

ABSTRAKT

Autor: Bc. Pavel Bohatý

Název: Porovnání účinků manuálních technik a radiální rázové vlny v oblasti myofasciálního trigger pointu.

Cíl: Hlavním cílem práce je porovnání efektu léčby pomocí radiální rázové vlny a vybraných manuálních technik.

Metody: V této diplomové práci byl nejprve ke zhodnocení účinnosti obou přístupů využit digitální tlakový algometr Wagner FDIX Force pro vyšetření prahu tlakové bolesti, vyšetření pomocí vizuální analogové škály bolesti a vyšetření rozsahu pohybu do lateroflexe Cp na stranu opačnou od vyskytujícího se MTrp pomocí dvouramenného goniometru. Výsledná data byla uchována v programu Microsoft Excel 365. Pro analýzu dat byla využita základní deskriptivní statistika s využitím průměrných hodnot, mediánů, směrodatných odchylek atd. Vlivem heterogenity vstupních hodnot u obou skupin byl využit regresní model a k porovnání skupin mezi sebou neparametrická metoda Mann-Whitney U-test. Hladina významnosti pro statistické testy byla stanovena na $\alpha=0,05$.

Výsledky: Do výzkumu bylo celkem zapojeno 31 probandů a z toho 16 podstoupilo terapii pomocí radiální rázové vlny a 15 pomocí manuálních technik. K signifikantním zlepšením došlo u skupiny podstupující radiální rázovou vlnu v rámci vyšetření prahu tlakové bolesti u 1. sezení (o 1,7 N) a u 3. sezení (o 0,82). Následně došlo k signifikantnímu zlepšení opět u skupiny podstupující radiální rázovou vlnu v rámci vyšetření pomocí vizuální analogové škály bolesti u 2. a 3 sezení (v obou případech o více než 1 stupeň). Co se týče porovnání rozsahu pohybu, tak zde nedošlo k žádným signifikantním změnám mezi skupinami.

Závěr: Na základě statistického zpracování dat došlo k zamítnutí 2 ze 3 hypotéz. Vlivem výrazné heterogenity vstupních hodnot už bylo zjevné ještě před analýzou dat, že pravděpodobně dojde pouze k okamžitým signifikantním výsledkům v rámci dílčích měření. Každopádně k signifikantním změnám došlo vždy ve prospěch radiální rázové vlny oproti manuálním technikám. Dvakrát v rámci vyšetření PPT pomocí algometru a dvakrát v rámci vyšetření bolestivosti pomocí vizuální analogové škály. Při porovnání změn rozsahů pohybu do lateroflexe Cp na stranu opačnou, než vyskytující se trigger point nedošlo k žádným signifikantním výsledkům. Vzhledem

k nízkému počtu signifikantních výsledků by bylo vhodné navázat dalšími výzkumy ve stejné oblasti se snahou o co možná největší zamezení heterogenity vstupních hodnot, zkusit provádět pouze na jednom pohlaví, ve stejnou denní dobu atd.

Klíčová slova: trigger point, rázová vlna, manuální techniky, algometr