

Abstract

Kenneth “Ken” Earl Wilber (born January 31, 1949 in Oklahoma City) is an American writer in the field of integral theory. He is considered a post-postmodern contemporary philosopher. He lives and works in Denver. Wilber writes in particular on philosophy, psychology, mysticism and spiritual evolution.

His approach encompasses the humanities and natural sciences as well as psychology and the universal knowledge of the teachings of wisdom. In recent years he has developed an integral model with the help of which “eternally valid knowledge,” also known as “Philosophia Perennis,” can be applied to all areas of life. For example, in the field of psychology, the result is integral models of therapy.

On the one hand, Wilber would like to combine science with the spiritual theories and traditions of religions, including intercultural religious experience. On the other hand, his approach aims at a reconciling and constructive exchange between all (specialized) disciplines (e.g. philosophy, psychology, various forms of therapy, pedagogy, biology, physics, ecology, medicine, economics, politics and many others). “Integral” has current meaning not only against the background of smaller and larger human crises. It also implies holistic consideration and exploration of all life phenomena and corresponds to a multidimensional approach. Through vertical models of consciousness, systemic understanding is expanded. Vertical implies that consciousness has a depth dimension that can be experienced introspectively in different ways.

The aim of the present work is to present Wilber’s work systematically, to question it philosophically and to supplement it in some areas where Wilber leaves out certain components. The goal is to give stringency to the entire complexity and, in this context, to simplify and simultaneously deepen the essentials.

Another objective is to make Wilber’s theoretical models more practical and understandable and thus to indicate their actual applicability.

Currently, in the course of e.g. master’s theses and other online presentations, Wilber’s thinking is being transferred to practical topics. This is in accordance with Karl Marx’s 11th Feuerbach Thesis: a central concern of philosophy should be not just interpreting the world, but also changing it.

The reader can view him-/herself as an occurrence of an active educational process, in the course of which the integral becomes understandable as a philosophical construct and can, if necessary, be applied in practice.

Keywords: Wilber, mysticism, spiritual evolution, consciousness, religious experience, integral.

Abstract (deutsch)

Kenneth „Ken“ Earl Wilber (geb. 31. Januar 1949 in Oklahoma City) ist ein US-amerikanischer Autor im Bereich der integralen Theorie. Er gilt als post-postmoderner Gegenwartsphilosoph. Er lebt und arbeitet in Denver. Wilber schreibt insbesondere über Philosophie, Psychologie, Mystik und spirituelle Evolution.

Sein Ansatz umfasst die Geistes- und Naturwissenschaften ebenso wie die Psychologie und das universelle Wissen der Weisheitslehren. In den letzten Jahren entwickelte er ein integrales Modell, mit dessen Hilfe sich das „ewig gültige Wissen“, auch „Philosophia Perennis“ genannt, auf alle Lebensbereiche anwenden lassen soll. Im Bereich der Psychologie ergeben sich daraus z.B. therapeutische, integrale Modelle.

Wilber möchte zum einen Wissenschaft mit den spirituellen Theorien und Traditionen der Religionen inklusive der interkulturellen religiösen Erfahrungswege verbinden. Zum anderen zielt sein Ansatz auf einen versöhnenden und konstruktiven Austausch sämtlicher (Fach-)Disziplinen (z.B. Philosophie, Psychologie, unterschiedlichste Therapieformen, Pädagogik, Biologie, Physik, Ökologie, Medizin, Ökonomie, Politik u.v.a.) ab. Nicht nur vor dem Hintergrund kleinerer und größerer Menschheitskrisen hat das „Integrale“ eine aktuelle Bedeutung. Es impliziert eine ganzheitliche Betrachtung und Ergründung sämtlicher Lebensphänomene und entspricht einem multidimensionalen Ansatz. Durch vertikale Bewusstseinsmodelle wird ein nur systemisches Verständnis noch erweitert. Vertikal impliziert, dass das Bewusstsein eine introspektiv unterschiedlich erlebbare Tiefendimension aufweist.

Ziel der hier vorliegenden Arbeit ist es Wilbers Werk systematisch darzustellen, es philosophisch zu hinterfragen und es in manchen Bereichen – wo Wilber bestimmte Komponenten auslässt – auch zu ergänzen. Der Sinn ist es so der gesamten Komplexität Stringenz zu verleihen und in diesem Rahmen Wesentliches zu vereinfachen und gleichzeitig zu vertiefen.

Ein weiteres Anliegen besteht darin, Wilbers theoretische Modelle praktisch greifbarer sowie verständlicher zu machen und somit ihre tatsächliche Anwendbarkeit anzudeuten.

Aktuell wird im Zuge von z.B. Masterarbeiten und anderen Onlinedarstellungen mitunter das Wilber'sche Denken auf praktische Themen übertragen. So findet – in diesem Kontext - die 11. Feuerbachthese von Karl Marx Gehör, wobei nicht nur die Deutung der Welt, sondern auch die praktische Veränderung ein zentrales Anliegen der Philosophie sein kann.

Der Leser/die Leserin kann sich selbst als Vorgang eines aktiven Bildungsprozesses verstehen, im Zuge dessen das Integrale als philosophisches Konstrukt verständlich wird und ggf. praktisch angewandt werden kann.

Schlüsselwörter: Wilber, Mystik, spirituelle Evolution, Bewusstsein, religiöse Erfahrung, integral.