

Táto práca má teda za cieľ preskúmať fenomén jadrového šamanizmu ako prostriedku osobného rozvoja. Najprv si predstavíme kategórie a ciele osobného rozvoja z pohľadu kritérií zdravia, životnej pohody, kultúrno-historicky podmienených cností a hodnot. Následne si predstavíme šamanizmus z pohľadu psychologicky zaujímavých oblastí. Domnievame sa, že existuje hneď niekoľko dôvodov štúdia interdisciplinárneho fenoménu šamanizmu na podo psychológie. Sú to jednotlivé aspekty šamanskej práce ako stavy zmeneného vedomia, rola rituálov, vzťahov v komunite, a nakoniec rola šamana čoby kňaza, mága, radcu v ťažkých chvíľach a, prečo nie, akéhosi „protopsychológa/terapeuta“.

Na koniec teoretickej časti sa venujeme východiskám súčasného jadrového šamanizmu, jeho vymedzeniu oproti tradičným šamanským metódam. Táto práca nemá za cieľ zamieňať jadrový šamanizmus za metódy psychoterapeutické, ale snahu preskúmať špecifiká tohto prístupu, odpovedať na otázky, čo vedie ľudí k záujmu a venovaniu sa jadrovému šamanizmu a aké potreby sýti u tých, ktorí sa mu venujú a na druhej strane identifikovať možné rizikové faktory.