

1. ABSTRAKT

Univerzita Karlova

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Študent : Jana Tkáčiková

Školiteľ: PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

Názov diplomovej práce: Hodnotenie príjmu vitamínov u tehotných žien

Teoretický úvod a cieľ práce: Témou diplomovej práce je výživa u žien v období gravidity. Cieľom práce bolo hodnotenie príjmu vitamínov u tehotných žien. A následné porovnanie získaných výsledkov v rámci období s doporučenými dennými dávkami (DDD) a taktiež zhodnotenie ako pridanie suplementácie k strave ovplyvnilo príjem vitamínov.

Metódy: V priebehu štúdie bolo vyšetovaných 10 tehotných žien, ktorých gravidita prebiehala fyziologicky. Pozorované ženy boli vo vekovom rozmedzí 25 - 30 rokov a ich vyšetovanie prebiehalo v troch obdobiach a to G1 (17. - 27. týždeň tehotenstva), G2 (28. - 35. týždeň tehotenstva) a G3 (36. - 38. týždeň tehotenstva). Štúdia prebiehala v období od februára 2020 do januára 2021. Hodnotený bol príjem jednotlivých vitamínov vždy priemerne za 1 týždeň. Zisťovali sme tiež príjem suplementácie. Získané údaje boli ďalej spracovávané pomocou počítačových programov NutriDan a Microsoft Office Excel 2019. Výsledné hodnoty boli porovnávané s DDD.

Výsledky: Výsledné hodnoty ukázali, že príjem väčšiny vitamínov v období gravidity bez započítanej suplementácie bol u väčšiny žien nižší ako DDD. Bez suplementácie spĺňalo DDD 100 % sledovaných žien iba u vitamínu B3. Po pridaní suplementácie k strave bol priemerný príjem väčšiny vitamínov vyšší než hodnota DDD. Ale individuálne hodnotenie preukázalo v závislosti na druhu vitamínu a období nezanedbateľné percento žien, ktoré DDD nedosiahli. Najväčší počet žien prijímalo suplementáciu v období G3 a to ako jednokomponentné prípravky, tak aj multivitamínové prípravky.

Záver: Výsledky získané našou štúdiou nám zdôrazňujú významnosť individuálneho hodnotenie príjmu vitamínov v strave tehotných žien. Hlavne z dôvodu, že väčšina žien iba prijatou stravou nespĺňala DDD príjmu jednotlivých vitamínov.

KLúčové slová: Vitamín, Výživa, Oplodnenie, Tehotenstvo, Pôrod, Doporučené denné dávky