

Posudek diplomové práce Mgr. Tomáše Mála:

Psychoterapie a spiritualita

Integrace duchovní dimenze do terapie

Předložená diplomová práce se svým zaměřením na prozkoumání fenoménu spirituality v psychoterapii řadí mezi jedny z mála prací v české psychologické literatuře věnované tomuto tématu. Výběrem a zpracováním této problematiky autor této diplomové práce dokládá osobní zaujetí tímto tématem i svoji schopnost utřídit své poznatky a vědomosti do smysluplných celků, které mohou vést k další kultivaci budoucí psychoterapeutické činnosti.


Diplomová práce je tradičně členěna na část teoretickou (50 stran textu) a empirickou (18 stran plus 20 stran literatury a příloh). Teoretická část práce obsahuje tři kapitoly, z nichž úvodní je věnována složitosti definování pojmů náboženství, spiritualita a psychoterapie. Druhá kapitola „Spiritualita mezi proudy“ pojednává a popisuje vybrané psychoterapeutické školy (uvedením jejich hlavních principů a východisek) s tím, jak je uplatňována integrace duchovní dimenze do jejich způsobu psychoterapeutické práce. Třetí kapitola je věnována spiritualitě a psychoterapii z několika pohledů – v práci je diskutován vztah mezi psychickou a spirituální dimenzí člověka, možná etická úskalí při integraci duchovnosti do terapie, spiritualita v procesu terapie (včetně diagnostiky a intervencí) a také je zde uvedena problematika osobnosti psychoterapeuta, který pracuje s duchovní dimenzí v terapii včetně nároků, které jsou kladeny na jeho dovednosti a výcvik. Teoretická část práce je zpracována velmi fundovaně a dokládá schopnosti diplomanda integrovat získané vědomosti do smysluplných celků a také prokazuje autorův způsob psychologického uvažování.

Empirická část práce obsahuje projekt kvaziterapeutického programu, který diplomand realizoval se čtyřmi probandy (6 sezení s každým z nich) ve kterém sledoval vymezení pojmu spiritualita, mapu duchovnosti, satiterapeutickou techniku čtvera zakotvení a techniku životního panoramatu. Rozhovory z prvních tří sezení byly zaznamenávány na magnetofon a přepsány – inventář pojmů vztahujících se k duchovnosti byl rozdělen do tří kategorií prožívání, vědění a jednání. Získaná data diplomand zpracoval kvalitativními i kvantitativními metodami a odvodil z nich vodítka k aktivaci duchovní dimenze klienta v psychoterapii (prožitky spojení, emočních stavů, uvědomění přesahu aj.). Tato část práce je

adekvátně zpracována, autor si je vědom omezení, která takovýto typ sondy obsahuje. Příloha obsahuje barevné reprodukce (map duchovnosti a panorama duchovního) a přepis jednoho sezení s klientem a ukázkou kódování. Vzhledem ke kvalitě teoretické části navrhuji uvažovat o event. publikování v odborných psychologických periodících.

Závěr: Diplomová práce Mgr. Tomáše Málka splňuje kritéria, kladená na tento typ práce a doporučuji ji proto k obhajobě.

V Praze 15.8.2008


PhDr. Vendula Junková