

## ABSTRAKT

Tématem práce je ošetrovatelská perioperační péče o pacientku, které byla na našem pracovišti provedena vaginální hysterektomie a poševní plastiky pro prolaps rodidel v gynekologické poloze. Prevence komplikací z imobilizace je zásadním ošetrovatelským úkolem perioperačních sester a malá pracoviště nebývají vždy adekvátně vybavena. Sledované komplikace jsou sice vzácné a objevují se častěji u operačních výkonů delších než tři hodiny, ale každá operace se může z mnoha důvodů zkomplikovat, operační čas znásobit. Potom nedostatečné vybavení a tím pádem neposkytnutí adekvátní prevence může vést ke vzniku např. dekubitu, periferní neuropatie, kompartment syndromu a k poškození pacienta.

Hlavním cílem práce bylo pomocí odborné literatury představit doporučené evidence-based ošetrovatelské postupy, které zajišťují bezpečí pacienta na operačním sále při polohování k operaci a napomáhají v prevenci vzniku komplikací z imobilizace. Získané poznatky jsem využila k vypracování brožury s podrobným popisem správného postupu při polohování a poskytování preventivních opatření při polohování pacienta na operačním sále pro sálové sestry a sanitáře.

Volila jsem kvalitativní metodu případové studie, ve formě kazuistiky zpracované podle modelu Marjory Gordon a představila ošetrovatelskou péči po celou dobu hospitalizace se speciálním zaměřením na ošetrovatelskou péči v perioperační období. Informace k vypracování bakalářské práce jsem vyhledala v odborných českých i zahraničních článkách, odborných publikacích a guidelineech odborných společností. Dále formou rozhovoru s pacientkou a ošetřujícím personálem, který se na léčbě účastnil a také z dokumentace pacientky.

V diskusi doporučené postupy konfrontuji s postupy používanými na našem operačním sále v nemocnici okresního typu a přesto, že pacientka nebyla poškozena, preventivní opatření shledávám v době prováděné studie nedostatečnými.

Naše pracoviště bylo nově vybaveno operačním stolem s povrchem z 8 cm silné paměťové pěny, čímž jsme se výrazně přiblížili k doporučovaným standardům.

Praktickým výstupem práce je informační příručka se správnými postupy při polohování k operaci a poskytování prevence vzniku komplikací.

**Klíčová slova:** Perioperační péče; pacientka, operace, gynekologická poloha, imobilizace, pooperační komplikace.