

# ABSTRAKT

Autor: **Nikola Beláková**

Názov práce: **Profil pacientiek trpiacich vulvovaginálnym diskomfortom**

**Diplomová práca**

**Univerzita Karlova v Prahe, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové**

**Cieľ práce:** Cieľom našej práce bolo sledovať profily pacientiek s vulvovaginálnym diskomfortom, definovať túto skupinu pacientiek podrobnejšie a ich následným porovnaním so skupinou zdravých žien, nájsť vplyv jednotlivých rizikových faktorov.

**Metódy:** Sledovanú skupinu žien tvorilo 91 pacientiek a 35 zdravých žien v produktívnom veku. Údaje o daných ženách nám poskytla špecializovaná poradňa vulvovaginálneho diskomfortu Pôrodnícko-gynekologickej kliniky Fakultnej nemocnice v Hradci Králové. Pre štatistické vyhodnotenie týchto údajov sme použili testy z programu Microsoft Excel: Dvojvýberový t-test, Chi-kvadrát test a McNemarov test.

**Výsledky:** Vyhodnotením poskytnutých údajov sme nenašli štatisticky významné rozdiely v oblasti rizikových faktorov ako napr. fajčenie, užívanie hormonálnej antikoncepcie, pôrody, alergické ochorenia a iné. Štúdia teda preukazuje, že väčšinou ide o idiopatickú formu vulvovaginálneho diskomfortu. Zamerali sme sa aj na vplyv predchádzajúcej liečby, pričom štatisticky významná bola iba terapia obsahujúca probiotiká. Štatistickú významnosť sme našli aj v oblasti diagnostiky, a to konkrétne porovnaním pH vaginálneho sekrétu, prítomnosti laktobacilov, kľúčových buniek, leukocytov a kvasiniek v poševnom prostredí. Najčastejšou príčinou diskomfortu v našej vzorke boli baktérie. Na druhom mieste stáli kvasinky, ďalej nešpecifická etiológia (poruchy kvality poševnej mikroflóry) a zmiešané infekcie. Vyhodnotením výstupných údajov, ktoré sa týkali zmeny stavu pacientiek po intervencii poradňou vulvovaginálneho diskomfortu, sme našli štatisticky významné rozdiely v oblasti výtoku, svrbenia a dyspareunie.

**Záver:** Poskytnuté údaje nám nepomohli objasniť a presne definovať skupinu pacientiek s vulvovaginálnym diskomfortom. Predpokladáme, že skupina týchto

pacientiek je rôznorodá a pre nájdenie spoločných znakov by bola potrebná väčšia vzorka sledovaných žien. Práca poukazuje aj na to, že tento problém je nutné chápať komplexnejšie z pohľadu rovnováhy vaginálneho mikrobiómu. Diagnostika by sa mala upierať najmä na sledovanie jeho kvality.

**Kľúčové slová:** vulvovaginálny diskomfort, mikrobióm, laktobacily, pH, poševné prostredie