

## Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Lucia Krajčoviechová
Téma práce	Efekt lokálního a komplexního aktivního zotavení na opakovaný izometrický výkon flexorů prstů
Cíl práce	Komparace efektu tří druhů aktivního zotavení na opakovaný izometrický výkon flexorů prstů

Autorka se zapojila do širšího projektu k posouzení efektů lokálního a komplexního aktivního zotavení na výkon. Zde jsou představeny dílčí výsledky. Práce je psána srozumitelně, má jasnou strukturu, metodika je popsána dostatečně. Výsledky jsou hodnoceny individuálně pomocí deskriptivní statistiky. Inferenční statistika nebyla vzhledem k nízkému počtu prezentovaných účastníků použita. Diskuze je rozsáhlá a ukazuje na dobrou orientaci autorky v literatuře. Závěry by neměly být spekulativní, ale jasným tvrzením.

Otázky k obhajobě:

Čím si autorka vysvětluje rozdíly v použitých metodách? Je zvýšení lokální perfuze hlavní příčinou zotavení? Jakou roli může hrát psychika?

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Vedoucí bakalářské práce:**

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 24. 8. 2022