

Posudek diplomové práce Lenky Abrahámové:

Aspekty šamanizmu v psychologii

Jadrový šamanizmus ako prostriedok osobného rozvoja

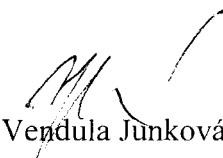
Předložená diplomová práce se zabývá fenoménem šamanizmu a klade si za cíl zprostředkovat čtenáři specifické charakteristiky jadrového šamanizmu, jeho přednosti a nedostatky z pohledu psychologie a psychoterapie. Dalším cílem autorky bylo zkoumání jadrového šamanizmu jako prostředku osobního rozvoje.

Diplomová práce je tradičně členěna na dvě části – teoretickou (45 stran textu) a praktickou (30 stran) plus seznam použité literatury a přílohy. Teoretická část práce je rozdělena do tří obsáhlých kapitol. V první kapitole se autorka věnuje problematice osobnosti a jejího rozvoje tak, jak je chápán v humanistické psychologii a z transpersonálních východisek a také z pohledu kritérií zdraví a kvality života. Druhá kapitola představuje obecné vymezení šamanizmu a jeho aspektů, které mají některá propojení s psychologií (změněné stavy vědomí, sociální aspekty, rituály) a dále jsou zmíněny psychoterapeutické přístupy, které byly inspirovány některými technikami používanými i v šamanizmu (analytická psychologie C.G. Junga, transpersonální psychologie, satiterapie, procesorientovaná terapie). Třetí kapitola je věnována specifice jadrového šamanizmu jeho východiskům, způsobu práce včetně jeho kritiky. Teoretická část práce je zpracována na základě především zahraničních literárních pramenů a dává českému čtenáři příležitost seznámit se podrobněji se zadaným tématem.

V empirické části diplomové práce diplomandka představuje projekt, ve kterém hovořila s 10 probandy, kteří se věnují jadrovému šamanizmu a u kterých prostřednictvím polostrukturovaného rozhovoru zjišťovala jejich motivaci k volbě jadrového šamanizmu jako formy seberozvoje, jaké metody jadrového šamanizmu používají i to, jak subjektivně vnímají přínosy event. rizika šamanské práce. K charakteristice probandů autorka použila Cattelův osobnostní dotazník 16 PF. Získaná data autorka smysluplně interpretuje a v diskusi uvádí množství faktorů, které takto koncipovanou studii mohou ovlivnit. Z celé práce je patrné zaujetí diplomandky zkoumanou problematikou zároveň jí nechybí racionalita psychologického pohledu.

Závěr: Diplomová práce Lenky Abrahámové splňuje nároky, kladené na práci diplomovou a doporučuji ji proto k obhajobě.

V Praze 15.8.2008


PhDr. Vendula Junková