

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá možným působením traumatické události na oblast duševního zdraví se zaměřením na kvalitu spánku v kontextu pandemické situace. V teoretické části je prostor věnován vymezení traumatu, traumatické události a s tím související posttraumatické stresové poruše s důrazem na symptomatiku vázanou ke spánku a změně kvality spánku. Dále je práce zaměřena na okolnosti pandemické situace a na jejich možný traumatický dosah. V práci jsou dále uvedeny možné farmakoterapeutické alternativy k léčbě posttraumatické stresové poruchy především v oblasti spánku. Návrh výzkumného projektu je zaměřen na ověření účinnosti prazosinu na kvalitu spánku u populace všeobecných sester v první linii během pandemie COVID-19 s diagnostikovanou posttraumatickou stresovou poruchou. Tato klinická studie by tak mohla být přínosná v léčbě akutních poruch spánku u této populace.