

## **Abstrakt**

Cílem této práce bylo teoreticky popsat a empiricky ověřit vztahy mezi třídami emoční regulace (dle IDS inteligenční a vývojové škály) s dotazníkem pěti aspektů všímavosti (FFMQ), emočním prožíváním (DEP 36) a škálou potíží s emoční regulací (DERS-SF-CZ). Dále bylo cílem ověřit možnou změnu množství emočně regulativních strategií a trend v emočním prožívání v průběhu hospitalizace s komunitou zaměřenou na všímavost. Posledním cílem bylo empiricky ověřit okamžitý efekt dané komunity na aktuální emoční stav. Jedná se o smíšený typ výzkumu. Kvalitativní část dat byla zpracována za pomoci obsahové analýzy s deduktivním určením kódovaných kategorií s cílem kvantifikovat emočně regulativní strategie. Pro kvantifikaci bylo užito kódovacího schématu IDS. Kvantitativní analýza dat byla realizována pomocí korelační analýzy, testu dobré shody a analýzy růstových křivek. Korelační analýza ukázala řadu malých až středně silných vztahů napříč emočně regulativními třídami (ERS). Adaptivní ERS vykazuje pozitivní vztah s pozitivním emočním prožíváním, třída maladaptivních a ostatních ERS vykazuje pozitivní vztahy s potížemi v emoční regulaci a negativní vztahy s pozitivním prožíváním a všímavostí. Test dobré shody poukázal na statisticky významnou malou změnu napříč množstvím emočně regulativních strategií. Analýza růstových křivek prokázala okamžitý efekt komunity zaměřené na všímavost a nebyl nalezen žádný trend v emočním stavu hospitalizovaných napříč hospitalizací.

## **Klíčová slova**

emoce; emoční regulace; praxe všímavosti; valuační systémy, aktuální emoční stav; hospitalizace; komunita s prvky všímavosti; adolescenti