



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:	Alternativní směry stravování a jejich rizika
Autor práce:	Richel Macháčková
Vedoucí práce:	Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Oponent práce:	Doc. Ing. Jan Pánek, CSc.
Akademický rok:	2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura odpovídá požadavkům pro psaní bakalářských prací. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Velmi pozitivně hodnotím vlastní iniciativu autorky a její samostatnost při psaní práce, zároveň chválím autorku práce za průběžnou komunikaci s vedoucí práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální, vzhledem k tomu, že stále více jedinců podléhá dezinformacím o vhodné a adekvátní výživě člověka a stravuje se alternativně, převážně s vyloučením jedné skupiny potravinových zdrojů nebo striktním ponížením základní živiny.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky a způsob vyjadřování hodnotím velmi pozitivně.

Praktická část

Cíle práce autorka shrnuje v úvodu práce. Součástí praktické části práce je velmi podrobně a pečlivě vyhodnocen výzkum autorky prostřednictvím dotazníkového šetření. Vyhodnocení obsahuje grafy a velmi podrobný komentář. Velmi kladně hodnotím obsáhlou, dobře vypracovanou diskuzi.

Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď.

**Stanovené cíle práce byly splněny.
Závěr je formulován logicky a přehledně.**

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.
Vy sama jste někdy dodržovala nějaký alternativní výživový směr?

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20. 5. 2022

Vedoucí bakalářské práce

Diana Chrpová