

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Kamil Bušek

Vedoucí práce: Ing. Eva Kejhová

Název bakalářské práce: Porovnání přístupu fyzioterapie s dalšími konzervativními přístupy v léčbě laterální epikondylitidy

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá porovnáním přístupu fyzioterapie s dalšími konzervativními možnostmi léčby laterální epikondylitidy u akutních i chronických stavů. Práce je zpracována rešeršní metodou a skládá se z části teoretické a speciální.

Teoretická část se nejprve věnuje popisu anatomických struktur, kineziologii, biomechanice a vyšetření loketního kloubu jako celku. Další kapitoly jsou zaměřeny na problematiku laterální epikondylitidy, které popisují etiologii, klinický obraz akutní a chronické formy, diferenciální diagnostiku, vyšetření a léčbu, kde je kladen důraz především na konzervativní metody.

Speciální část práce je sepsána na základě výsledků literární rešerše se zaměřením na vyhledání studií, které porovnávají léčbu chronické a akutní formy laterální epikondylitidy. V práci jsou popsány a porovnávány běžné fyzioterapeutické metody, jako jsou mobilizace, manipulace, excentrické a koncentrické cvičení nebo kinesiotaping, ale i často využívané fyzikální metody, jako jsou rázová vlna, laser nebo ultrazvuk. Ve srovnání nechybí ani léčba kortikosteroidy či novější přístupy typu aplikace plazmy obohacené o krevní destičky či aplikace autologní plné krve.

Cílem této práce je najít konzervativní metody, které dosahují klinicky co nejlepších výsledků v léčbě chronické a akutní formy laterální epikondylitidy.

Klíčová slova: loketní kloub, laterální epikondylitida, tenisový loket, konzervativní léčba, fyzioterapie