

## **OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

**Autorka: Bc. ANETA POLÍVKOVÁ**

**Název: Kvalita života a tělesné sebepojetí seniorské populace.**

**Oponent: Doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura práce:** práce má klasické členění požadované u disertačních prací, je rozdělena na část teoretickou a praktickou, zpracovaná na 77 stranách textu, doplněná přílohami a literárními zdroji.

Jednotlivé kapitoly jsou přehledně zpracovány a celková orientace v práci je jednoduchá.

**Cíle práce, hypotézy:** na základě kineziologických a biomechanických poznatků provést deskripci a analýzu pomocí povrchové elektromyografie podobnost zapojení vybraných svalů pletence ramenního při volejbalové lobu a posilovacím cvičení a to z hlediska principů proprioreceptivní neuromuskulární facilitace.

Cíle, úkoly i hypotézy jsou vhodně stanoveny, hypotézy vyjadřují konkrétně cílový problém, dokazují autorčinu odbornou orientaci v problému.

Celkový charakter práce z metodologického hlediska je postaven na smíšeném typu výzkumu, jedná se o typ kvalitativního i kvantitativního experimentu, proto je vhodně doplněn i vědeckými otázkami. Jsou položeny na teoretických základech a vlastní profesní zkušenosti.

**Aktuálnost tématu:** stále zvyšující se možnosti využití poznatků z oblasti elektromyografie pro sportovní praxi i k rehabilitačním účelům, dávají široké předpoklady k uplatnění této metody. V neposlední řadě poslouží i rozšíření poznatků v širší sportovní praxi v souvislosti kompenzací jak svalové nerovnováhy, tak i po zatížení vlivem rekreačních i výkonnostních pohybových aktivit.

**Úroveň teoretické analýzy problému:** teoretické rozpracování problematiky je na úrovni disertační práce i na současných možnostech autorky. Čerpá hlavně i z osobních sportovních zkušeností a vhodně aplikuje i do vlastní profese.

Jednotlivé citace jsou dobře konstruovány v tématické posloupnosti a dokazují autorčinu orientovanost v problematice. Přehled současných poznatků ze sledované problematiky se zdá být dostačující i s ohledem na rozsah experimentálního tématu.

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** práce je koncipována jako průřezová studie za použití kasuistické metody. Autorka pracovala ve výběru metod velmi citlivě, dokázala s nimi dobře pracovat.

*Připomínky*

- *Předpokládám, že bylo zadáno anketní šetření a ne dotazník z metodologického hlediska nestandardizovaný (!?)*
- *V práci postrádám zmínku, že sledovaný soubor byl záměrně vybraný*
- *Dále postrádám zmínku o charakteru výzkumného prostředí, jeho stálosti v souvislosti s časovým prostorem v získávání dat*

**Výsledky a diskuse:** výsledky získané na základě sběru dat charakterizují změny v úrovni obou měření, jsou zpracovány kasuistickým typem, velmi přehledně prezentovány i na dobré technické úrovni. Jsou zpracovány v písemné i grafické formě a přehledné tabulce. Tabulka a grafy mají veškeré informační parametry.

V diskusi autorka pracuje s názory prezentovanými v teoretické části práci a dává je do kontextu získaných údajů. Velmi kladně hodnotím rozpracování diskuse do jednotlivých kapitol v rámci aplikace získaných údajů si praxe.

**Shrnutí:** téma je velmi pečlivě zpracováno, práce dokazuje, že byla tvořena postupně a kvalitně v dostatečném časovém horizontu.

**Závěr:** předložená disertační práce svým zpracováním splňuje veškeré podmínky kladené na práce tohoto typu a doporučuji práci k obhajobě.