

# Příloha 1. Schválení výzkumu Komisí pro etiku ve výzkumu FF UK



FILOZOFICKÁ FAKULTA  
Univerzita Karlova

Komise pro etiku ve výzkumu

V Praze dne 11. listopadu 2021  
Č. j.: UKFF/472724/2021

## POSUDEK PŘEDLOŽENÉHO NÁVRHU PROJEKTU

Komise pro etiku ve výzkumu FF UK posoudila etickou přípustnost předloženého návrhu projektu *Rodičovské vyhoření a validizační studie Parental Burnout Assessment* a to z hlediska jeho celkového zaměření, plánovaných postupů a nástrojů výzkumu, dostatečnosti předpokládané informovanosti účastníků výzkumu a opatření pro ochranu jejich práv a

**neshledala žádné rozpory ani nedostatky**

vzhledem k požadavkům vyplývajících z právních předpisů České republiky, vnitřních a dalších předpisů univerzity a fakulty a specifických požadavků poskytovatele finančních prostředků a dalších orgánů a institucí, které provedení tohoto posudku nárokují.

předseda komise  
PhDr. David Čáp, Ph.D.

člen komise

Komise pro etiku ve výzkumu  
Filozofická fakulta Univerzity Karlovy  
nám. Jana Palacha 2, 116 38 Praha 1  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208

kev@ff.cuni.cz

<http://www.ff.cuni.cz/fakulta/organy-fakulty/komise-ff-uk/komise-pro-etiku-ve-vyzkumu/>

## Příloha 2. Dotazované demografické proměnné

Název/znění otázky	Možnosti odpovědí
Pohlaví	Muž Žena Bez odpovědi
Věk	Celé číslo (min. 18 let)
Bydliště	Hlavní nebo krajské město, více než 100 000 obyvatel Ve městě, nad 10 000 obyvatel V malém městě do 10 000 obyvatel Na vesnici do 1000 obyvatel
Nejvyšší dosažené vzdělání	Základní Středoškolské bez maturity Středoškolské s maturitou Vysokoškolské bakalářské Vysokoškolské magisterské/inženýrské (nebo jiný odpovídající titul) Vysokoškolské doktorské a vyšší
Aktuální pracovní stav	Plný pracovní úvazek (zaměstnání nebo podnikání) Částečný pracovní úvazek nad 0,5 (zaměstnání nebo podnikání) Částečný pracovní úvazek do 0,5 (zaměstnání nebo podnikání) Muž nebo žena v domácnosti Na mateřské nebo otcovské dovolené Na mateřské nebo otcovské dovolené a zároveň další práce

Průměrná výše hrubého měsíčního příjmu celé rodiny	<p>Do 15 000 Kč</p> <p>15 000 – 30 000 Kč</p> <p>15 000 – 30 000 Kč</p> <p>30 000 – 50 000 Kč</p> <p>50 000 – 100 000 Kč</p> <p>100 000 Kč a více</p>
Uspořádání rodiny	<p>Úplná rodina</p> <p>Samoživitel/samoživitelka</p> <p>Porozvodové uspořádání</p> <p>Jiné</p>
Kolik máte dětí, o které pečujete?	Číslo
Pohlaví	<p>Muž</p> <p>Žena</p>
Věk	Celé číslo od 0 do 15 let
Kolik času asi trávíte společně se svým dítětem a péčí o něj?	<p>S dítětem trávím čas nepravidelně.</p> <p>S dítětem trávím čas denně několik hodin.</p> <p>S dítětem trávím čas denně asi půl dne.</p> <p>S dítětem trávím čas denně téměř celý den nebo celý den.</p> <p>Jiné</p>
Vyberte platné tvrzení o specifických potřebách Vašeho dítěte.	<p>Moje dítě nemá specifické potřeby</p> <p>Označil/a bych ho jako “náročné dítě“</p> <p>Převážně psychické potíže nebo diagnóza (poruchy chování, ADHD, úzkosti ad.)</p>

	<p>Převážné fyzické potíže nebo diagnóza (chronické onemocnění, neurologické poruchy ad.)</p> <p>Mentální nebo fyzické postižení</p> <p>Jiné</p>
--	--

### Příloha 3. Položky výzkumných dotazníků

Kód/ Dotazník	Znění položky/ Znění zadání
<b>PBA</b>	
Zadání:	Děti jsou pro své rodiče důležitým zdrojem naplnění a radosti. Zároveň mohou být pro některé rodiče i zdrojem vyčerpání. (To se nevyklučuje: sebenaplnění a vyčerpání můžeme pociťovat společně a je možné milovat své děti, a přesto se cítit jako rodič vyčerpaný). Níže uvedený dotazník se týká pocitu vyčerpání které můžete jako rodič zažívat. Vyberte odpověď, která nejlépe odpovídá tomu, co vy sami cítíte. Neexistuje správná nebo špatná odpověď. Pokud jste tento pocit nikdy neměli, vyberte "Nikdy". Pokud jste měli tento pocit, uveďte, jak často jej cítíte, výběrem „Několikrát za rok“ až „Každý den“, který nejlépe popisuje, jak často se tak cítíte.
PB1 EP3	Jsem tak utahán/á rodičovskou rolí, že mi ani spánek nepomáhá, abych se cítil/a odpočatě
PB2 KO6	Mám pocit, jako bych coby máma /táta ztratil/a svůj směr.
PB3VR1	Cítím se svou rodičovskou rolí úplně vyčerpan/á.
PB4VR6	Na péči o své dítě nemám žádnou energii.
PB5KO1	Nemyslím si, že jsem pro své dítě tak dobrou matkou/dobrým otcem, jako jsem býval/a.
PB6ZN1	Svou roli matky/otce už nemůžu vystát.
PB7ZN3	Cítím, že jako rodič už nemůžu dál.
PB8VR8	Občas mám dojem, že o své dítě pečuji jen na autopilota.
PB9VR3	Mám pocit, že jsem jako rodič opravdu ztrhán/á.
PB10VR4	Když ráno vstanu a čeká mě další den s mým dítětem, cítím se vyčerpan/á ještě předtím, než začnu.
PB11ZN5	Netěší mě být se svým dítětem.
PB12ZN4	Cítím, že to jako rodič nezvládám.
PB13KO2	Říkám si, že nejsem rodičem, jakým jsem býval/a.
PB14EO1	Dělám pro své dítě, co bych měl/a, ale nic navíc.
PB15VR7	Moje rodičovská role spotřebovává všechny moje zdroje.
PB16ZN2	Už nemůžu vydržet být rodičem.
PB17KO3	Stydím se za to, jakým rodičem jsem se stala.
PB18KO4	Už na sebe coby na rodiče nejsem hrdý/á.
PB19KO5	Mám dojem, že při interakci se svým dítětem, už nejsem sám/a sebou.
PB20EO3	Už nejsem schopný/á dávat svému dítěti najevo, jak moc ho miluji.
PB21VR5	Vyčerpávající se mi zdá i jen přemýšlení o tom, co všechno musím pro svoje dítě dělat.
PB22EO2	Kromě obvyklých činností (uložení ke spánku, jídlo), už kvůli svému dítěti nejsem schopný/á vynaložit více úsilí.
PB23VR9	V rodičovské roli pouze přežívám.

<b>PARQ</b>	
Zadání:	V následujícím dotazníku najdete výroky o tom, jak se rodiče mohou chovat ke svým dětem. Pečlivě si přečtete každý výrok a zamyslete se, do jaké míry vystihuje, jak se běžně chováte k Vaší dceři. Pracujte rychle, dejte na svůj první dojem, u jednotlivých výroků se příliš nezastavujte a ihned pokračujte dále. U každého výroku označte jednu ze čtyř možností. V případě, že daný výrok o Vašem chování PLATÍ, zamyslete se, zda se takto chováte "téměř vždy", nebo se tak chováte jen "někdy". V případě, že daný výrok o Vás NEPLATÍ, zamyslete se, zda se takto chováte jen "zřídka", nebo se tak nechováte "nikdy". Na žádný z výroků neexistuje ani správná, ani špatná odpověď, pokuste se tedy být co neupřímnější. Odpovídejte podle toho, jak se chováte, spíše než jak myslíte, že byste se měl(a) chovat.
QL1CP1	Říkám o ní hezké věci.
QL2HA1	Když zlobí, vynadám jí.
QL3LZ1	Nevšímám si jí.
QL4NO1	Nemám jí doopravdy ráda.
QL5CP2	Probírám s ní každodenní záležitosti a naslouchám jí.
QL6HA2	Když neposlouchá, stěžuji si na ní.
QL7LZ2R	Zajímám se o ní.
QL8CP3	Jsem ráda, když ji doma navštěvují kamarádi.
QL9HA3	Posmívám se jí a dělám si z ní legraci.
QL10LZ3	Dokud nezačne zlobit, nevěnuji jí pozornost.
QL11NO2	Když se zlobím, křičím na ni.
QL12CP4	Snažím se o to, aby mi mohla důvěřovat.
QL13HA4	Jsem na ní tvrdá.
QL14LZ4R	Jsem ráda, když je se mnou.
QL15CP5	Chválím ji a oceňuji, když se jí daří.
QL16HA5	Trestám jí, i když si to nezaslouží.
QL17LZ5	Zapomínám na věci, které jsem jí slíbila.
QL18NO3	Je mi na obtíž.
QL19CP6	Chválím ji před ostatními.
QL20HA6	Když jsem naštvaná, tvrdě jí trestám.
QL21LZ6R	Ujišťuji se o tom, že jí, co je pro ni dobré.
QL22CP7	Mluvím s ní vřele a láskyplně.
QL23HA7	Nemám s ní trpělivost.
QL24LZ7	Nemám čas odpovídat na její otázky.
QL25NO4	Nesnáším ji.
QL26CP8	Chválím jí, když si to zaslouží.
QL27HA8	Rozčiluje mě.
QL28LZ8R	Starám se o to, s kým se kamarádí.
QL29CP9	Mám opravdový zájem o to, co dělá.
QL30HA9	Říkám jí nepříjemné věci.
QL31LZ9	Jejími žádostem o pomoc nevěnuji pozornost.

QL32NO5	Pro její problémy nemám pochopení.
QL33CP10	Chci, aby se cítila důležitá a prospěšná.
QL34HA10	Říkám jí, že mi leze na nervy.
QL35LZ10R	Věnuji jí hodně pozornosti.
QL36CP11	Když je hodná, říkám jí, jak jsem na ni hrdá.
QL37HA11	Říkám jí zraňující věci.
QL38LZ11	Zapomínám věci, kterou jsou pro ni důležité.
QL39NO6	Když zlobí, dávám jí najevo, že ji nemám ráda.
QL40CP12	Chci, aby věděla, že to, co dělá, je důležité.
QL41HA12	Když udělá něco špatně, pohrozím jí trestem.
QL42LZ12R	Ráda s ní trávím čas.
QL43CP13	Když se bojí nebo je nervózní, snažím se jí pomoci.
QL44HA13	Když se chová špatně, kritizuji jí před kamarády.
QL45LZ13	Vyhýbám se jí.
QL46NO7	Stěžuji si na ni.
QL47CP14	Respektuji její názory a chci, aby je vyjadřovala.
QL48HA14	S jinými dětmi jsem spokojenější než s ní.
QL49LZ14R	Když něco plánuji, beru ohled na její názor.
QL50CP15	Nechám jí dělat, co je pro ni důležité, i když je to pro mne těžké.
QL51HA15	Myslím, že ostatní děti se chovají lépe.
QL52LZ15	Nechávám ji na starost jiným lidem (třeba příbuzným nebo sousedům).
QL53NO8	Když ji nechci, dám jí to najevo.
QL54CP16	Zajímám se o to, co dělá.
QL55CP17	Když ji něco bolí, nebo je jí zle, snažím se jí pomoci.
QL56NO9	Když zlobí, dám jí najevo, že se za ni stydím.
QL57CP18	Dávám jí najevo, že jí mám ráda.
QL58CP19	Chovám se k ní mile a laskavě.
QL59NO10	Chci, aby se styděla, když zlobí.
QL60CP20	Chci, aby byla šťastná.

### DASS-21

Zadání:	Pozorně si přečtete uvedená tvrzení a posuďte, do jaké míry vystihují Vaše pocity a prožívání během uplynulého týdne. Nad odpovědí se příliš nerozmýšlejte a zakroužkujte tu položku, která je právě pro Vás nejmvíce tíživější.
DASS1 S1	Bylo pro mě těžké se zklidnit.
DASS2 A1	Pocíťoval(a) jsem sucho v ústech.
DASS3 D1	Zdálo se mi, jako bych nedokázal(a) prožívat žádné příjemné pocity.
DASS4 A2	Zažíval(a) jsem potíže s dýcháním (např. nepřiměřeně rychlé dýchání, dušnost bez zvýšené námahy).
DASS5 D2	Bylo pro mě obtížné najít v sobě chuť něco dělat.
DASS6 S2	Měl(a) jsem sklon jednat v některých situacích přehnaně.
DASS7 A3	Zažíval(a) jsem jsem třes (např. třásky se mi ruce).

DASS8 S3	Cítil(a) jsem se napjatý/á a nervózní.
DASS9 A4	Obával(a) jsem se situací, ve kterých bych mohl(a) zpanikařit a udělat ze sebe blázna.
DASS10 D3	Měl(a) jsem pocit, že se nemám na co těšit.
DASS11 S4	Přistihl(a) jsem se, jak jsem rozrušený/á.
DASS12 S5	Bylo těžké relaxovat (odpočívat).
DASS13 D4	Cítil(a) jsem se sklesle a posmutněle.
DASS14 S6	Nesnášel(a) jsem, když mě něco odvádělo od práce (od toho, co právě dělám).
DASS15 A5	Cítil(a) jsem se na pokraji paniky (zděšení, strachu).
DASS16 D5	Nedokázal(a) jsem se pro nic nadchnout.
DASS17 D6	Měl(a) jsem pocit, že jako člověk za moc nestojím.
DASS18 S7	Cítil(a) jsem se docela podrážděně.
DASS19 A6	Cítil(a) jsem, jak mi tlouče srdce i bez větší tělesné námahy (zrychlený tlukot srdce, nepravidelnost).
DASS20 A7	Bezdůvodně jsem se něčeho bál(a).
DASS21 D7	Připadalo mi, že život nemá smysl.
<b>MBI-GS</b>	
Zadání:	Tento dotazník se zaměřuje na Vaši práci. Přečtete si každé tvrzení a označte, jestli a jak často máte takovéto pocity. Pokud jste příslušný pocit nikdy nezažili, zaškrtněte Nikdy. Pokud jste příslušný pocit zažili, vyberte nejvhodnější odpověď, jak často příslušný pocit zažíváte (Několikrát do roka – Každý den).
MBI1V1	Jsem z práce emočně vyčerpaný(á).
MBI2V2	Na konci pracovního dne se cítím úplně vyždímaný(á).
MBI3V3	Cítím se unavený(á), když musím ráno vstávat a čelit dalšímu dni v práci.
MBI4V4	Pracovat celý den je pro mě skutečně namáhavé.
MBI5P1	Problémy, které v práci vyvstanou, umím efektivně řešit.
MBI6V5	Co se týče práce, cítím se vyhořelý(á).
MBI7P2	Zdá se mi, že jsem pro naši organizaci skutečným přínosem.
MBI8C1	Od doby, co pracuji zde, mě má práce zajímá méně.
MBI9C2	Má práce mě už tolik nebaví.
MBI10P3	Podle mého názoru jsem ve své práci dobrý(á).
MBI11P4	Mám velkou radost, když se mi v práci něco podaří.
MBI12P5	Ve své práci jsem dosáhl(a) mnoha věcí, které stojí za to.
MBI13C3	Chci jen dělat svou práci a mít klid.
MBI14C4	Pochybuji, že má moje práce smysl.
MBI15C5	Stal(a) jsem se cyničtější ohledně toho, zda má práce něco přináší.
MBI16P6	Jsem přesvědčený(á), že v práci efektivně dosahuji toho, aby se věci hýbaly.