

Posudek vedoucího bakalářské práce

Řešitel: Roman Knap

Vedoucí: Mgr. Jan Kodejška, Ph.D.

Název práce: Efekt lokálního ochlazování před výkonem na lezecký výkon v hypertermickém prostředí

Autor se zabýval zajímavým tématem ochlazování před a mezi lezeckými výkony v hypertermickém prostředí. Toto téma je ve sportovním lezení velmi aktuální, protože na OH v Tokiu 2020 se představilo lezení poprvé v trojkombinaci a teplota prostředí dosahovala 30°C.

Práce je jasně strukturovaná a přehledná. Autor se vhodně orientuje ve velmi rozsáhlé zahraniční článkové literatuře. Teoretická část je na úrovni bakalářské práce zpracovaná dostatečně. Výsledky jsou souhrnně prezentovány a je představen i individuální efekt ochlazování. Cením si zpracování metodické a výsledkové části práce. Tyto části jsou zpracovány graficky velmi kvalitně. V diskusní části autor dává do širší souvislosti výsledky jeho studie. Z velikosti výzkumného vzorku a počtu měření je zřejmé, že naměřená data jsou velmi rozsáhlá a mohla by být využita i pro práci magisterskou.

Po formální i obsahové stránce splňuje bakalářská práce Romana Knapa požadavky kladené na závěrečnou práci a doporučuji ji k obhajobě.

V Berouně 9. 7. 2022

Mgr. Jan Kodejška, Ph.D.