

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Kateřina Zíková
Téma práce	Efekt dechového cvičení Wima Hofa na výkon sportovního lezce v all-out testu
Cíl práce	Cílem práce je zjistit, zda dechové cvičení Wima Hofa ovlivňuje výkon flexorů prstů v intermitentní zátěži

Autorka si samostatně vybrala trendové téma řízeného dýchání a jeho efekt na výkon, v tomto případě lokální výkon flexorů prstů. Práce má požadovanou strukturu, úvod je čtivý a obsahuje podstatné informace pro stanovení cílů práce a hypotéz. Výsledkové tabulky bych raději viděl ve výsledkové části. Tabulka 2 už je možná zbytečná. Diskuze by moha ještě více rozebrat možné fyziologické účinky WHBM na lokální kontrakce flexorů prstů. Závěry jsou podepřeny výsledky a vhodně shrnují celou studii.

Předloženou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky:

Mohl by být experiment proveden jinak a očekávala by autorka jiné výsledky?

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 24. 8. 2022