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. Prostor pro vlastní komentář, či doplnění.

\_\_\_\_\_

22. Byla pro Vás v této době důležitá podpora Vašeho blízkého okolí? Pokud ano, jednalo se o:

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- rodina  
 kamarád/-i  
 partner/-ka  
 trenér  
 sportovní klub  
 sportovní svaz; asociace  
 ne  
 Jiné: \_\_\_\_\_

Přeskočte na otázku 26

Hodnoticí škála "nepřípravy"

vymazán ilustrativní obrázek

23. Z jakého důvodu jste se nepřipravoval/-a na další období po konci sportovní kariéry? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím svůj důvod, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Nepřemýšlel/-a jsem o životě po konci profesionální kariéry.  
 Nevěděl/-a jsem o možnostech, jak se na další kariérní dráhu připravit.  
 Nedostatek volného času.  
 Chybějící podpora ze strany trenéra; klubu.  
 Jiné: \_\_\_\_\_

24. Jak zpětně hodnotíte tuto "nepřipravu" v rámci následného uplatnění na trhu práce po konci sportovní kariéry?

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5

"Situaci jsem podcenil/-a; měl/-a jsem na to více myslet."      "Neměl/-a jsem žádný problém s uplatněním na trhu prac

25. Prostor pro vlastní komentář, či doplnění.

\_\_\_\_\_

Konec kariéry

26. Z jakého důvodu jste ukončil/-a zápasnickou kariéru? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím svůj důvod, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- zdravotní důvody  
 mateřská dovolená  
 rodinné důvody (např. potřeba více času na rodinu)  
 pokles výkonnosti  
 finanční nedostatek  
 ztráta zájmu, motivace  
 syndrom vyhoření  
 Jiné: \_\_\_\_\_

Konec kariéry

27. Vzpomínáte si, jaké pro Vás bylo období, kdy jste ukončil/-a zápasnickou kariéru?

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5

naprostá deprese      radost & pocit štěstí

28. Prostor pro doplnění, či komentář.

\_\_\_\_\_

29. Byla pro Vás v této době důležitá podpora Vašeho blízkého okolí? Pokud ano, jednalo se o:

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- rodina  
 kamarád/-i  
 partner/-ka  
 trenér  
 sportovní klub  
 sportovní svaz, asociace  
 ne  
 Jiné: \_\_\_\_\_

Konec kariéry

30. Jaké bylo Vaše dosažené vzdělání v době ukončení kariéry?

Označte jen jednu elipsu.

- základní  
 vyučen/a  
 středoškolské bez maturity  
 středoškolské s maturitou  
 vyšší odborná škola (DIS)  
 vysokoškolské (Bc)  
 vysokoškolské (Ing., Mgr., MUDr., atd.)  
 doktorské studium (PhD.)

31. Uvedte prosím, jaké byly Vaše jazykové znalosti v době ukončení kariéry.

Označte jen jednu elipsu na každém řádku.

	začátečník	mírně pokročilý	velmi pokročilý	expert
angličtina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
němčina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
francoština	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ruština	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
španělština	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
italština	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32. Jaký byl Váš ekonomický status v době po ukončení aktivní kariéry?

Označte jen jednu elipsu.

- zaměstnaný na DPČ/DPP/HPP *Přeskočte na otázku 33*  
 OSVČ *Přeskočte na otázku 37*  
 vlastník firmy/podnikatel *Přeskočte na otázku 40*  
 nezaměstnaný *Přeskočte na otázku 43*

Konec kariéry - zaměstnaný

33. Uvedte prosím pozici a obor.

\_\_\_\_\_

34. Jakým způsobem jste našel/-a zaměstnání?

*Zaškrtněte všechny platné možnosti.*

- Úřad práce  
 Využití známostí  
 Inzerce  
 Jiné: \_\_\_\_\_

35. Po jaké době po konci vaší sportovní kariéry jste začal být ekonomicky aktivní?

*Označte jen jednu elipsu.*

- do 1 měsíce  
 2 - 3 měsíce  
 do půl roku  
 méně než 1 rok  
 více než 1 rok

36. Jaká byla vaše nástupní mzda? Na následujícím odkazu naleznete průměrnou mzdu a její vývoj v letech 2000-2020 →

[http://www.eprehledy.cz/prumerna\\_mzda.php](http://www.eprehledy.cz/prumerna_mzda.php). Průměrná hrubá mzda pro rok 2022 činí 38,911 Kč.

*Označte jen jednu elipsu.*

- nižší než průměr  
 na úrovni průměru  
 vyšší než průměr

*Přeskočte na sekci 19 (Už jsi za půlkou! Můžeš si pustit zápas chlápka vs klokana, anebo rovnou pokračovat na další otázku.)*

**Konec kariéry - OSVČ**

37. Uvedte prosím konkrétní činnost.

\_\_\_\_\_

38. Po jaké době po konci vaší sportovní kariéry jste začal být ekonomicky aktivní?

*Označte jen jednu elipsu.*

- do 1 měsíce  
 2 - 3 měsíce  
 do půl roku  
 méně než 1 rok  
 více než 1 rok

39. Jaká byla Vaše nástupní mzda / výdělek? Na následujícím odkazu naleznete průměrnou mzdu a její vývoj v letech 2000-2020 → [http://www.eprehledy.cz/prumerna\\_mzda.php](http://www.eprehledy.cz/prumerna_mzda.php). Průměrná hrubá mzda pro rok 2022 činí 38.911 Kč

Označte jen jednu elipsu.

- nižší než průměr  
 na úrovni průměru  
 vyšší než průměr

*Přeskočte na sekci 19 (Už jsi za půlkou! Můžeš si pustit zápas chlápka vs klokana, anebo rovnou pokračovat na další otázku.)*

Konec kariéry - vlastník firmy/podnikatel

40. Uveďte prosím obor podnikání.

\_\_\_\_\_

41. Po jaké době po konci vaší sportovní kariéry jste začal být ekonomicky aktivní?

Označte jen jednu elipsu.

- do 1 měsíce  
 2 - 3 měsíce  
 do půl roku  
 méně než 1 rok  
 více než 1 rok

42. Jaká byla Vaše nástupní mzda / výdělek? Na následujícím odkazu naleznete průměrnou mzdu a její vývoj v letech 2000-2020 → [http://www.eprehledy.cz/prumerna\\_mzda.php](http://www.eprehledy.cz/prumerna_mzda.php). Průměrná hrubá mzda pro rok 2022 činí 38.911 Kč

Označte jen jednu elipsu.

- nižší než průměr  
 na úrovni průměru  
 vyšší než průměr

*Přeskočte na sekci 19 (Už jsi za půlkou! Můžeš si pustit zápas chlápka vs klokana, anebo rovnou pokračovat na další otázku.)*

Konec kariéry - nezaměstnaný

43. Hledal/-a jste aktivně práci? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím svoji odpověď, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Ano, hledal/-a, neměl/-a jsem však dostatečnou kvalifikaci  
 Ano, ale neměl/-a jsem dostatek praxe  
 Ano, ale žádná práce mě nezaujala  
 Ne, nehledal/-a, vydělal/-a jsem si sportovní kariérou  
 Ne.  
 Jiné: \_\_\_\_\_

44. Po jaké době po konci vaší sportovní kariéry jste začal být ekonomicky aktivní?

Označte jen jednu elipsu.

- do 1 měsíce  
 2-3 měsíce  
 do půl roku  
 méně než 1 rok  
 více než 1 rok  
 Jiné: \_\_\_\_\_

45. Absolvoval/-a jste PO KONCI sportovní kariéry něco z níže uvedeného ke zvýšení Vaší kvalifikace? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím vlastní odpověď, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- neabsolvoval/-a  
 studium SŠ bez maturity  
 studium SŠ s maturitou  
 studium VŠ (bakalářské studium)  
 studium VŠ (Ing., Mgr., MUDr., atd)  
 doktorské studium (PhD.)  
 akreditační kurzy  
 absolvování praxe  
 podnikatelské minimum  
 jazykové kurzy  
 Jiné: \_\_\_\_\_

Současnost

46. Jaké je Vaše současné zaměstnání? Uveďte prosím konkrétní pozici a obor. V případě, že podnikáte, uveďte obor podnikání / že jste OSVČ, uveďte konkrétní činnost.

\_\_\_\_\_

47. Jaká je Vaše současná mzda / výdělek v porovnání s průměrnou mzdou v ČR?  
Průměrná hrubá mzda pro rok 2022 činí 38.911 Kč.

Označte jen jednu elipsu.

- nižší než průměr  
 na úrovni průměru  
 vyšší než průměr

Současnost

48. Jak hodnotíte přínos Vaší předcházející sportovní kariéry pro Vaši současnou profesi / podnikání / výdělečnou činnost?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	
zcela bezvýznamné	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	naprostá pecka

49. Které faktory, získané během sportovní kariéry, měly podle Vás vliv na Vaše uplatnění na pracovním trhu, případně podnikatelskou, či jinou výdělečnou činnost? Můžete uvést více možností. Jestliže Vám nevyhovuje žádná z odpovědí, označte "jiné" a uveďte prosím vlastní odpověď, či tuto možnost využijte pro vlastní doplnění či komentář.

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- znalosti z oblasti sportu  
 jazykové znalosti získané v průběhu kariéry  
 kontakty získané během kariéry  
 fyzická zdatnost, obratnost  
 psychická odolnost, houževnatost  
 sebedůvěra  
 cílevědomost  
 smysl pro kolektiv  
 emoční stabilita, vyrovnanost  
 sportovní kariéra mi poškodila zdravotní stav a zhoršila možnost uplatnění v zaměstnání  
 nedostatečné vzdělání  
 nedostatek praxe  
 nedostatek odborných znalostí v oboru  
 sociální izolace  
 Jiné: \_\_\_\_\_

50. Když se zpětně ohlédnete na Vaši sportovní kariéru, změnil/-a byste něco, abyste mohl/-a jakkoliv ovlivnit Váš současný život?

---



---



---



---



---

51. Zde je prostor pro jakoukoliv poznámku, doplnění, názor, či komentář, který byste chtěl/-a sdělit k uplatitelnosti na pracovním trhu nebo v životě zápasníků po skončení kariéry. Mladší, ještě aktivní zápasníci, budou rádi za jakoukoliv radu k této problematice. A já také! :)

---

---

---

---

---

---

Obsah není vytvořen ani schválen Googlem.

Google Formuláře

---

---

---

---

---



## Příloha C: Strukturované rozhovory

### Aneta

1. V kolika letech jsi začala s bojovými sporty?  
v 17 letech, se závodním boxem jsem začala v prvním ročníku na vysoké škole.
2. Kdy ses rozhodla pro profesionální box?  
Bylo mi asi 26, můj tehdejší přítel, taky profík, boxoval za jednu německou stáj, převážně v Německu a různě po Evropě. Občas jsem s ním odjela na nějaké soustředění právě do Německa a po několika trénincích s místními holkami mi nabídli, abych se k nim přidala a boxovala za ně. Tak jsem řekla, proč ne. (smích) Nelíbily se mi vztahy v reprezentačním týmu, nerozuměla jsem si s trenéry a brala jsem to jako super únik, kdy zároveň u boxu zůstanu a dokonce za to dostanu peníze.
3. Vzpomeneš si, jak často si trénovala?  
Trénovala jsem průměrně 6x denně, z toho několikrát dvoufázově, jeden trénink měl hod'ku, hod'ku a půl.
4. A mluvíš o přípravném období na zápas, nebo?  
Nene, bez ohledu na to, jestli mě čekal zápas nebo ne. Ale ta tréninková zátěž se nijak nelišila od doby, kdy jsem zápasila jako amatér, makala jsem vlastně pořád stejně.
5. Jakých úspěchů jsi za svou sportovní kariéru dosáhla?  
Mám asi 88 zápasů, úspěchy na mezinárodních turnajích, účastnila jsem se Mistrovství Evropy i Světa, mám titul mistryně republiky. V profi mám bilanci 6-1. (pozn. 6 výher, 1 prohra)
6. Jaké příjmy Ti plynuly z tvé sportovní kariéry?  
Dostávala jsem peníze za zápas a nějaké kapesné od té německé stáje. Bohužel v té době tolik nefrčely sociální sítě, abych přilákala nějaké sponzory na své krásné fotky. (smích)
7. Stačily ti takto vydělané peníze na živobytí?  
Tím že jsme bydleli a trénovali převážně v Česku tak ano, peníze, které jsem dostávala, ale myslím byly určitě pod průměrem normálního výdělku, jelikož jsem ale zároveň i pracovala, vydělala jsem si něco navíc a peníze nemusela řešit.
8. Tím se dostáváme k další otázce, můžeš tuhle práci blíže přiblížit?  
Určitě. Pracovala jsem na DPP jako učitelka hry na klavír na soukromé umělecké škole, na které jsem dodnes. Jen teda už na HPP.
9. A učit jsi začala kvůli penězům, nebo jsi měla jiný důvod?  
Jedním z důvodů byly určitě peníze. Já mám hlavně k umění a muzice fakt blízko, nepocházím zrovna ze sportovní rodiny a je to můj velký koníček. Navíc jsem potřebovala změnit prostředí. To znáš ne? Nemohla jsem být jen zavřená v boxerně a myslet jen na box, zápasy. Brala jsem to i jako rozptýlení.
10. Kdy a proč jsi ukončila svoji profesionální kariéru?

No, bylo mi asi 29 a znechucení. (smích) Agresivní chování mého trenéra, tady doma, v Česku. Už jsem nechtěla trávit čas v tomhle prostředí, mezi takovými lidmi, spousta z nich mě zklamala... asi jsem na to měla smůlu. Převládla u mě potřeba budovat si kariéru a své zázemí někde jinde, kde není toxické prostředí.

11. Jaké bylo tvé vzdělání v době kdy jsi ukončila kariéru?  
BCa, bakalář umění a ušetřím ti otázku, nic dalšího už jsem nikdy nestudovala. (smích)
12. Přemýšlela jsi během své sportovní kariéry o jejím konci a začátku té profesní kariéry? O tom, co budeš dělat?  
Jojo, to přišlo asi s tím Německem a přechodem mezi profíky. Přemýšlela jsem o tom docela dost a musím říct, že to pro mě bylo celkem děsivý. Já jsem si říkala, co se mnou vlastně bude. Nechtěla jsem se stát trenérkou, ať už lepší, nebo horší fighteři kolem mě byli později trenéři, já se v tom fakt neviděla. Bála jsem se, co bude dál.
13. Vzhledem k tvým zkušenostem, z jakého důvodu si myslíš, že velké množství zápasníků končí u trénování? Je to proto, že nevidí jinou možnost, jak se uplatnit, nebo naopak je ten vztah k tomu sportu tak velký, že chtějí zůstat v tom „bojovém“ prostředí?  
Určitě jsou oba důvody správný. Pak si myslím, že je tam ještě třetí skupina. Někteří lidi jsou prostě gummy a bez ohledu na jejich kvality, zůstanou v práci kde můžou řvát a mlátit. Pak jsou trenéři, intelektuálně na výši, u nichž je ta vášeň vysoká a v tom prostředí tráví hromadu času. Ti buď nevidí jinou možnost práce, ve které by mohli být spokojeni anebo ani o ničem jiném nepřemýšlí, ta práce je naplňuje a v gyemu jsou prostě šťastný.
14. Přípravovala ses během tvé kariéry profi boxerky na další období, na profesní kariéru?  
Jojo, jak jsem říkala, vystudovala jsem vysokou a přivydělávala jsem si učením klavíru a zpěvu. Pořád jsem měla zadní vrátka. Ale když jsem boxovala, tak jsem si neuvědomovala, že ten obor, který studuju může být lukrativní, když se to vezme za správný konec. Ani jsem na to neměla myšlenky, brala jsem to jen jako brigádku a rozptýlení, nejdůležitější pro mě byl ten box.
15. Takže jsi to dělala vlastně nevědomě?  
Přesně tak, nevědomě jsem rozvíjela svoji paralelní kariéru, proto, abych se mohla primárně věnovat sportu.
16. Uvítala bys nějakou podporu v průběhu tvé profesionální kariéry?  
Uvítala bych finanční podporu, abych nemusela řešit, kde vezmu peníze na různý zahraniční kempy a mohla se plně soustředit na sport. Zároveň v tom ale vidím přínos, protože ta změna prostředí pro mě byla fakt osvěžující. Potřebovala jsem nějakou únikovku, aby mi to nepřerostlo přes hlavu. Možná bych uvítala podporu po nějaké té ženské stránce. To prostředí v té době bylo převážně chlapské a nebyl prostor pro nějakou ženskost. Nemohla jsem být holka a brát ohledy na své bolavé břicho v období menstruace, ale to byla chyba i trenéra a myslím, že problém to je i dnes. Trenéři by v tom měli být víc vzdělaný, v tom, jak naše těla fungují a trénink tomu přizpůsobit. My nejsme žádná ořezávátka, vždyť to víš. (smích) Kolikrát makáme víc než chlapi, jsme schopný trénovat tvrdě, vydržíme hodně, když se s námi bude zacházet správně.
17. Jaký byl tvůj ekonomický status, když jsi ukončila sportovní kariéru? Ptám se na to, zda jsi v ten samý den, byla zaměstnaná, či nezaměstnaná.  
Zaměstnaná jsem byla, pokračovala jsem v tom učení. Tím že šel ten box stranou, měla jsem spoustu času na to rozvíjet práci, kterou jsem už dělala.

18. Jak jsi ukončení své sportovní kariéry a přechod do běžného života prožívala? Do té doby jsi byla zvyklá trénovat 6x denně, i dvoufázově, a dá se říct, že jsi boxem žila.  
Byla to závislost no a ten konec byl těžký, zeptej se přítele. (smích) Prala jsem se v hlavě s tím, že mě nebaví vést ten život normálně. Ten bojový svět je strašně živý, surový, je tam ta zvířecost, agrese. A jak mám ze sebe dostávat agresi ve škole? Tak jsem se rozhodla tu energii vložit do různých projektů, nejen pracovních a troufám si říct, že do teď nevedu ten život spořádaně. Pořád ho mám narvaný událostmi, nezastavím se, něco tvořím a jsem kreativní. To mi dává zase pocit výjimečnosti.
19. Tak jak jsi se cítila výjimečná, když jsi dělala bojové sporty?  
Jo, cítila jsem se výjimečná a když jsem s tím skončila, tak jsem se cítila strašně obyčejná, nezajímavá, dokonce jsem se styděla některým říct, že už to nedělám.
20. Ty jsi se bála lidem přiznat, že už box neděláš?  
Jo, prostě jsem jim lhala, když se mě zeptali. Trvalo mi asi 4 měsíce to překonat. A tohle jsem ještě nikdy nikomu neřekla, jsem se styděla to přiznat. (smích)
21. Takže ses snažila vykompenzovat ztrátu toho sportu a pocitu výjimečnosti?  
Jojo, v tom umění a v práci. A povedlo se.
22. Zmiňovala si partnera, který konec tvé kariéry v boxu asi prožíval s tebou. Byla pro tebe v tom období důležitá podpora jeho, nebo tvého okolí?  
Hrozně moc. Můj tehdejší přítel a současný manžel nebyl boxer, jen rekreační sportovec a sice si asi nemohl představit, čím procházím, ale pomohl mi zařadit se do toho normálního světa, ukázat mi, jak v něm lidé fungují. (smích) Podporoval mě ve všem, i v každé blbosti, kterou jsem si vymyslela, protože poznal, že to potřebuju. Rodina byla taky skvělá, věděli, jak jsem tím sportem žila, vždycky mi fandili, sledovali moje zápasy a mám pocit, že se mi snažili dát najevo, že jsem pro ně pořád hvězda, když to přeženu. I když jsem skončila.
23. Dokázala bys říct, které faktory, negativní i pozitivní, měli vliv na to, co teď děláš a kde jsi?  
Řekla bych, že po tom, co se nebojíš v zápase dávat pěstí a hlavně dostávat, už málo čeho se bojíš v normálním světě. Vlét do ringu a po druhém, třetím kole se tam zase vrátit. To jsou momenty, kterým se v běžném životě nic nevyrovná a něco zařídít, nebo třeba dojít za šéfem, že chceš přidáno, to je oproti tomu tak malinký. Když sama sobě dokážeš, že zvládneš trénovat i 6x týdně dvoufázově, tak ti pak ani nevádí makat na svých projektech ve 12 v noci, oproti tomu, cos dělala před tím, toho nemáš nikdy hodně. Bylo to krásný a zároveň, jak to bylo náročný, tak ve srovnání s tím prostě nemůžu kvůli ničemu kňourat. Ta náročnost na psychiku a tělo byla fakt velká.  
No abych to shrnula, určitě cítím větší sebevědomí, cílevědomost v práci i v životě, nezdolnost.
24. Měla jsi ty, nebo tvůj zaměstnavatel potřebu jakýmkoliv způsobem zvyšovat tvoji profesní kvalifikaci?  
Stačilo, to, co jsem měla, stále pracuji na soukromé umělecké škole.
25. Jaké jsou tvé zkušenosti s přípravou profesionálních zápasníků na život po konci jejich sportovní kariéry?  
Ně moc pozitivní, většinou tím sportem zápasníci žijí a nemyslí na to, co budou dělat, až to jednou skončí. Ale vezmi si, v kolika letech s tím sportem začínají a jaký vliv na ně mají jejich trenéři. Opět, sama to zažíváš, jak ke svému trenérovi vzhlížíš, co řekne, to je svatý,

trávíš s ním někdy i víc času, než se svými rodiči. Já myslím, že by za to měli převzít zodpovědnost. Zažila jsem klučinu, kterého nechtěl trenér kvůli turnaji pustit k maturitě, naštěstí měl rozum a odešel od něj.

26. Jak by takové převzetí zodpovědnosti podle tebe mělo vypadat?  
Mělo by se začínat už u akreditačních kurzů, které trenéři musí mít, vtloukat jim do hlavy, že sportovní kariéra jednou skončí a musí, alespoň minimálně, vyjadřovat svým svěřencům podporu i mimo gym. Myslím si, že ve chvíli, kdy s tím sportem skončíš tak zároveň končíš jako osobnost v očích té organizace, klubu, prostě přestaneš existovat. Fakt jsem ráda, že jsem nebyla laxní a dělala něco, dělala si zadní vrátka a nemusela řešit co dál, čím se budu živit.
27. Doporučila bys něco současným zápasníkům, v rámci budoucího konce sportovní kariéry a následném uplatnění v běžném a profesním životě?  
Jo, prostě nebuď debil a myslí na to, co bude po tom, protože jednou to skončí.

## Marie

1. V kolika letech jsi začala s bojovými sporty?  
Bylo mi 16, brácha mě vzal na trénink kickboxu
2. Vzpomeneš si, v kolika letech si měla svůj první zápas?  
To mi bylo čerstvých 18, holek v té době moc nebylo.
3. Kdy ses rozhodla pro profesionální kariéru?  
V roce 2004, to mi bylo, bez kalkulačky to bude trvat. (smích) 24! Ale v té době se mi míchali amatérské i profesionální zápasy, nikdo to neřešil. Jeden měsíc jsem šla amatérský turnaj v thaiboxu, další měsíc profi zápas v kickboxu.
4. Vzpomeneš si, jak často si trénovala, kolik hodin týdně ti tréninky zabraly?  
To asi nejsem takhle schopná z hlavy říct. Určitě záleželo, v jaké fázi jsem byla, jestli se připravovala na zápas, nebo měla období klidu. Ale určitě jsem trénovala každý den, občas dvojfázově, kromě neděle, v sobotu jsem chodila běhat.
5. Jakých úspěchů jsi za svou kariéru dosáhla?  
Doma mám zlato z MČR v kickboxu, bronz z MS v kickboxu, stříbrnou medaili z ME v thaiboxu. (smích)
6. A v rámci tvé profesionální kariéry?  
Pás evropské šampionky v thaiboxu.
7. Jaké příjmy Ti plynuly z tvé sportovní kariéry?  
Peníze za zápasy, věci od sponzorů, měla jsem zdarma kompletní vybavení, nebo třeba doplňky stravy, bez kterých to nešlo. Když jsem měla štěstí, našel se sponzor, který mi zaplatit přípravu.
8. Stačily ti takto vydělané peníze na živobytí?  
Nene, nestačily.
9. A co jsi dělala, aby sis zajistila další příjmy?

Měla jsem rodiče, kteří mě podporovali nejen finančně po celou dobu mojí kariéry. Další peníze jsem si vydělala po různých brigádách a nakonec se pro mě našla práce v kanceláři thaiboxerský asociace.

10. Můžeš tuhle práci blíže přiblížit?  
Byla to klasická administrativa, dělala jsem, co bylo zrovna potřeba. Vyřizovala emaily, nebo pomáhala na turnajích.
11. Kdy a proč jsi ukončila svoji profesionální kariéru?  
Po tom, co jsem oslavila třicet let. Už mi to stačilo, měla jsem pocit, že v bojových sportech, jsem si splnila, co jsem chtěla. A čekala přede mnou další životní kapitola, tou byla rodina a děti. Moc jsem chtěla děti, ale teda nevěděla jsem, co mě čeká. (smích)
12. Jaké bylo tvé vzdělání v době kdy jsi ukončila kariéru?  
Středoškolské s maturitou.
13. Přemýšlela jsi během své sportovní kariéry o jejím konci a začátku té profesní kariéry? O tom, co budeš dělat?  
Mám pocit, že to začalo v době, kdy mi začali tikt biologický hodiny. (smích) To bylo někdy v osmadvaceti. Ale nepřemýšlela jsem o práci, spíš o tom, abych stihla mít děti před čtyřicítkou.
14. Přípravoval ses během tvé kariéry profesionální zápasnice na další období, na profesní kariéru?  
Nijak zvlášť, začala jsem na to myslet pozdě. Do mých osmadvaceti mě nic jiného nezajímalo, chtěla jsem jen trénovat a zápasit. No i když nevědomky, jsem se určitě něco naučila v rámci té práce pro asociaci.
15. Uvítala bys nějakou formu podpory v průběhu tvé profesionální kariéry?  
Určitě finanční, víc peněz. Neumím si představit, že by mi rodiče nepomáhali a já musela chodit do práce. Nevím, jak bych to zvládala časově, ani fyzicky.
16. Jak jsi to ukončení a přechod do běžného života prožívala?  
No. (smích) Myslím, že to v té době se mnou nebylo vůbec jednoduchý. I když jsem skončit chtěla, ty první týdny a měsíce byly těžký. Jako když ti někdo vezme drogu a přijde šílený abst'ák. Navíc jsem po krátké době otěhotněla, takže jsem nemohla trénovat tak, jak jsem chtěla, a to pro mě bylo hrozně těžký. Připadala jsem si najednou k ničemu, obyčejně a do toho ty hormony. Ale manžel byl skvělejší, moc mi pomohl, neustále říkal, jak jsem skvělá a úžasná. Musel kecat. (smích) No a když bylo nejhůř, šla jsem si sednout do gyму, popovídala si s trenérem, koukala na lidi, jak trénují, občas někomu poradila. Všichni mě vždycky rádi viděli a já si připadala jak za starých časů.
28. Jaký byl tvůj ekonomický status, když jsi ukončila sportovní kariéru? Ptám se na to, zda jsi v ten samý den, byla zaměstnaná, či nezaměstnaná.  
Byla jsem těhotná. (smích) První půl rok jsem pokračovala v práci pro asociaci, měla jsem alespoň nějaký kontakt s tím sportem, prostředím a lidma. Pak jsem musela na rizikové těhotenství a byla ráda, že jsem ráda.
17. Byla bys schopná říct, kdy ses s tím koncem sportovní kariéry vyrovnala? Kdy jsi překonala negativní pocity, které si zmiňovala?

Když se mi narodil prcek, když jsem ho poprvé viděla. To najednou můj život dostal zase smysl, cíl, nějakou náplň, který jsem se chtěla věnovat od rána do večera. S mateřstvím přišel zase adrenalin. (smích)

18. Jaké je tvé současné zaměstnání?  
Dělám manažerku v našem místním sportovním centru. Po mateřské jsem nastoupila jako sekretářka a pokračovala v tom, co jsem dělala před tím. A postupně se nějak dostala až sem.
19. Dokázala bys říct, které faktory, negativní i pozitivní, měli vliv na to, co teď děláš a kde jsi?  
Negativní, nevím. Musím zaklepat, že si sebou nenesu žádné zranění.  
Nikdy jsem nebyla kariéristka. Naplňovalo mě všechno kolem roli mámy a ve volném čase jsem hodně sportovala. No myslím, že jak jsem byla zvyklá makat, když jsem zápasila, nějak se to promítlo i do té práce. V té kanceláři mi přijde všechno jednoduchý, když mě u toho nikdo nemlátí. (smích)
20. Měla jsi ty, nebo tvůj zaměstnavatel potřebu jakýmkoliv způsobem zvyšovat tvoji profesní kvalifikaci?  
No já určitě ne. (smích) Nikdy jsem nebyla studijní typ. Zaměstnavatel to po mě taky nikdy nechtěl.
21. Jaké jsou tvé zkušenosti s přípravou profesionálních zápasníků na život po konci jejich sportovní kariéry?  
Připadá mi, že jsme žili všichni ve stejné bublině a žili tím sportem. O tom, co budeme dělat, až to jednou skončí, se nemluvilo. Pamatuju si jedince, který chodili na vysokou a vím, že to neměli vůbec jednoduchý. Stejně tak kluci, kteří museli chodit do práce. Jeden můj kamarád, fakt šikovnej a úspěšnej zápasník, začal podnikat v realitách. O něm vím, že se má dneska opravdu dobře. Ale jinak jsme žili všichni tady a teď.
22. Doporučila bys něco současným zápasníkům, v rámci budoucího konce sportovní kariéry a následném uplatnění v běžném a pracovním životě?  
Asi aby si udělali školu. Zvláště v dnešní době, titul z vysoké je nová maturita. No já sama nebyla studijní typ, tak se to radí. Ale mě osobně se vyplatila ta práce pro asociaci. Aniž bych to tehdy tušila, tak jsem se naučila spoustu věcí, který jsem pak využila v práci pro sportovní centrum, kde jsem dodnes. Takže bych doporučila dělat něco, cokoliv mimo ten sport, kde se člověk naučí něco nového, něco navíc.

## **TOM**

1. V kolika letech jsi začal s bojovými sporty?  
V sedmnácti letech.
2. V kolika letech si měl svůj první zápas?  
Asi ještě ten samej rok.
3. Kdy ses rozhodl pro profesionální zápasení?  
Ta možnost přišla, když mi bylo asi třiaadvacet. Jezdili jsme se připravovat do Ruska, skamarádili se s těma klukama, s trenérama. Pak jsem si tam dal první profi fight, pak další. Nakonec jsem lital zápasit jenom tam.
4. Vzpomeneš si, jak často si trénoval?

2 denně, 6 dní v týdnu.

5. A mluvíš o přípravném období na zápas?  
Ne, takhle jsem trénoval bez ohledu na zápas. Ale nemyslím si, že to bylo dobře.
6. Mohl bys to více rozvést?  
Trénoval jsem jak blázen, žádná regenerace...ale dřív to bylo prostě jiný, já neměl potřebný znalosti, neměl jsem nikoho, kdo by mi řekl, že to, co dělám je kontraproduktivní. Trenér mě naopak nutil trénovat pořád a na maximum.
7. Jakých úspěchů jsi za svou kariéru dosáhl?  
Doma mi visí pár medailí. (smích) Z doby, kdy jsem zápasil tady doma, i v Rusku. Když bych měl takhle říct, tak jsem byl třeba druhý a třetí na mistrovství Evropy v kickboxu, pak nějaký medaile z turnajů v Rusku. Jak jsem říkal, profi fighty jsem měl v Rusku, lítal jsem tam čtyřikrát, pětkrát ročně. Ale nikdy jsem se nedostal k něčemu většímu, jednak nejsem Rus a za druhý jsem na to prostě neměl.
8. Proč jsi zápasil převážně v Rusku?  
Ta možnost přišla náhodou, přes různé lidi jsme se seznámili s trenérem ruský reprezentace a dostal jsem šanci tam zápasit. Zápasit na českým rybníčku je hrozně jednoduchý. Naše česká špička, těch pár kluků, těch je v Rusku stovky a jde o průměr. Tam jsou opravdu ty kluci na jiný, vyšší úrovni a já se chtěl prát s nima. Poláci jsou za dva body, rusáci za tři. Šel jsem do toho naplno.
9. Jaké příjmy Ti plynuly z tvé sportovní kariéry?  
Dostával jsem odměny za zápasy, od promotérů a sponzorů, přispívali mi na přípravu. V tom Rusku, kam jsem jezdil zápasit, byly ty peníze úplně jinde. Teda pro mě ne, já dostával pořád směšný částky. Ale vím, že jeden kluk, kterej mě porazil a skončil v turnaji na druhým místě, dostal asi tři miliony od státu plus další peníze od sponzorů, já dostal asi 200 euro. (smích) Rusáci dostávají renty, hodinky, auta za zápasy, tam je to jinde.
10. Stačily ti takto vydělané peníze na živobytí?  
To určitě ne.
11. A co jsi dělal, aby sis zajistil další příjmy?  
Vyhazovače na dveřích, jako většina fighterů. Občas jsem i pro někoho něco naprogramoval, ale to šlo postupně stranou. A po nějaký době jsem začal i trénovat lidi.
12. Proč si myslíš, že většina fighterů dělala právě vyhazovače?  
Mají k tomu určitý sklon. Máš k tomu nejlepší kvalifikaci, asi jako těžko půjdeš do kanclu s tím, že jsi fighter. Navíc to bylo nejvíc dostupný, protože tě oslovovali ti samotní trenéři a lidi, kteří se v tom pohybovali, ať jdeš makat na dveře. A celkově to bereš asi, jako je to blbý přístup, ale máš další důvod proč trénovat.
13. Takže jsi bral práci jako součást tréninku?  
Spíš jsem trénink bral jako přípravu do té práce, že to můžu využít, mám natrénováno.
14. A co pro tebe bylo důležitější, práce, nebo sport a zápasení?  
Sport, ale v určitý době se to překulilo, protože musíš zaplatit nájem, jídlo.
15. Takže Ti chyběla nějaká větší finanční podpora?

Jo, kdybych nemusel řešit věci okolo, mohl bych se víc soustředit na sport, to motivace by byla větší. Dneska bych vyfotil pár selfiček týdně a bylo by vyděláno. (smích) Ale nějak jsem se uživit musel a tohle byla pro fightera nejsnazší cesta.

16. Kdy a proč jsi ukončil svoji kariéru?  
Přestal jsem zápasit před čtyřmi, možná třemi lety. Skončil jsem, protože už to prostě nešlo. Dost se to podepsalo na mým těle, byl jsem po několika zraněních a nakonec mě vyřadil několikrát zlomený kotník.
17. Jaké bylo tvé vzdělání v době kdy jsi ukončil kariéru?  
Měl jsem vystudovaný pětiletý gympl, ten jsem skončil v pětadvaceti. (smích) Dělal jsem ho dálkově, přednost měl box a práce, musel jsem nějak vydělávat na živobytí.
18. Přemýšlel jsi během své sportovní kariéry o jejím konci a začátku té profesní kariéry? O tom, co budeš dělat?  
Ano. Když mi asi po devátý prasknul kotník. Přemýšlel jsem o tom, že se v první řadě rozbřečím a budu dělat trenéra.
19. O jiné možnosti uplatnění si nepřemýšlel?  
Ne. Začal jsem trénovat už v době, kdy jsem se sám připravoval a zápasil. Bavilo mě to, nejvíc vidět, jak moji lidi vyhrávají. Našel jsem si v tom zadní vrátka, že až prostě nebudu moct zápasit, tak budu připravovat svoje lidi.
20. Zmiňoval si pláč při ukončení tvé sportovní kariéry, bál ses toho konce?  
Jo přesně. Dohnal mě věk, dohnaly mě ty léta. A já prostě musel uznat, že už to prostě nejde a to pro mě bylo drtivý. Všechno mě to dohnalo, zranění, ta dřina.
21. Jak jsi to ukončení a přechod do běžného života prožíval?  
Blbě, já nechtěl skončit, ale musel, kvůli těm zraněním. Kdybych pokračoval, mohl ze mě být mrzák. Dlouho jsem se s tím srovnával, musel jsem si to srovnat sám v sobě. Ale do toho konce zápasení jsem dal všechno, abych ničeho nelitoval. Dal jsem si profí zápas v mma, to byla moje poslední meta, chtěl jsem ještě něco dokázat. Ale jinak se nic nezměnilo, i tak jsem chodil do gymu každý den, trénovat lidi, pomáhat jim a občas si zacvičit. Sobě už nic dokazovat nemusím.
22. Pomohlo Ti něco, v době ukončení tvé sportovní kariéry a krátce po ní, se s tímhle obdobím vyrovnat?  
Airsoft. Musel jsem si najít něco, co mi bylo schopný dát něco podobného, jako ten sport. A v airsoftu je adrenalin, je to něco dalšího, co mě naplňuje. Sport a zbraně. (smích) Věděl jsem to dopředu, že si musím najít vrátka, abych se nezbláznil.
23. A trénování? Netrápilo tě chodit každý den do gymu, koučovat lidi během zápasu, když jsi věděl, že ty se do ringu už nepodíváš?  
To jsem řešil hodně, ale zjistil jsem, že mám větší radost, když vyhrajou moji svěřenci, než já.
24. Vzhledem k tvým zkušenostem, z jakého důvodu si myslíš, že velké množství zápasníků končí u trénování? Je to proto, že nevidí jinou možnost, jak se uplatnit, nebo naopak je ten vztah k tomu sportu tak velký, že chtějí zůstat v tom „bojovém“ prostředí?



To je dobrá otázka. Vidím i teď zápasníky, kteří to chtějí dělat jako já, protože vědí, že jednoho dne skončí a potřebují nějaký backup. Ale chtějí se tomu sportu věnovat dál aspoň jako trenéři.

25. Přípravoval ses během tvé kariéry profi zápasníka na další období, na profesní kariéru? Uvažoval jsi o něčem jiném, než o práci trenéra?

Tak já jsem dělal programátora. A když přišlo rozhodnutí, jestli se věnovat tomuhle, nebo půjdu do sportu. Tam bych měl asi víc peněz, asi určitě. (smích) Ale tohle mě prostě baví a naplňuje.

26. Uvítal bys nějakou formu podpory v průběhu tvé profi kariéry, aby ses mohl lépe na práci trenéra připravit?

Člověk by se měl v tomhle absolutně vzdělávat, sám. Zvlášť v dnešní době, na internetu najdeš všechno, od stravy, přes to, jak regenerovat, po různé techniky. Strašně by mi tehdy pomohlo, jak jsme se o tom bavili, kdybych měl někoho, kdo mi řekne: „Stop, už to přeháníš, dost, vynech trénink a jdi si lehnout.“

27. To by měl být podle tebe kdo?

No trenér, určitě trenér. Já jako trenér se snažím znát tělo, řeším psychickou stránku lidí, jestli se cítí fajn. Každý den se vzdělávám, ale dřív takové informace prostě nebyly, nebyl Youtube, Instagram. Dneska je to o tom chtít a mít mozek na správném místě. Kdyby se mnou někdo pracoval po té mentální stránce, asi bych nepotřeboval ani ty peníze, hrozně mě omezovala ta psychická stránka a podle mě s tím trenéři málo pracují.

28. Jaký byl tvůj ekonomický status, když jsi ukončil sportovní kariéru? Ptám se na to, zda jsi v té době byl zaměstnaný, nebo nezaměstnaný.

Dělal jsem trenéra, byl jsem OSVČ. Udělal jsem si trenérský kurz, někdy v době, kdy jsem ještě zápasil.

29. Dokázal bys říct, které faktory, negativní i pozitivní, měli vliv na to, co teď děláš a kde jsi?

Negativní jsou ty zranění, každý den se mi nějaký ozve, cítím se jak dědek. (smích) I to, kolik peněz jsem do toho nacpal a vrátilo se mi prd, v důchodu z toho fakt nevyžiju, ani teď. No a nenecháš si jen tak srát na hlavu, což je i negativní faktor. Dokážu si stát za svým. Naučilo mě to, co je to pokora, respekt. Naučilo mě to, že ego nemůžeš do života pořádně cpát, že občas dost překáží.

30. Jaké jsou tvé zkušenosti s přípravou profi zápasníků na život po konci jejich sportovní kariéry?

V tomhle vidím velký problém, ty lidi o tom nepřemýšlejí a pak se hrozně diví. Já to přirovnávám k důchodu. Spousta lidí si říká, až já budu v důchodu, budu dělat tohle, tohle a tohle. Přitom je to úplně jinak.

Přijde mi, že jsou moc zaslepení tím, co dělají, tím sportem. Ale nedivím se, člověk, zápasník, tím žije, to jinak nejde. A pak je nejjednodušší dělat trenéra.

31. Doporučil bys něco současným zápasníkům, v rámci budoucího konce sportovní kariéry a následném uplatnění v běžném a pracovním životě?

Já jsem fakt naštvanej, když mi třeba kluk řekne, že kašle na školu, kvůli tréninku, nebo zápasu. A já to zarazím, zarazím to, když mi řekne že chce skončit se školou a naplno zápasit. To je demence. Podívej se na ty lidi, který do toho šli takhle na full. Je potřeba jim vysvětlit, že ten sport je nebude živit věčně a že si musí udělat nějaký backup. Já chápu, že na to ještě

nemají mindset a kapacitu přemýšlet o tom, že to jednou skončí a že by si měl dělat nějaký padáky. Ale já jako trenér bych mu to měl vysvětlit. Jestli bych měl něco těm lidem říct, tak je to „Běž do toho naplno, ať něco dokážeš, ale neznič si kvůli tomu život, nebuď kretén. Dělej to chytře, dodělej si aspoň školu.“ Člověk nemusí být studijní typ, nemusí hned na vejšku. Ale měl by mít všeobecný přehled a né že se uchýlíš jenom k tomu sportu. Nesmíš být tupec, kterej dělá jen jednu věc. Tak jako v tom sportu, musíš bejt komplexní i v životě.

## Marek

1. V kolika letech jsi začal s bojovými sporty?  
Asi v 18. To jsem začal s kickboxem a občas zašel i na thaibox.
2. Vzpomeneš si, v kolika letech si měla svůj první zápas?  
Nevím přesně, ale asi po dvou letech, v kickboxu. Možná spíš v thaiboxu.
3. Kdy ses rozhodl pro profesionální kariéru?  
V té době, kdy jsem zápasil v amatérech jsem chodil i s profíkama. Ale pamatuju si na první peníze za svůj první zápas na galavečeru někde na Slovensku, to mi bylo 22.
4. Vzpomeneš si, jak často si trénoval?  
6x týdně, dvakrát denně.
5. Mluvíš o přípravném období na zápas?  
To byla mladická nerozvážnost. Tahle jsem trénoval i v normálním režimu. Jak říkám, mladická nerozvážnost, nezkušenost trenérů a nevyzrállost sportu v té době.
6. Myslíš, že v dnešní době je ta situace lepší?  
Jo, rozhodně. Lidi mají rozdělený tréninky na kondiční, silový, mobility a hlavně regeneraci. Pokud nemají, měli by mít.
7. Jakých úspěchů jsi za svou kariéru dosáhl?  
Třeba amatérský titul v thaiboxu asociace WFCA, mezinárodní titul v K-1 asociace WKF.
8. Jaké příjmy Ti plynuly z tvé sportovní kariéry?  
Tak samozřejmě jsem dostával zapláceno za zápasy. Od sponzorů jsem dostával nějaké věci zdarma jako rukavice, oblečení na trénink, nějaké doplňky stravy. Můj největší sponzor mi dával pár tisíc měsíčně.
9. Stačily ti takto vydělané peníze na živobytí?  
Musel jsem si přivydělávat. V Česku to víceméně všichni dělají na poloprofesionální úrovni, takže si musejí přivydělávat i jiným způsobem, než zápasením. Možná jsou výjimky, já můžu mluvit jen sám za sebe. Dělal jsem v oblasti security, denní i noční.
10. Mohl bys tuhle práci blíže přiblížit?  
Fyzická ostraha v klubech, festivaly, koncerty, trenér vlastnil securitku. Dělal jsem i osobní ochranu, ze začátku i vymahačky, ale s nima jsem skončil, když jsem začal zápasit mezi profíkama.
11. Kdyby nebylo trenéra a jeho securitky, myslíš, že bys i přesto dělal tuhle práci, nebo si našel nějakou jinou formu přivýdělku?

Nejspíš bych skončil někde na recepci v hotelu, což si myslím, že by ve výsledku bylo lepší. Bezpečnější prostředí, něco bych se naučil.

12. Jaké bylo tvé vzdělání v době kdy jsi ukončil kariéru?  
Byl jsem magistr, bezpečnostní management na Policejní akademii. Střední jsem si prodloužil o dva roky.
13. Z jakého důvodu?  
Hodně jsem spal, zameškovával hodiny, byl jsem puberták. (smích)
14. Přípravoval ses během tvé kariéry profi zápasníka na profesní kariéru?  
Jo, proto jsem šel na vysokou. Je pravda, že táta na tom měl velkou zásluhu, podal za mě přihlášku. Našli se i trenéři, který viděli ten život reálně, že prostě si máme udělat vzdělání a né jenom, že „dej všechno do tréninku“.
15. Takže jsi přemýšlel během své sportovní kariéry o jejím konci a začátku té profesní kariéry?  
O tom, co budeš dělat?  
Já jsem jako malej hrál házenou a už v tý době nám trenér kontroloval žákovský knížky a říkal, že můžeme být nejlepší sportovci, ale když se zraníme, tak nejsme nic. Pokud nebudeme něco umět, mít nějaký vzdělání. A myslím, že to ve mě něco zanechalo. Zároveň táta vzdělanej, ten mě do toho taky hnal. Celou dobu jsem zápasil s tím, že to jednou skončí a já chci být ready na to, co přijde.
16. Kdy a proč jsi ukončil svoji profesionální kariéru?  
Asi ve dvaatřiceti. Bylo to těžký, udržet se psychicky a fyzicky na takový úrovni. Náročný i finančně, peníze v tom tolik nebyli. A já měl přítelkyni, kterou jsem si chtěl vzít, mít rodinu a věděl jsem, že jestli se chceme mít dobře, musí to jednou skončit.
17. Uvítal bys nějakou formu podporu v průběhu tvé profi kariéry?  
Podporu hlavně finanční no. A i když nebyla ta finanční, tak alespoň tu podporu psychickou a trenérskou. Dneska se klade důraz na regeneraci, nějakou mobilitu, psychickou přípravu. Před tím to bylo trénink ráno, večer, nějaký odpočinek trenéra nezajímalo, nezajímalo ho, že se musím učit na zkoušku. Vynechat trénink kvůli učení? To jsem dostal přes držku. (smích)  
Dneska bych to udělal úplně jinak. Že bych tu školu udělal třeba rychlejc, udělal si nějakou další. Ty tréninkový jednotky bych poskládal úplně jinak a vím, že bych byl dobrej a ještě bych měl lepší vzdělání třeba.
18. Jaký byl tvůj ekonomický status, když jsi ukončil sportovní kariéru? Ptám se na to, zda jsi v ten den byl zaměstnaný, či nezaměstnaný.  
Šel jsem na pracák a bokem dělal ještě asi půl roku trenéra. Hledal jsem si práci, to jo, ale já do ní nechtěl. (smích) Měl jsem dost času, se na to připravit, na ten konec. Ale když to přišlo, nebyl jsem připravenej vstávat každý den do práce, místo do gymu, opustit tu kulturu. Zažil jsem x lidí, který šli pracovat, ale už pak nechodili na tréninky a úplně je to zabilo.
19. A kdy přišla ta změna? Proč jsi nastoupil do zaměstnání?  
Pak přišlo to uvědomění. Měl jsem představu o tom, jak by můj život měl vypadat a k tomu jsem musel nějak vydělávat. Vydělávat víc.
20. Jak ses k tvé tehdejší práci dostal?

Napsal jsem do ní. Věděl jsem, že chci pracovat v mém oboru a tím byla bezpečnost, měl jsem vzdělání i nějakou praxi. Našel jsem si na internetu nějaký firmu, napsal jim a pokud mě pozvali na pohovor, šel jsem.

21. Jak jsi ten přechod do běžného a pracovního života prožíval? Co pro tebe bylo nejtěžší?  
Tak to ukončení znamenalo to, že už nebudu absolvovat to shazování a vážení, účastnit se zápasů a turnajů, nebudu omlácený a zraněný. Nespálil jsem mosty, spíš postavil závoru, kterou můžu zase otevřít a vrátit se, asi do kategorie s dědkama. Trénuju sice míň, ale pořád trénuju, pořád chodím do gymu, vídám se s těma lidma. Jako nijak mě to netrápilo, těšil jsem se, že si odpočinu. (smích) Pral jsem se s potřebou něco někomu dokazovat, myslel jsem si, že musím zápasit, aby si mě lidé cenili, abych se cítil jako někdo. A to je furt stejný, ať se jedná o sport, nebo o práci, do který jsem tuhle potřebu asi přesměřoval.
22. Mohl by si říct, do jakého zaměstnání si nastoupil po konci své sportovní kariéry a co děláš dnes?  
Oslovil jsem jednu nejmenovanou společnost v oblasti bezpečnostního poradenství. Nejdřív jsem pracoval jako poradce a odborník na fyzickou ochranu. Dnes dělám obchodního manažera.
23. Dokázal bys říct, které faktory z doby tvé sportovní kariéry, negativní i pozitivní, měli vliv na to, co teď děláš a kde jsi?  
Byl a jsem zvyklý makat. Makat i ve věcech, který tě nebaví, štvou, ale prostě se kousneš a dotáhneš do konce. Negativní faktor. Ta práce není tak zábavná jako ten sport, tomu se nic nevyrovná. Ale zase, dá se to dělat i tak. Stejně jako v tréninku se kousneš, nějakou zábavu si v tom najdeš a makáš.
24. Měl jsi ty, nebo tvůj zaměstnavatel potřebu jakýmkoliv způsobem zvyšovat tvoji profesní kvalifikaci?  
Já mám potřebu furt a musíš to dělat furt. Dneska se něco naučíš a zítra už je to jinak. Člověk se musí pravidelně vzdělávat, bez toho to nejde. Zaměstnavatel mě občas pošle na nějaké školení, ale co se týká vzdělání, mám magistra a to stačí.
25. Jaké jsou tvé zkušenosti s přípravou profí zápasníků na život po konci jejich sportovní kariéry?  
Myslím, že o tom nepřemýšlejí. Vůbec nepřemýšlejí o penězích, nemají finanční gramotnost, nedochází jim, že budou začínat od nuly. Ale ty mladý kluci dneska, třeba už je to jinak. Na instagramu se asi dá něco vydělat. Když to dělají dobře, tak třeba i pak, když s tím sportem skončí.
26. Doporučil bys něco současným zápasníkům, v rámci budoucího konce sportovní kariéry a následném uplatnění v běžném a pracovním životě?  
Nebýt blbeček v tréninkových jednotkách. Člověk nemusí trénovat nemocně, nevádí vynechat trénink kvůli zkoušce. A za druhý určitě vzdělání. Nemusí to být konkrétně škola, tam děláš i zbytečné věci, který nepotřebuješ. Ale naučit se finanční gramotnost, zkusit třeba podnikat. Ke sportu je zaměstnání nejhroší.

## **Petr 29**

1. V kolika letech jsi začal s bojovými sporty?  
Ve čtrnácti, začal jsem chodit na thaibox k Honzovi Vávrovi.

2. V kolika letech si měl svůj první zápas?  
Asi v sedmnácti, zápasil jsem na amatérský lize v thaiboxu.
3. Kdy ses rozhodl pro profesionální zápasení?  
Do profesionálního zápasu jsem šel po tom, co jsem vyhrál mistrovství republiky v K1, to bylo v roce 2011, myslím.
4. Vzpomeneš si, jak často si trénoval?  
Určitě každý den, dvakrát denně. Záleželo na zápase. Ale průměr byl asi šest až osm, možná deset tréninků týdně.
5. Jakých úspěchů jsi za svou kariéru dosáhl?  
Mistr republiky v K1, v profi neporažený. Taky jsem dvojnásobný mistr republiky v boxu, vyhrál jsem velkou cenu Ústí nad Labem, byl jsem v reprezentaci.
6. Ty jsi dal přednost klasickému boxu před profesionální kariérou v K1 a thaiboxu, můžeš stručně popsat proč?  
Box jsem začal dělat kvůli možnosti dostat se na olympiádu, chtěl jsem si splnit sportovní sen. Paradoxně kvůli své mimo-boxerské minulosti, jsem nebyl těsně před odletem vpuštěn do letadla a nemohl se zúčastnit evropské kvalifikace na olympijské hry do Ria.
7. Jaké příjmy Ti plynuly z tvé sportovní kariéry?  
Jako reprezentačnímu boxerovi mi asociace proplácela třeba soustředění, reprezentační výjezdy, dostával jsem finanční odměny za výsledky. No a když jsem zápasil ještě v K1, tak jsem dostával peníze na ruku. Za zápas. Trenér mi občas sehnal sponzora, který mi dal zdarma věci na trénink, zaplatil cestu, nebo přispěl na přípravu.
8. Stačily ti takto vydělané peníze na živobytí?  
To bohužel ne.
9. A co jsi dělal, aby sis zajistil další příjmy?  
Když jsem začínal, platil mi tréninky brácha. V osmnácti jsem začal pracovat ve směnárně, občas jsem stál s kámošema na dveřích a dělal i nějakou ně úplně legální práci.
10. Proč si myslíš, že jsi skončil právě na dveřích?  
No jak jsem říkal, dělal jsem to s kámošema, to byli všichni kluci, který jsem znal z tréninku. Fakt moc kluků, zápasníků, v té době tohle dělali. Upřímně jsem to ze začátku bral jako možnost potkat pěkný holky a vyzkoušet si věci z tréninku. Ale po čase jsem zjistil, že to dělat nechci. Stačilo mi se poprat na tréninku, pak jsem chtěl mít klid. Nechtěl jsem dělat noční, to mě zabíjelo a já chtěl mít hlavně dost sil a energii na trénink. Dlouho jsem u toho nezůstal, to jsem radši chodil do té směnárny, nebo prodával na farmářským trhu. Dělal jsem to, co zrovna přišlo.
11. Kdy a proč jsi ukončil svoji kariéru?  
První konec přišel s přechodem do boxu, asi v roce 2014. Jak jsem říkal, chtěl jsem si splnit sen a podívat se na olympiádu. A po tom, co mě v roce 2016 zařízli a nepustili na kvalifikaci, to bylo těžký, demotivující. Pár měsíců jsem byl fakt nasranej a zklamanej, ale do ringu jsem se chtěl vrátit. Ještě ten rok jsem vybojoval titul mistra republiky. Ale měl jsem po těch desítkách zápasů dost rozbitej nos, stačil by malej úder a hned by se roztrhl a začala ze mě lít krev. Fakt jsem nechtěl, aby kvůli tomu rozhodčí pokaždý ukončil zápas.

12. Takže tě zastavilo zranění?  
Jojo, bohužel jo. Ale ještě jsem to úplně nevzdal, pořád trénuju. Možnost vidím v mma, kde takové zranění a krev nevadí, zápas by pokračoval i tak.
13. Jaké bylo tvé vzdělání v době, kdy jsi ukončil kariéru?  
Střední škola s maturitou. A jeden semestr na vysoký. (smích)
14. Ty jsi studoval vysokou školu? Můžeš říct kdy a proč si se studiem začal?  
To bylo v době někdy před tou olympiádou. Přihlásil jsem se s kamarádem, taky boxerem, na Palestru. Byla to soukromá škola zaměřená na sport, prostě jsme si mysleli, že získáme jednoduše titul. No jednoduchý to nebylo. (smích) Všechny seminárky nám psala kamarádova ségra, pak přišlo zkouškový a to jsme řekli, že za tohle platit nebudeme a přestali jsme tam chodit.
15. Přemýšlel jsi během své sportovní kariéry o jejím konci a začátku té profesní kariéry? O tom, co budeš dělat?  
Určitě ne celou dobu. Já myslím, že úplně poprvý to přišlo s tím, když se rozpadl můj sen o olympiádě. Najednou jsem viděl ten konec boxování, nevěděl jsem, jestli ještě někdy budu zápasit. A najednou říkám Honzovi (pozn. bývalý trenér thaiboxu a K1), že vlastně nic nejsem, nemám žádný titul, žádnou praxi, žádnou kariéru.
16. Ovlivnilo tě nějak tohle „prozření“?  
Jo a dost. Vždycky když jsem přemýšlel o tom, co budu dělat, až skončím se sportem na téhle úrovni a neviděl nic, měl jsem skoro panický stav. Nemohl jsem jenom sedět a nedělat nic, tak jsme s kámošem začali přemýšlet o nějakých možnostech, jak se zajistit do budoucna. Věděli jsme, že chceme rozjet něco svého. Za rok jsme otevírali svůj shisha bar, který máme dodnes.
17. Otevření podniku v Praze určitě nebyla jednoduchá a levná záležitost, pomáhal Vám s tím někdo?  
To nebyla. Potřebovali jsme do začátku nějaký peníze, to je jasný. S tím nám pomohl kamarádův táta, dal nám půjčku, kterou jsme mu postupně splatili. Jinak jsme si všechno dělali fakt sami. Já jsem si třeba udělal barmanský kurz, abych věděl, o čem ta práce je a uměl namíchat drinky. To mě bavilo. Co se týče těch věcí okolo podnikání, otevření takového podniku, jeho provozu a všeho kolem. Tak všechno jsme se učili za pochodu a chodili se radit za známýma, který s tím už zkušenosti měli.
18. Přípravoval ses ještě nějakým dalším způsobem na další období po konci sportovní kariéry?  
Abych si přivydělal, tak jsem dělal trenéra. Nevěděl jsem, jestli to chci dělat furt, ale po nějaký dobu mě to hrozně chytlo a věděl jsem, že u toho chci zůstat. A začal jsem se vzdělávat, číst různé knížky o správném dýchání, o odpočinku, o stravě, o tom, jak správně přemýšlet. Dělal jsem to jednak pro sebe, abych se mohl neustále posouvat v tom mém tréninku a taky mě to bavilo předávat lidem, který u mě trénovali.
19. Jak jsi to ukončení a přechod do běžného života prožíval?  
Asi v pohodě. Trénovat jsem nikdy nepřestal a z toho prostředí jsem nevypadl. Všechno co umím můžu předávat mladejm zápasníkům, nové generaci, která to může dotáhnout daleko.
20. Myslíš si, že jsi ve své hlavě se zápasením opravdu skončil? Zmiňoval jsi, že možnost vidíš ještě v mma.

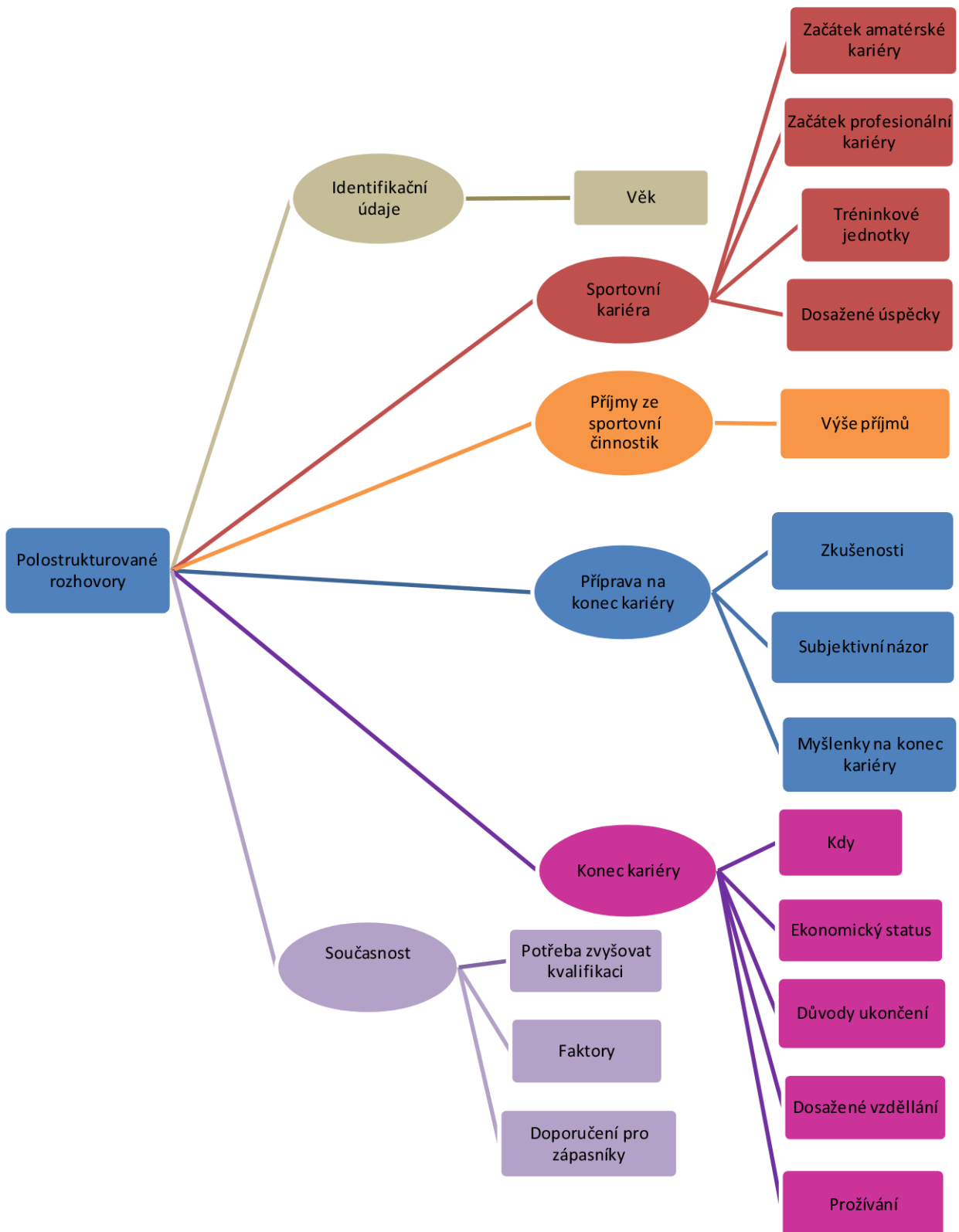
No. To je fakt. (smích) Máš pravdu, pořád jsem to neukončil, pořád si nechávám zadní vrátka, i když si nemyslím, že je reálný, abych se k zápasení vrátil. Abych si našel tolik času a prostoru a připravil se kvalitně na zápas. Jednak jsem trenér na plný úvazek, mám svůj podnik a nově jsem taky táta.

21. Vzhledem k tvým zkušenostem, z jakého důvodu si myslíš, že velké množství zápasníků končí u trénování? Je to proto, že nevidí jinou možnost, jak se uplatnit, nebo naopak je ten vztah k tomu sportu tak velký, že chtějí zůstat v tom „bojovém“ prostředí?  
Oboje je pravda. U mě to byly oba případy. Bral jsem to jako možnost, jak si vydělat jednoduše peníze a pak jsem zjistil, že mě to fakt baví. Sice jsem nemohl zápasit, ale připravoval aspoň ostatní a mohl si to prožít aspoň takhle. A taky jsem zjistil, že v tom jsem dobřej. (smích)
22. Uvítal bys nějakou formu podpory v průběhu tvé profi kariéry, aby ses mohl lépe na práci trenéra připravit?  
Tak jak jsem říkal, já se vzdělával hlavně sám. Dneska co nenajdeš v knížkách, najdeš na internetu. Napadá mě možná. Kdybych nemusel platit za trenérské kurzy.
23. Jaký byl tvůj ekonomický status, když jsi ukončil sportovní kariéru? Ptám se na to, zda jsi v ten den byl zaměstnaný, či nezaměstnaný.  
Měl jsem podnik a pracoval na OSVČ.
24. Mohl bys shrnout, co tě živí v současné době?  
Stále mám bar v Praze a jsem hlavně trenér. Dávám soukromý tréninky thaiboxu, kickboxu, boxu, nebo postoje pro mma. Pracuju se zápasníky z reprezentace, i s profíkama z Oktagonu. Mám i svůj boxerský klub a veřejný tréninky.
25. Dokázal bys říct, které faktory, negativní i pozitivní, měli vliv na to, co teď děláš a kde jsi?  
Tak díky tomu, co jsem dělal, jsem si našel lásku svého života. A to jsou bojové sporty. Díky tomu, že jsem se začal vzdělávat, jsem si hrozně rozšířil obzory a znalosti. Dost mě to ovlivnilo, v pozitivním slova smyslu. Nejvíce to trénování lidí, já zcela upřímně myslím, že je ze mě lepší člověk, mnohem zodpovědnější. Zápasení mě toho taky hodně naučilo. Hlavně držet a makat, ale taky, že je občas nutný nechat ego v šatně.
26. Jaké jsou tvé zkušenosti s přípravou profi zápasníků na život po konci jejich sportovní kariéry?  
Tak jako trenér sem s nimi v kontaktu každý den, je to různý. Chodí ke mně aby se zlepšili v tom, co dělají a pro to jsem tu pro ně. Když se plně soustředí na trénink, dělám to samý. Málo z nich se chce bavit o tom, že jednou skončí. Pro ně je důležitý tady a teď, soustředí se maximálně na další zápas. Pokud pracujou, tak hlavně pro to, aby měli na tréninky. To spíš starší zápasníci, u kterých je ten konec za dveřma, třeba za rok, na nich je vidět, že už o tom přemýšlí. Mezi těma zápasníkama je to různý, někteří studují i vysokou, aspoň toho bakaláře. Ale dneska se dá vydělat na instagramu, spousta zápasníků nemusí řešit to, co jsem řešil ještě třeba já, nemohl jsem si vydělat peníze díky sociálním sítím. Dneska můžou, což je skvělý, můžou se soustředit jen na ten sport, občas se u toho vyfotí, nemusí chodit na dveře, nebo po brigádách. Otázka je, co bude až skončí, jestli můžou spolíhat na to, že je ten Instagram bude žít dál.
27. Doporučil bys něco současným zápasníkům, v rámci budoucího konce sportovní kariéry a následném uplatnění v běžném a pracovním životě?

Asi aby nezůstali jen u toho sportu a dělali i něco mimo. Školu, podnikání, nebo si jen četli knížky. Viděl jsem spoustu kluků, který se zranili a ze dne na den nemohli, museli skončit. A padli na hubu. Neměli nic, čeho by se chytli, něco co by je bavilo. Peníze taky žádný, neměli z čeho uspořít. Většina z nich měli jen střední školu, žádnou praxi. Důležitý je včas prozřít a začít uvažovat o tom co bude. Na to člověk musí přijít sám, nebo by mu to měl někdo říct.



Příloha D: Operacionalizace rozhovorů



## Příloha E: Informované souhlasy respondentů

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Uplatnění na pracovním trhu po ukončení zápasnické kariéry.

Projekt bude probíhat v období červen – červenec 2022.

Cílem výzkumného projektu je vytvořit doporučení v rámci uplatnění bývalých profesionálních zápasníků v postojových disciplínách na pracovním trhu. Způsob zásahu bude neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.


Budete se účastnit strukturovaného rozhovoru, který proběhne osobně s řešitelkou projektu a bude trvat max. 30 min. Z průběhu rozhovoru bude pořízen audiozáznam na mobilní telefon a bezprostředně poté bude nahrávka přenesena do PC a z mobilního telefonu smazána. Osobní data získaná ze zvukového záznamu budou odstraněna a v přepise kódována formou písmenného kódu. Neanonymizovaná nahraná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavní řešitelky na PC, který je zajištěný heslem, a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, ani videa.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost podílet se na vytvoření doporučení pro aktivní zápasníky a tím pomoci ke zkvalitnění jejich dalšího období po konci sportovní kariéry.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese: [anna.kotrcovaa@gmail.com](mailto:anna.kotrcovaa@gmail.com)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Anna Kotřčová



Podpis: 

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Anna Kotřčová

Podpis: 

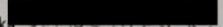

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážít všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: 11.6.2022, Praha

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum: 12.6.2022, Praha

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Uplatnění na pracovním trhu po ukončení zápasnické kariéry.

Projekt bude probíhat v období červen – červenec 2022.

Cílem výzkumného projektu je vytvořit doporučení v rámci uplatnění bývalých profesionálních zápasníků v postojových disciplínách na pracovním trhu. Způsob zásahu bude neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Budete se účastnit strukturovaného rozhovoru, který proběhne osobně s řešitelkou projektu a bude trvat max. 30 min. Z průběhu rozhovoru bude pořízen audiozáznam na mobilní telefon a bezprostředně poté bude nahrávka přenesena do PC a z mobilního telefonu smazána. Osobní data získaná ze zvukového záznamu budou odstraněna a v přepise kódována formou písmenného kódu. Neanonymizovaná nahráná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavní řešitelky na PC, který je zajištěný heslem, a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, ani videa.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost podílet se na vytvoření doporučení pro aktivní zápasníky a tím pomoci ke zkvalitnění jejich dalšího období po konci sportovní kariéry.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese: [anna.kotrcovaa@gmail.com](mailto:anna.kotrcovaa@gmail.com)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Anna Kotrcová

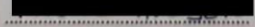
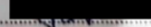
Podpis: 

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Anna Kotrcová

Podpis: 

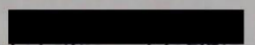
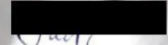
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: PRAHA 6.6.2022

Jméno a příjmení účastníka:  Podpis: 

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum: PRAHA 6.6.2022

Jméno a příjmení účastníka:  Podpis: 



## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Uplatnění na pracovním trhu po ukončení zápasnické kariéry.

Projekt bude probíhat v období červen – červenec 2022.

Cílem výzkumného projektu je vytvořit doporučení v rámci uplatnění bývalých profesionálních zápasníků v postojových disciplínách na pracovním trhu. Způsob zásahu bude neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Budete se účastnit strukturovaného rozhovoru, který proběhne osobně s řešitelkou projektu a bude trvat max. 30 min. Z průběhu rozhovoru bude pořízen audiozáznam na mobilní telefon a bezprostředně poté bude nahrávka přenesena do PC a z mobilního telefonu smazána. Osobní data získaná ze zvukového záznamu budou odstraněna a v přepise kódována formou písmenného kódu. Neanonymizovaná nahrávka verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavní řešitelky na PC, který je zajištěný heslem, a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, ani videa.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost podílet se na vytvoření doporučení pro aktivní zápasníky a tím pomoci ke zkvalitnění jejich dalšího období po konci sportovní kariéry.

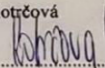
S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese: [anna.kotrcovaa@gmail.com](mailto:anna.kotrcovaa@gmail.com)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

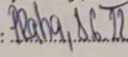
Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Anna Kotřčová

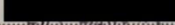
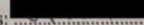
Podpis: 

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Anna Kotřčová

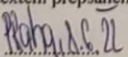
Podpis: 


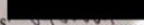
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážít všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: 

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum: 

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Uplatnění na pracovním trhu po ukončení zápasnické kariéry.

Projekt bude probíhat v období červen – červenec 2022.

Cílem výzkumného projektu je vytvořit doporučení v rámci uplatnění bývalých profesionálních zápasníků v postojových disciplínách na pracovním trhu. Způsob zásahu bude neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Budete se účastnit strukturovaného rozhovoru, který proběhne osobně s řešitelkou projektu a bude trvat max. 30 min. Z průběhu rozhovoru bude pořízen audiozáznam na mobilní telefon a bezprostředně poté bude nahrávka přenesena do PC a z mobilního telefonu smazána. Osobní data získaná ze zvukového záznamu budou odstraněna a v přepise kódována formou písmenného kódu. Neanonymizovaná nahrávka verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavní řešitelky na PC, který je zajištěný heslem, a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, ani videa.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost podílet se na vytvoření doporučení pro aktivní zápasníky a tím pomoci ke zkvalitnění jejich dalšího období po konci sportovní kariéry.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese: [anna.kotrcovaa@gmail.com](mailto:anna.kotrcovaa@gmail.com)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Anna Kotřová


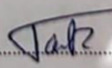
Podpis: 

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Anna Kotřová

Podpis: 


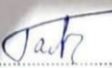
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: PRAHA 6.6.2022

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum PRAHA 6.6.2022

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 



## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Uplatnění na pracovním trhu po ukončení zápasnické kariéry.

Projekt bude probíhat v období červen – červenec 2022.

Cílem výzkumného projektu je vytvořit doporučení v rámci uplatnění bývalých profesionálních zápasníků v postojových disciplínách na pracovním trhu. Způsob zásahu bude neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Budete se účastnit strukturovaného rozhovoru, který proběhne osobně s řešitelkou projektu a bude trvat max. 30 min. Z průběhu rozhovoru bude pořízen audiozáznam na mobilní telefon a bezprostředně poté bude nahrávka přenesena do PC a z mobilního telefonu smazána. Osobní data získaná ze zvukového záznamu budou odstraněna a v přepise kódována formou písmenného kódu. Neanonymizovaná nahraná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavní řešitelky na PC, který je zajištěný heslem, a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Po přepsání bude účastníkům výzkumu text předložen ke schválení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části. V průběhu výzkumu nebudou pořizovány fotografie, ani videa.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost podílet se na vytvoření doporučení pro aktivní zápasníky a tím pomoci ke zkvalitnění jejich dalšího období po konci sportovní kariéry.

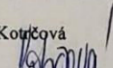
S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na emailové adrese: [anna.kotrcovaa@gmail.com](mailto:anna.kotrcovaa@gmail.com)

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Anna Kotřčová

Podpis: 

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Anna Kotřčová

Podpis: 

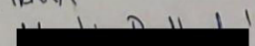
Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelně odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum: 10.6.2022 PRAHA

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum: 10.6.2022 PRAHA

Jméno a příjmení účastníka  Podpis: 