

Seznam příloh

Příloha č. 1 - Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 1) – pacient.....	2
Příloha č. 2 - Výstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 1) – pacient.....	3
Příloha č. 3 - Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 1) – pozorovatel	4
Příloha č. 4 - Výstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 1) – pozorovatel	5
Příloha č. 5 - Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 2) – pacient.....	6
Příloha č. 6 - Výstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 2) – pacient.....	7
Příloha č. 7 - Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 2) – pozorovatel	8
Příloha č. 8 - Výstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 2) – pozorovatel	9
Příloha č. 9 – Kazuistika 3	10
Příloha č. 10 – Kazuistika 4	26
Příloha č. 11 – Informovaný souhlas	42

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 19.7.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 1

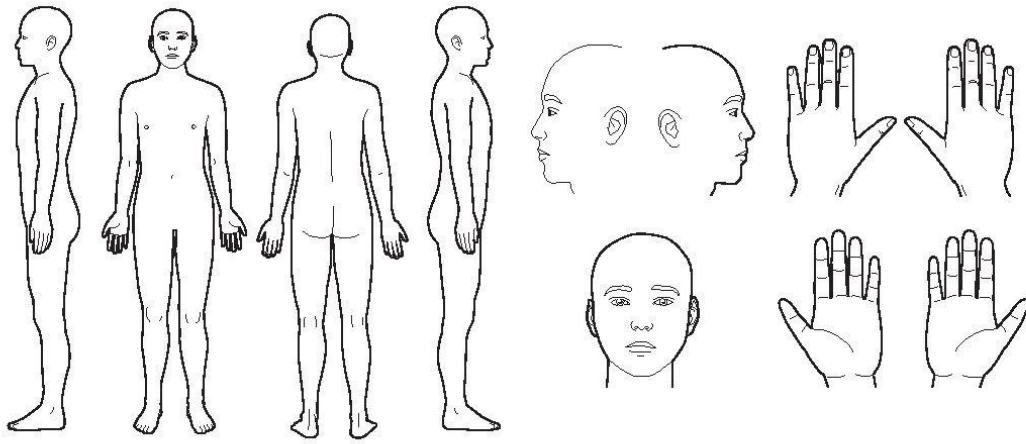
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1967

Umístění jizvy: Pravé koleno

Identifikační číslo:

Výzkum / studie:



	1 = ne, vůbec ne	ano, velmi = 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	

	1 = ne, je jako normální pokožka	ano, je velmi odlišná = 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MĚNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	

	1 = je jako normální pokožka	Je velmi odlišná = 10
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 20.8.2021

Pozorovatel: Eliška Rychnová

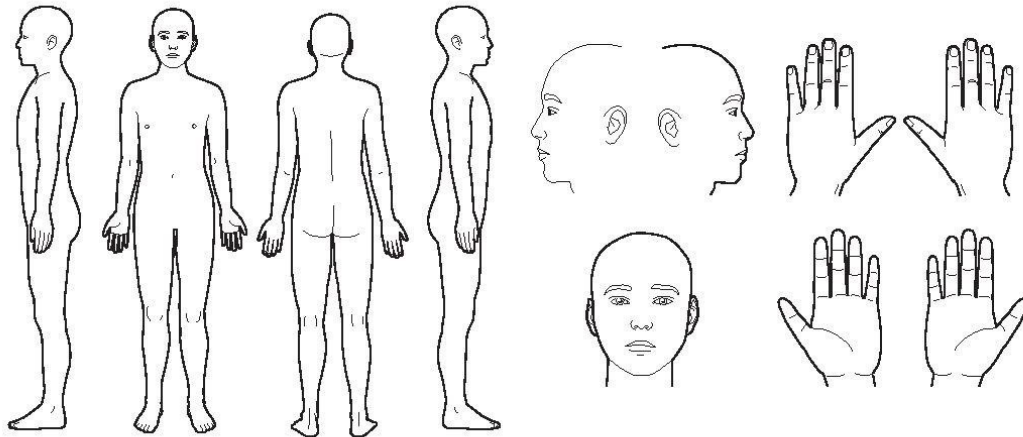
Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Jméno pacienta: Kazuistika 1

Datum narození: Ročník 1967

Identifikační číslo:



1 = ne, vůbec ne

ano, velmi = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?

SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?

1 = ne, je jako normální položka ano, je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MĚNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?

1 = je jako normální pokožka

je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 19.7.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 1

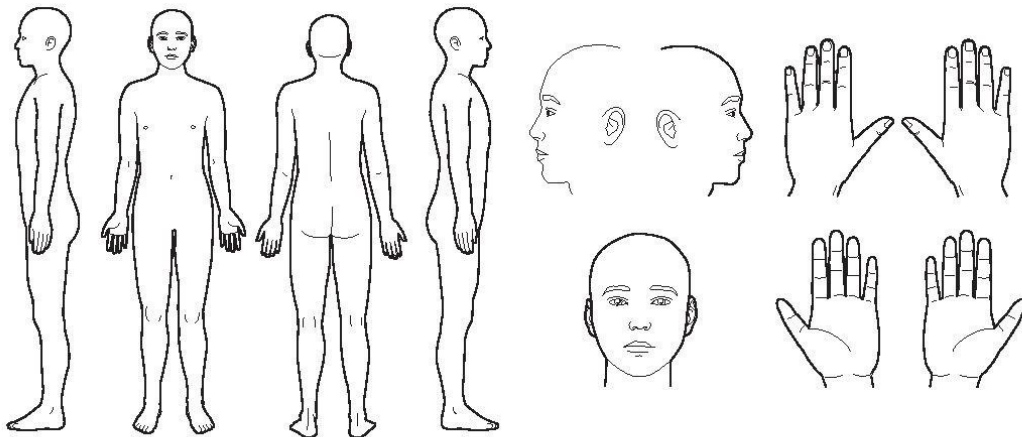
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1967

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										
PARAMETR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KATEGORIE
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUSTŠÍ TENČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermální povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 20.8.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 1

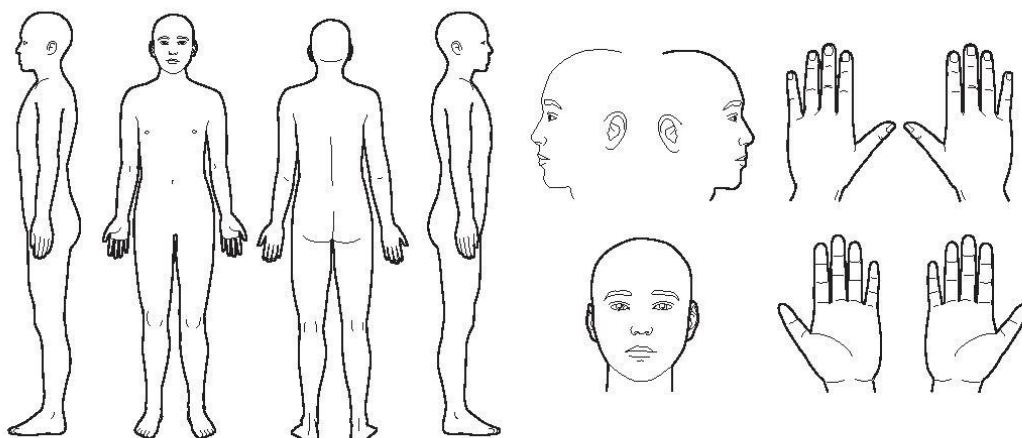
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1967

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										
PARAMETR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KATEGORIE
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUSTŠÍ TENČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermální povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrátněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s přírodním plochou rány.

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 30.12. 2021

Jméno pacienta: Kazuistika 2

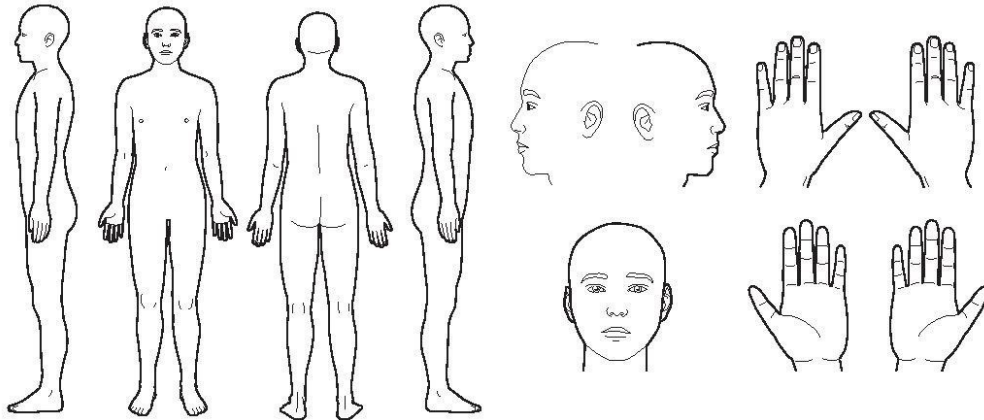
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1972

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



1 = ne, vůbec ne

ano, velmi = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?

SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?

1 = ne, je jako normální položka

ano, je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MÉNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?

1 = je jako normální pokožka

je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 4.2.2022

Jméno pacienta: Kazuistika 2

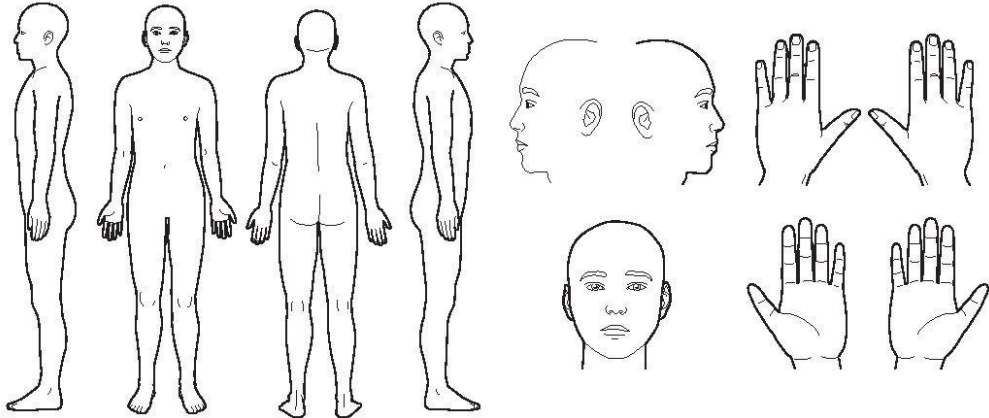
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1972

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



	1 = ne, vůbec ne	ano, velmi = 10								
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1 = ne, je jako normální položka	ano, je velmi odlišná = 10								
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MÉNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1 = je jako normální pokožka	je velmi odlišná = 10								
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10									
JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 30.12. 2021

Jméno pacienta: Kazuistika 2

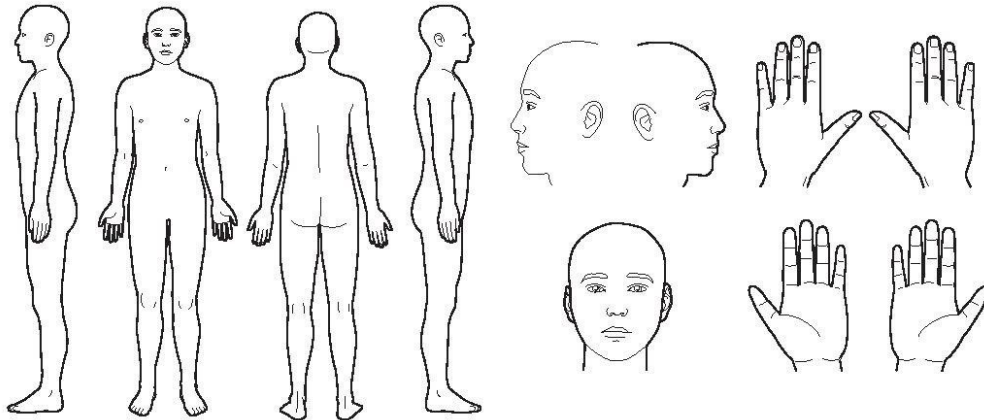
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Umístění jizvy: Pravé koleno

Datum narození: Ročník 1972

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



PARAMETR	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										KATEGORIE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUŠŠÍ TENČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUhá SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- **VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- **PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- **TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermálním povrchem jizvy.
- **RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- **PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- **POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 4.2.2022

Jméno pacienta: Kazuistika 2

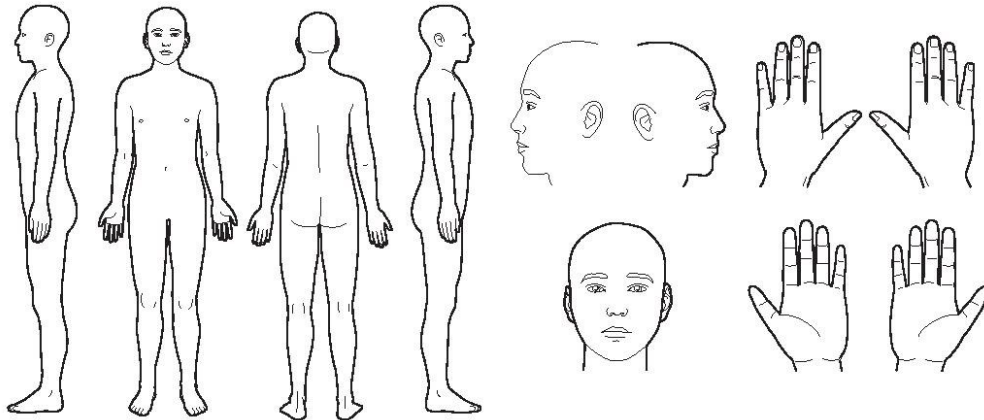
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Umístění jizvy: Pravé koleno

Datum narození: Ročník 1972

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



PARAMETR	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										KATEGORIE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMIŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMIŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUSTŠÍ TEŇČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMIŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMIŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMIŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermálním povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Kazuistika 3

VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ - PŘED OPERACÍ

Kazuistika 3, muž, ročník 1952

Koleno: pravé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 2. operace (stejně koleno)
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	145°	125° 0°	130°	130° 0°
		LDK		PDK	
Antropometrie:	15 cm nad patellou: přes patellu: nejširší část lýtky:	48 c	41,5 cm	49 cm	42 cm
		39 cm		38 cm	
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris: hamstringy:	5	5	5	5
		LDK		PDK	PR
Algometr:	Měření 1 Měření 2 Měření 3 Průměr:	29,9 N	29,5 N	21,6 N	54,9 N
		27,6 N	29,0 N	15,5 N	
				18,6 N	
				18,6 N	
		Výsledek			
VAS (0-10):		4			
Váha:		81,5 kg			
Výška:		185 cm			
BMI:		23,81 kg/m ² - normální váha			

ANAMNÉZA

SPA: chůze

PA: SD

OA: operace P kolene – operace mediálního menisku (cca 2010)

FA: godasal, twinsta, Betalax

AA: 0

Abusus: nekouří, alkohol příležitostně

Lateralita: pravák

NO: Pacientovi začaly bolesti P kolene v červenci 2020 – bolest se stupňovala a ta způsobovala omezení rozsahu v koleni. Pacient si kvůli bolesti nemohl kleknout na koleno PDK. Pacient přichází pro stp. artroskopii – operace menisku na PDK 20.6.2021 od MUDr. Ballaye. Po dobu 14 dnů pacient používal francouzské hole.

Objektivní vyšetření: Pacient je při vědomí, orientován časem, místem a osobou, spolupracuje

Subjektivní hodnocení obtíží:

Subjektivně největší problém – Pacientův největší problém je bolest při zátěži či v maximálním rozsahu pohybu (zejména v kleku). Jelikož pacient si k důchodu přivydělává jako pokrývač střech, tak musí hodně klečet, což je nyní znemožněno.

Bolest

Místo – uvnitř kolenního kloubu

Charakter – ostrá bolest

Intenzita – nejhorší až NRS 8/10, momentálně bez bolesti, klidová bolest již není

Provokační manévr – námaha, zátěž, maximální rozsah, klek

Úlevový manévr – klid

Analgetika – 0

KINEZIOLOGICKÝ ROZBOR

Aspekce:

Ze zadu - široká baze, oteklá Achillova šlacha LDK, širší pata vpravo, mírná hypotrofie P lýtky, popliteální rýhy symetrické, stehna symetrická, křivka páteře bpn

Zboku - uzamčená kolena bilaterálně, oploštěné křivky páteře, předsun hlavy, ramenní klouby decentrované – v protrakci a vnitřní rotaci, mírná kyfotizace hrudní páteře

Zepředu - otok pravého kolene, pokleslá levá nožní klenba, DKK v ZR

Stoj:

Trendelenburg: PDK padá kotník, bilaterálně v normě

Na špičkách: lehká instabilita

Na patách: lehká instabilita

Stoj I, II, III: v normě

Thomayer: +5 cm

Stoj na špičkách: bpn

Stoj na patách: bpn

Chůze: samostatná, bez kompenzačních pomůcek, pacient lehce dupe, souhyb HKK symetrický, mírná lateroflexe trupu vlevo (ve stoji vymizí), větší zatížení LDK

Modifikace:

chůze pozadu – bpn

chůze po špičkách – bpn

chůze po patách – bpn

Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy: zkrácení ischiokrurálních svalů bilat. – 1, zkrácení m. triceps surae na PDK - 1

Palpace (PDK):

Jizvy: 2 jizvy po artroskopii – tuhé, červené, bez stehů, zhojené, v oblasti jizev je porušena protažitelnost a posunlivost měkkých tkání, jizvy jsou palpačně nebolestivé

Měkké tkáně (kůže, podkoží, fascie, svaly): teplota a barva kůže v normě, mírně omezená posunlivost a protažitelnost měkkých tkání kolenního kloubu vůči sobě

Tuhá akra bilaterálně

Nížší pohyblivost česky na PDK a hlavičky fibuly PDK

VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ - PO OPERACI**Kazuistika 3, muž, ročník 1952**

Koleno: pravé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 2. operace (stejně koleno)
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK			
		PROM	AROM	PROM	AROM		
ROM:	flexe: extenze:	145°	125° 0°	125°	120° 0°		
		LDK		PDK			
Antropometrie:	15 cm nad patellou: přes patellu: nejširší část lýtky:	49 cm	41 cm	37 cm	47 cm 42 cm 37 cm		
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris: hamstringy:	5	5	5	5		
		LDK		PDK	PR		
Algometr:	Měření 1 Měření 2 Měření 3 Průměr:	41,8 N	36,1 N	37,9 N	38,6 N	42,5 N 45,2 N 41,3 N 43,0 N	64 N
Time Up and Go Test (TUG)		12,35 s					
10 Metre Walk Test (10MWT)		16,33 s					
		Výsledek					
VAS (0-10):		0					
Váha:		79 kg					
Výška:		185 cm					
BMI:		23,08 kg/m ² - normální váha					

Závěr vstupního vyšetření: Pacient přichází pro stp. artroskopii – operace menisků na PDK v srpnu 2021. Po dobu 14 dnů pacient používal 2 FH. Nyní přichází 7 týdnů od operace. Dnes je klidová bolest (VAS 0/10), při zátěži či max. ROM VAS 2-8/10. Patrně je omezení rozsahu, na operované PDK. Na pravém kolenní 2 jizvy po artroskopii.

Cíle fyzioterapie: prevence a redukce bolesti při zátěži a v max. ROM, zlepšení protažitelnosti a posunlivosti jizvy a okolních měkkých tkání, stabilizace kolenního kloubu, reedukace chůzového stereotypu, režimová opatření. Pacientův hlavní cíl: bezbolestný klek v max. rozsahu.

Terapie

1. návštěva

Status praesens: klidová bolest VAS 0/10, zátěžová bolest VAS 4/10, mírný a otok v oblasti pravého kolene, pacient cítí omezený rozsah pohybu zejména do flexe

Objektivní hodnocení: viz vstupní vyšetření

Vstupní kineziologický rozbor: viz vstupní vyšetření

1/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

1/7 Terapie:

Techniky měkkých tkání – míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvy (včetně edukace) - řasa do C, do S, Kiblerova řasa, PIR na m. biceps femoris, m. semimembranosus a m. semitendinosus na PDK

Mobilizace – mobilizace hlavičky fibuly a česky

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování

Individuální kinezioterapie II. – strečink extensorů přední strany stehna s pomocí therabandu, strečink flexorů zadní strany stehna s pomocí therabandu, analytické posilování m. quadriceps femoris s overballem

Nácvik lokomoce a mobility – reedukace chůzového stereotypu

Proběhl zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

2. návštěva

Status praesens: klidová bolest VAS 2/10, zátěžová bolest VAS 5/10, koleno se mírně rozbouřilo od minulé terapie, otok zůstal stejný, ale cítí zlepšení ROM do flexe

Objektivní hodnocení: pacient je při vědomí, orientován časem, místem a osobou, spolupracuje, doma: péče o jizvu a cvičební jednotka

2/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

2/7 Terapie:

TMT – míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvy - řasa do C, do S, Kiblerova řasa, PIR na m. biceps femoris, m. semimembranosus a m. semitendinosus na PDK

MOB – mobilizace fibuly a česky

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, bridging

Individuální kinezioterapie II. – strečink extensorů přední strany stehna s pomocí therabandu, strečink flexorů zadní strany stehna s pomocí therabandu, strečink hamstringů, strečink m. triceps surae, analytické posilování m. quadriceps femoris s overballem

Nácvik lokomoce a mobility – reedukace chůzového stereotypu, nácvik odvalu plosky
Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

3. návštěva

Status praesens: klidová bolest VAS 1/10, zátěžová bolest VAS 3/10, stav neměnný

Objektivní hodnocení: Pacient je při vědomí, orientován místem, časem a osobou, spolupracuje

3/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

3/7 Terapie:

TMT – uvolnění hluboké lýtkové fascie a pressura TrPs lýtkového svalu, ovlivnění jizvy – řasa do C, do S

MOB – mobilizace hlezna, česky a fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, 3 bodová opora, malá noha, trénink stability na Airex podložce

Individuální kinezioterapie II. – analytické cviky na zvýšení rozsahů v kolenním kloubu s overballem, přesuny na lehátku v podřepu (s nižším zatížením na operované končetině), strečink m. triceps surae

Nácvik lokomoce a mobility – reedukace chůze, nácvik odvalu plosky
Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

4. návštěva

Status praesens: klidová bolest VAS 0/10, zátěžová bolest VAS 3/10, mírný ústup otoku, pacient si zvládne kleknout na pár sekund bez bolestí, udává mírné zvýšení bolestí při chůzi do schodů

Objektivní hodnocení: Pacient je při vědomí, orientován místem, časem a osobou, spolupracuje

4/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

4/7 Terapie:

TMT – uvolnění hluboké lýtkové fascie a pressura TrPs lýtkového svalu, ovlivnění jizvy – řasa do C, do S

MOB – mobilizace česky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, 3 bodová opora, trénink stability na bosu (stoj na obou DKK), trénink stoje na 1DK, nácvik předního a zadního půlkroku na labilních plošinách (Airex podložka, bosu)

Individuální kinezioterapie II. – analytické cviky na zvýšení rozsahů s overballem, kondiční posílení DKK, dřepy, výpady, výstupy na lehátko bez zátěže, strečink zkrácených svalů s therabandem

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku (10 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

5. návštěva

Status praesens: klidová bolest VAS 0/10, zátěžová bolest VAS 2/10, vydrží v kleku cca 1 minutu

Objektivní hodnocení: Pacient je při vědomí, orientován místem, časem a osobou, spolupracuje

5/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

5/7 Terapie:

TMT – uvolnění hluboké lýtkové fascie a pressura TrPs lýtkového svalu, péče o jizvy – řasa do C, do S, uvolnění fascie lata

MOB – mobilizace číšky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, 3 bodová opora, trénink stability na Airex podložce (stoj na 1DK), trénink stability na bosu (stoj na 1DK)

Individuální kinezioterapie II. – analytické cviky na zvýšení rozsahů s overballem, dřepy, výpady na Airex podložku, vysoký klek, výstupy na lehátko se zátěží (aquahit)

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku (13 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

6. návštěva

Status praesens: klidová bolest 0/10, zátěžová bolest 1/10, pacient cítí ústup otoku a lepší rozsah pohybu do flexe, v kleku vydrží cca 3 minuty bez bolesti

Objektivní hodnocení: Pacient je při vědomí, orientován místem, časem a osobou, spolupracuje

6/7 Terapie:

TMT – uvolnění plantární fascie LDK, péče o jizvu – řasa do C, do S, uvolnění fascie lata PDK

MOB – mobilizace číšky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, 3 bodová opora

Individuální kinezioterapie II. – analytické cviky na zvýšení rozsahů s overballem, dřepy, výpady, trénink stabilizace kolenního kloubu, vysoký klek

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku se zátěží (10 minut)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

7. návštěva

Status praesens: klidová bolest 0/10, zátěžová bolest 1/10, pacient udává mírné píchání v kolenní v kolenním kloubu při vyšší zátěži, v kleku vydrží až 6 minut, doma začal jezdit na rotopedu – 2x 20 minut

Objektivní hodnocení: Pacient je při vědomí, orientován místem, časem a osobou, spolupracuje

7/7 Terapie:

TMT – uvolnění plantární fascie LDK, ovlivnění jizvy – řasa do C, do S

MOB – mobilizace čéšky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorika – ježkování, 3 bodová opora, malá noha, stoj na 1DK

Individuální kinezioterapie II. – analytické cviky na zvýšení rozsahů s overballem, dřepy, výpady, trénink stability kolenního kloubu, vysoký klek

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku se zátěží (20 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

VÝSTUPNÍ KINEZIOLÓGICKÝ ROZBOR

Pacient absolvoval sérii 7 indikovaných terapií s dobrým efektem. Byl aktivní, spolupracoval, zná a pravidelně provádí domácí cvičební jednotku.

Subjektivní hodnocení:

Vnímá snížení bolesti i při vyšší zátěži, cítí píchání v kolenu při delší jízdě na rotopedu, vnímá lepší pohyblivost a rozsah pravého kolene. Zvládne vyšší zátěž než před terapií (je schopen chůze až 6 km). Zvládne si kleknout na koleno i na pár minut bez bolesti. Ale stále pociťuje, že obtíže v mírném stupni přetrvávají. Například uvádí přetrvávající bolest při hlubokém dřepu.

Objektivní hodnocení:

Posunlivost a protažitelnost měkkých tkání v oblasti pravého kolenního kloubu se zlepšila. Jizvy jsou dobře zhojené, klidné a poddajné. Bolest již téměř nepociťuje, pouze při vyšší námaze. Snížil se otok na PDK v oblasti kolene o 1 cm, čímž bylo dosaženo symetrického obvodu přes koleno na obou DKK. Zlepšil se ROM na PDK, ale stále není symetrický v porovnání s LDK. Došlo ke zlepšení ve funkčních testech. U tohoto pacienta jsem po dohodě zažádala o prodloužení terapie z důvodu přetrvávající bolesti při námaze a stále přetrvávající nedostatečné FLX v kolenním kloubu, která je nutná kvůli zaměstnání pacienta.

VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ

Kazuistika 3, muž, ročník 1952

Koleno: pravé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 2. operace (stejně koleno)
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	145°	125° 0°	135°	125° 0°
		LDK		PDK	
Antropometrie:	15 cm nad patellou: přes patellu: nejširší část lýtky:	49 cm 41 cm 37 cm		48,5 cm 41 cm 37 cm	
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris: hamstringy:	5 5		5 5	
		LDK		PDK	PR
Algometr:	Měření 1 Měření 2 Měření 3 Průměr:	43,4 N 36,8 N 40,2 N 40,1 N		44,4 N 42,5 N 40,1 N 42,3 N	72 N
Time Up and Go Test (TUG):		8,56 s			
10 Metre Walk Test (10MWT):		8,17 s			
		Výsledek			
VAS (0-10):		0			
Váha:		78 kg			
Výška:		185 cm			
BMI:		22,79 kg/m ² - normální váha			

Výsledky - Kazuistika 3

Tabulka: Výsledky vyšetření ROM (kazuistika 3)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci				Výstupní vyšetření			
		LDK		PDK		LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM	PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	145°	125°	125°	120°	145°	125°	135°	125°
			0°		0°		0°		0°

Tabulka: Výsledky antropometrického vyšetření (kazuistika 3)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci		Výstupní vyšetření	
		LDK	PDK	LDK	PDK
		Antropometrie:	15 cm nad patellou:	49 cm	47 cm
	přes patellu:	41 cm	42 cm	41 cm	41 cm
	nejširší část lýtky:	37 cm	37 cm	37 cm	37 cm

Tabulka: Výsledky svalového testu (kazuistika 3)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci		Výstupní vyšetření	
		LDK	PDK	LDK	PDK
		Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris:	5	5
	hamstringy:	5	5	5	5

Tabulka: Výsledky vyšetření pomocí tlakové algometrie (kazuistika 3)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci			Výstupní vyšetření		
		LDK	PDK	PR	LDK	PDK	PR
		Algometr:	Měření 1	41,8 N	42,5 N	64 N	43,4 N
	Měření 2	36,1 N	45,2 N	36,8 N	42,5 N		
	Měření 3	37,9 N	41,3 N	40,2 N	40,1 N		
	Průměr:	38,6 N	43,0 N	40,1 N	42,3 N		

Tabulka: Výsledky Timed up and go test a 10 Metres Walk Tet (kazuistika 3)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
Time Up and Go Test (TUG):	12,35 s	8,56 s
10 Metre Walk Test (10MWT):	16,33 s	8,17 s

Tabulka: Výsledky vizuální analogové škály (kazuistika 3)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
VAS (0-10):	0/10	0/10

Tabulka: Výsledky Body Mass Index (kazuistika 3)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
Váha:	79 kg	78 kg
Výška:	185 cm	165 cm
BMI:	23,08 kg/m ² - normální váha	22,79 kg/m ² - normální váha

Výsledky hodnocení jizev pomocí škály POSAS (kazuistika 3)

Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 3) – pacient

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 7.9.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 3

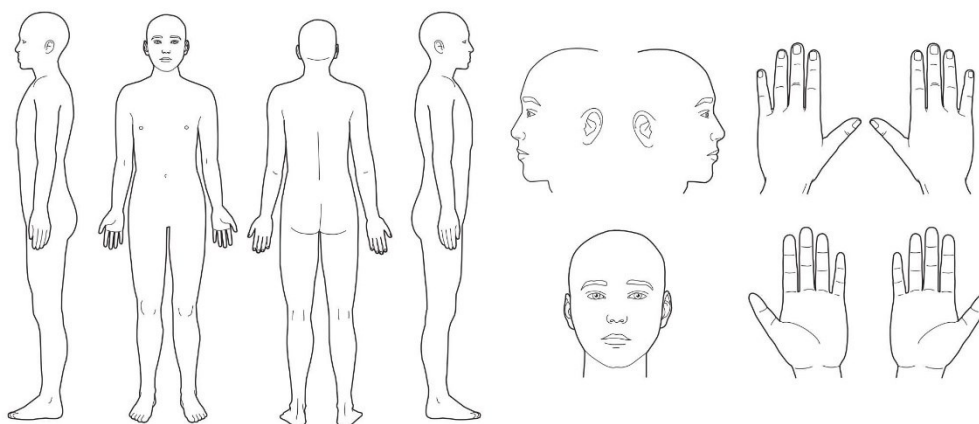
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Umístění jizvy: Pravé koleno

Datum narození: Ročník 1952

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



1 = ne, vůbec ne ano, velmi = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?

SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?

1 = ne, je jako normální položka ano, je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MĚNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?

1 = je jako normální pokožka je velmi odlišná = 10

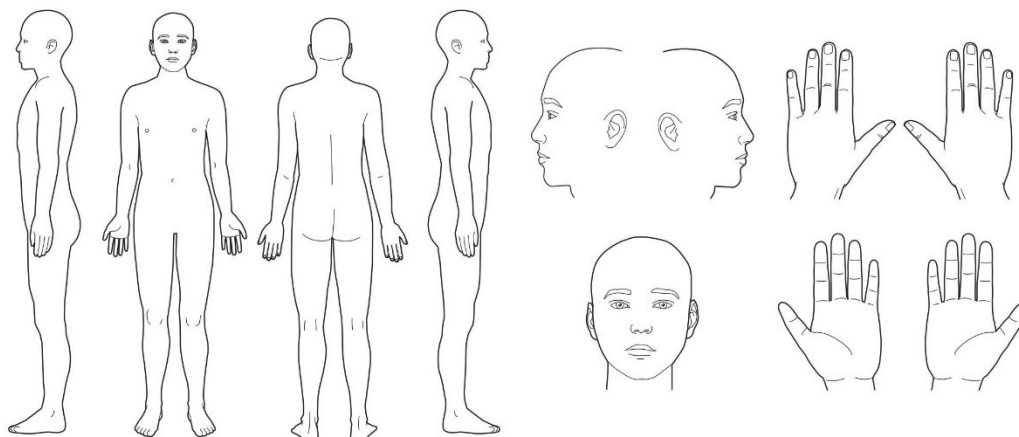
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 11.10.2021	Jméno pacienta: Kazuistika 3
Pozorovatel: Eliška Rychnová	
Umístění jizvy: Pravé koleno	Datum narození: Ročník 1952
Výzkum / studie:	Identifikační číslo:



	1 = ne, vůbec ne ano, velmi = 10									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1 = ne, je jako normální položka ano, je velmi odlišná = 10									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MĚNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1 = je jako normální pokožka je velmi odlišná = 10									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 7.9.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 3

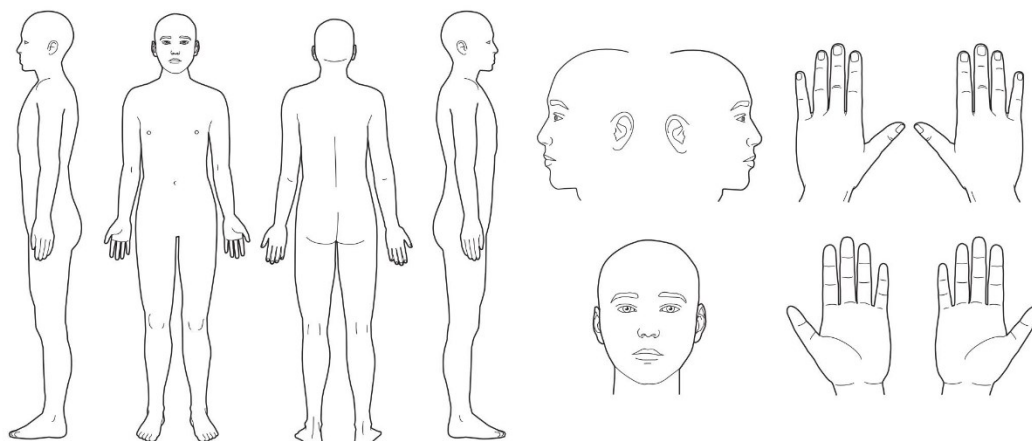
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1952

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



PARAMETR	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										KATEGORIE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUŠŤÍ TENČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermálním povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrátněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 11.10.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 3

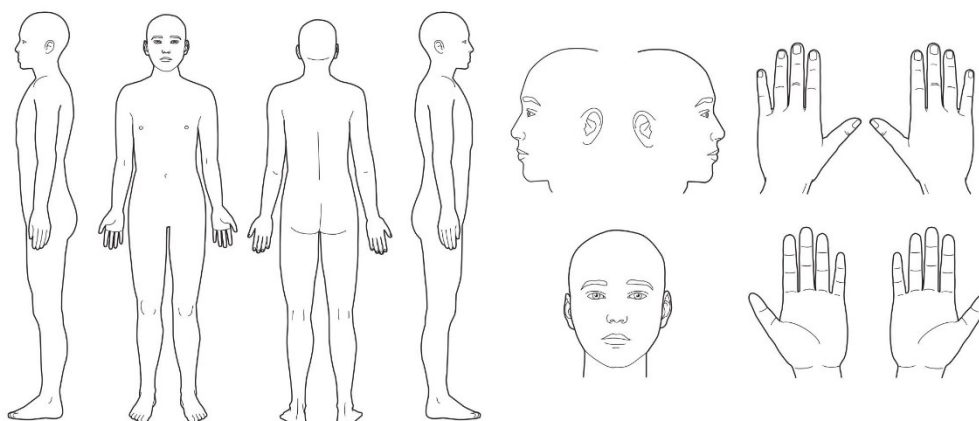
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1952

Umístění jizvy: Pravé koleno

Výzkum / studie:

Identifikační číslo:



PARAMETR	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										KATEGORIE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUSTŠÍ TENČÍ
RELIÉF	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epi-dermálním povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Kazuistika 4

VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ - PŘED OPERACÍ

Kazuistika 4, žena, ročník 1962

Koleno: levé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 1. operace
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	105°	95° 0°	115°	110° 0°
		LDK		PDK	
Antropometrie:	15 cm nad patellou: přes patellu: nejširší část lýtky:	63 cm		63 cm	
		48 cm		46,5 cm	
		48,5 cm		48 cm	
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris: hamstringy:	4		5	
		4		5	
		LDK	PDK	PR	
Algometr:	Měření 1	39,8 N	39,5 N	68,1 N	
	Měření 2	32,6 N	47,4 N		
	Měření 3	35,9 N	54,0 N		
	Průměr:	36,1 N	47,0 N		
		Výsledek			
VAS (0-10):		1			
Váha:		116 kg			
Výška:		172 cm			
BMI:		39,21 kg/m ² - II. stupeň obezity			

ANAMNÉZA

SPA: tenis, elektrické kolo

PA: sedavé zaměstnání - sekretářka

OA: žádná vážná zranění

FA: léky na vysoký tlak

AA: 0

Abusus: nekouří, alkohol příležitostně

Lateralita: pravačka

NO:

Pacientku v květnu 2021 ze dne na den začalo bolet koleno, přičemž musela omezit sportovní aktivity. Poté šla k doktorovi a na MRI, kde objevili prasklý mediální meniskus. Operace proběhla v srpnu 2021, po operaci měla FH po dobu 1 týdne, pacientka přichází pro stp. artroskopii – operace mediálního menisku na LDK

Objektivní vyšetření: Pacientka při vědomí, orientován časem, místem a osobou, spolupracuje

Subjektivní hodnocení obtíží:

Subjektivně největší problém – Pacientky největší obtíží je to, že nemůže sportovat ve stejné míře, jako před operací. Kvůli bolesti zvládne pouze krátké procházky. Dále uvádí problémy s vyjitím schodů, jelikož jí chůze do schodů vyvolává bolesti a píchání v koleni. Dále si stěžuje na otok kolene po zátěži. Také ji přijde, že koleno není moc stabilní a někdy v něm lupe.

Bolest

Místo – levé koleno, zejména mediální strana kolene (v oblasti jizvy)

Charakter – bodavá, ostrá bolest

Intenzita – VAS 3/10 v klidu, VAS 5-6/10 při zátěži

Provokační manévr – zvedání se ze sedu, schody

Úlevový manévr – klid

Analgetika – 0

KINEZIOLOGICKÝ ROZBOR

Aspekce

Zezadu: oteklá Achillova šlacha LDK, širší pata vlevo, podkolenní jamky symetrické a míří mediokaudálně, více zařízlá pravá tajle, pravé rameno níže než levé, křivka páteře bpn

Zboku: zamčená kolena bilaterálně, anteverze pánve, povolená břišní stěna, decentrace ramenního kloubu - protrakce v ramenou, předsun hlavy

Zepředu: stojí více na PDK, LDK v mírné ZR, P lýtka objemnější než L, L koleno oteklé, P stehno objemnější než L stehno, pravé rameno níže než levé

Stoj:

Trendelenburg: nestabilní DKK bilaterálně

Na špičkách: stabilní

Na patách: mírná nestabilita

Stoj I, II, III: v normě

Thomayer: +5 cm

Chůze: bez kompenzační pomůcky, typ chůze: antalgická, lehce kulhá a dupe, nezatěžuje symetricky obě DKK (vyšší zatížení PDK), mírná zevní rotace LDK

Modifikace:

chůze pozadu – mírná nejistota, pomalejší chůze

chůze po špičkách – bpn

chůze po patách – bpn

Vyšetření zkrácených svalů: m. triceps surae bilaterálně - 1, ischiokrurální svaly na LDK – 1, m. rectus femoris bilaterálně - 1

Palpace (LDK)

Jizva: 2 jizvy, zarudlé, hojící se, nebolestivá, jizvy na laterální straně kolene kaudálně a na mediální straně kaudálně, omezená protažitelnost a posunlivost do všech směrů

Měkké tkáně (kůže, podkoží, fascie, svaly): teplota a barva kůže v normě, porušená posunlivost a protažitelnost měkkých tkání kolenního kloubu, svaly – v normě

Omezená hybnost česky a hlavičky fibuly na LDK

Tuhé akra na PDK

VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ - PO OPERACI

Kazuistika 4, žena, ročník 1962

Koleno: levé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 1. operace
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe:	100°	85°	115°	110°
	extenze:		0°		0°
		LDK		PDK	
Antropometrie:	15 cm nad patellou:	63 cm		63 cm	
	přes patellu:	48,5 cm		46 cm	
	nejširší část lýtky:	48,5 cm		48 cm	
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris:	4		5	
	hamstringy:	4		5	
		LDK		PDK	PR
Algometr:	Měření 1	42,0 N		49,5 N	64 N
	Měření 2	39,3 N		51,2 N	
	Měření 3	36,2 N		47,1 N	
	Průměr:	39,2 N		49,3 N	
Time Up and Go Test (TUG)		11,23 s			
10 Metre Walk Test (10MWT)		17,57 s			
		Výsledek			
VAS (0-10):		3			
Váha:		116 kg			
Výška:		172 cm			
BMI:		39,21 kg/m ² - II. stupeň obezity			

Závěr vstupního vyšetření: Pacientka přichází pro stp. artroskopii P kolenního kloubu – operace mediálního menisku. Po dobu 1 týdne ležela doma a nohu vůbec nezatěžovala. Posléze využívala 2 FH po dobu cca 1 týdne. Nyní pacientka přichází po 5 týdnech od operace. Udává klidovou bolest VAS 4/10. Bolest se zvyšuje při zátěži či při maximálním rozsahu pohybu VAS 6/10. Je patrné omezení ROM P kolenního kloubu. Na pravém koleni 2 jizvy po artroskopii.

Cíle fyzioterapie: zvýšení svalové síly, korekce svalových dysbalancí, obnovení fyziologického ROM L kolenního kloubu, redukce bolesti a otoku, zvýšení stability kolenního kloubu, reedukace chůzového stereotypu. Pacientky hlavní cíl: návrat k předešlým aktivitám bez bolesti a vymizení obav z nestability kolena

Terapie

1. návštěva

Status praesens: Pacientka se cítí dobře. Klidová bolest kolene VAS 4/10 a zátěžovou bolest VAS 6/10. Cítí omezený ROM a tlak v koleni. Dále si stěžuje na lupání v koleni při flexi.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

Objektivní hodnocení: viz vstupní vyšetření

Vstupní kineziologický rozbor: viz vstupní vyšetření

1/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

1/7 Terapie:

Techniky měkkých tkání – míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvy (včetně edukace) - řasa do C, do S, Kiblerova řasa, PIR na m. biceps femoris, m. semimembranosus a m. semitendinosus na LDK, PIR na m. rectus femoris bilaterálně

Mobilizace – mobilizace kolenního kloubu, hlavičky fibuly a česky

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace – ježkování, bridging

Individuální kinezioterapie II. – strečink extensorů přední strany stehna s pomocí therabandu, strečink flexorů zadní strany stehna s pomocí therabandu, izometrické posilování m. quadriceps femoris v leže s overballem, izometrické posilování hamstringů v leže s therabandem

Nácvik lokomoce a mobility – reedukace chůzového stereotypu

Proběhl zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

2. návštěva

Status praesens: Pacientka se cítí stejně a udává klidovou bolest kolene VAS 4/10 a zátěžovou bolest VAS 5/10.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

2/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

2/7 Terapie:

TMT – míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvy - řasa do C, do S, Kiblerova řasa, PIR na m. biceps femoris, m. semimembranosus a m. semitendinosus na LDK, PIR na m. rectus femoris bilaterálně

MOB – mobilizace kolenního kloubu, česky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, malá noha, trénink korigovaného stoje, bridging

Individuální kinezioterapie II. – strečink extensorů přední strany stehna s pomocí therabandu, strečink flexorů zadní strany stehna s pomocí therabandu, izometrické posilování m. quadriceps femoris v leže s overballem, izometrické posilování hamstringů v leže s therabandem

Nácvik lokomoce a mobility – reedukace chůzového stereotypu, nácvik odvalu plosky
Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

3. návštěva

Status praesens: Pacientka pociťuje namožení svalů a zlepšení rozsahu v koleni. Klidová bolest kolene VAS 4/10 a zátěžová bolest 6/10.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

3/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

3/7 Terapie:

TMT - míčkování, uvolnění hluboké lýtkové fascie a pressura TrPs lýtkového svalu, péče o jizvy - řasa do C, do S, Kiblerova řasa, PIR na m. biceps femoris, m. semimembranosus a m. semitendinosus na LDK, PIR na m. rectus femoris bilaterálně

MOB – mobilizace česky a hlavičky fibuly, trakce DKK

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace - ježkování, bridging, trénink korigovaného stoje

Individuální kinezioterapie II. – kondiční posílení DKK – přesuny na lehátku, protažení extensorů přední strany stehna, protažení flexorů zadní strany stehna

Nácvik lokomoce a mobility – Nácvik odvalu plosky, nácvik chůze do schodů a ze schodů
Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

4. návštěva

Status praesens: Pacientka uvádí, že se zmenšil otok. Nyní pociťuje klidovou bolest VAS 3/10 a zátěžovou bolest VAS 5/10. Ujde 3 km po rovině, aniž by si musela dát pauzu, kvůli zvyšující se bolesti.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

4/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

4/7 Terapie:

TMT - míčkování, uvolnění hluboké lýtkové fascie a pressura TrPs lýtkového svalu, péče o jizvu (řasa do C, do S, Kiblerova řasa)

MOB – mobilizace česky a hlavičky fibuly

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace – ježkování, nácvik předního a zadního půlkroku na labilních plošinách (Airex podložka)

Individuální kinezioterapie II. – kondiční posílení DKK – přesuny na lehátku, protažení extensorů přední strany stehna, protažení flexorů zadní strany stehna, výpady, dřepy

Nácvik lokomoce a mobility – Nácvik chůze do schodů a ze schodů

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

5. návštěva

Status praesens: Pacientka udává snížení klidové bolesti VAS 2/10. Zátěžová bolest zůstává stejná VAS 5/10, ale procházky již zvládá každý den (3 km).

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

5/5 Laser - dle indikace lékaře, BTL 6000 High

5/7 Terapie:

TMT - míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvu (řasa do C, do S, Kiblerova řasa)

MOB – mobilizace česky

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace – ježkování, trénink stability kolenního kloubu s využitím labilních ploch (bosu) bez zátěže

Individuální kinezioterapie II. – protažení extensorů přední strany stehna, protažení flexorů zadní strany stehna, cvičení na posturomedu zaměřené na zlepšení stability kolenního kloubu, výpad na Airex podložce

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku (10 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

6. návštěva

Status praesens: Pacientka si chválí zlepšení rozsahu pohybu a snížení zátěžové bolesti VAS 3/10 i při delší chůzi (5 km). Klidová bolest 2/10.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

6/7 Terapie:

TMT - míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvu (řasa do C, do S, Kiblerova řasa)

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace – ježkování, bridging, trénink stability kolenního kloubu dual task - využití labilních ploch (bosu) a házení tenisového míčku

Individuální kinezioterapie II. – kondiční posílení DKK, protažení extensorů přední strany stehna, protažení flexorů zadní strany stehna, cvičení na posturomedu zaměřené na zlepšení stability kolenního kloubu

Nácvik lokomoce a mobility – Nácvik chůze

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku (10 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

7. návštěva

Status praesens: Pacientka se cítí stejně, udáván kontinuální pokrok, jelikož zvládá delší procházky, aniž by koleno začalo víc bolet. Udává redukci otoku a také si všimla, že koleno méně často lupe během flexe.

Objektivní hodnocení: Pacientka je při vědomí, orientována časem, místem a osobou, spolupracuje

7/7 Terapie:

TMT - míčkování, uvolnění měkkých tkání v oblasti kolenního kloubu, péče o jizvu (řasa do C, do S, Kiblerova řasa)

Individuální kinezioterapie I. – senzomotorická stimulace – ježkování, bridging, trénink stability kolenního kloubu dual task - využití labilních ploch (bosu) a házení tenisového míčku

Individuální kinezioterapie II. – kondiční posílení DKK, protažení extensorů přední strany stehna, protažení flexorů zadní strany stehna

LTV na přístrojích - jízda na orbitreku (15 minut bez zátěže)

Proběhl opakovaný zácvik a instruktáž domácí cvičební jednotky

VÝSTUPNÍ KINEZILOGICKÝ ROZBOR

Pacientka absolvovala sérii 7 indikovaných terapií s dobrým efektem. Byla aktivní, spolupracovala, zná a pravidelně provádí domácí cvičební jednotku.

Subjektivní hodnocení:

Vnímá snížení bolesti v klidu i při zátěži. Výraznější bolest se objevuje spíše při vyšší a dlouhodobější zátěži či v maximálním ROM. Pacientka pociťuje i zvýšení ROM v kolenním kloubu. Zvládne vyšší zátěž než před terapií (rotoped). Koleno jí přijde stabilnější.

Objektivní hodnocení:

Posunlivost a protažitelnost měkkých tkání v oblasti pravého kolenního kloubu je v normě. Posunlivost a protažitelnost jizev se zlepšila. Došlo ke zlepšení aktivního i pasivního ROM do flexe v kolenním kloubu. Snížil se otok v oblasti levého kolene o 2 cm s přetrvávajícím 0,5 cm otokem. Bylo dosaženo srovnatelné svalové síly LDK v porovnání s PDK, jak do flexe, tak do extenze. Došlo ke zlepšení ve funkčních testech. Hlavního stanoveného cíle pacientky nebylo plně dosaženo, jelikož jsme nedokázaly snížit bolest na VAS 0/10. Dílčích cílů bylo dosaženo částečně. Po domluvě s pacientkou k prodloužení fyzioterapie nedošlo.

VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ

Kazuistika 4, žena, ročník 1962

Koleno: levé
Důvod operace: deg. změny
Operace: 1. operace
Meniskus: mediální

Vyšetření	Typ	LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	110°	100° 0°	110°	110° 0°
		LDK		PDK	
Antropometrie:	15 cm nad patellou: přes patellu: nejširší část lýtky:	63 cm		63 cm	
		46,5 cm		46 cm	
		48 cm		48 cm	
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris: hamstringy:	5		5	
		5		5	
		LDK		PDK	PR
Algometr:	Měření 1 Měření 2 Měření 3 Průměr:	46,3 N 41,5 N 38,2 N 42,0 N		52,5 N 53,1 N 48,7 N 51,4 N	69,6 N
Time Up and Go Test (TUG)				8,23 s	
10 Metre Walk Test (10MWT)				9,11 s	
		Výsledek			
VAS (0-10):		1-2			
Váha:		116 kg			
Výška:		172 cm			
BMI:		39,21 kg/m ² - II. stupeň obezity			

Výsledky - Kazuistika 4

Tabulka: Výsledky vyšetření ROM (kazuistika 4)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci				Výstupní vyšetření			
		LDK		PDK		LDK		PDK	
		PROM	AROM	PROM	AROM	PROM	AROM	PROM	AROM
ROM:	flexe: extenze:	91°	100°	110°	115°	100°	108°	110°	113°
			0°		0°		0°		0°

Tabulka: Výsledky antropometrického vyšetření (kazuistika 4)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci		Výstupní vyšetření	
		LDK	PDK	LDK	PDK
Antropometrie:	15 cm nad patellou:	63 cm	63 cm	63 cm	63 cm
	přes patellu:	48,5 cm	46 cm	46,5 cm	46 cm
	nejširší část lýtka:	48,5 cm	48 cm	48 cm	48 cm

Tabulka: Výsledky svalového testu (kazuistika 4)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci		Výstupní vyšetření	
		LDK	PDK	LDK	PDK
Modifikovaný svalový test:	m. quadriceps femoris:	4	5	5	5
	hamstringy:	4	5	5	5

Tabulka: Výsledky vyšetření pomocí tlakové algometrie (kazuistika 4)

Vyšetření	Typ	Vstupní vyšetření - po operaci			Výstupní vyšetření		
		LDK	PDK	PR	LDK	PDK	PR
Algometr:	Měření 1	42,0 N	49,5 N	64 N	46,3 N	52,5 N	69,6 N
	Měření 2	39,3 N	51,2 N		41,5 N	53,1 N	
	Měření 3	36,2 N	47,1 N		38,2 N	48,7 N	
	Průměr:	39,2 N	49,3 N		42,0 N	51,4 N	

Tabulka: Výsledky Timed up and go test a 10 Metres Walk Tet (kazuistika 4)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
Time Up and Go Test (TUG):	11,23 s	7,21 s
10 Metre Walk Test (10MWT):	16,57 s	8,47 s

Tabulka: Výsledky vizuální analogové škály (kazuistika 4)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
VAS (0-10):	3/10	1-2/10

Tabulka: Výsledky Body Mass Index (kazuistika 4)

Vyšetření	Vstupní vyšetření - po operaci	Výstupní vyšetření
Váha:	116 kg	116 kg
Výška:	172 cm	172 cm
BMI:	39,21 kg/m ² - II. stupeň obezity	39,21 kg/m ² - II. stupeň obezity

Výsledky hodnocení jizev pomocí škály POSAS (kazuistika 4)

Vstupní vyšetření – škála POSAS (kazuistika 4) – pacient

Škála POSAS pro pacienta

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 7.9.2021

Pozorovatel: Eliška Rychnová

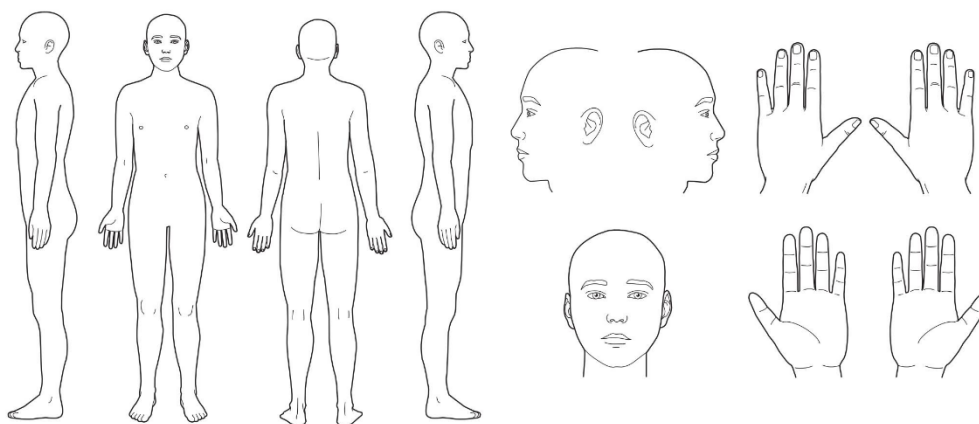
Umístění jizvy: Levé koleno

Výzkum / studie:

Jméno pacienta: Kazuistika 4

Datum narození: Ročník 1962

Identifikační číslo:



1 = ne, vůbec ne

ano, velmi = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BYLA JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ BOLESTIVÁ?

SVĚDILA VÁS JIZVA BĚHEM UPLYNULÝCH NĚKOLIKA TÝDNŮ?

1 = ne, je jako normální položka

ano, je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JE BARVA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD BARVY VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TUHOST JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE TLOUŠŤKA JIZVY V SOUČASNÉ DOBĚ ODLIŠNÁ OD VAŠÍ NORMÁLNÍ POKOŽKY?

JE JIZVA V SOUČASNÉ DOBĚ MÉNĚ PRAVIDELNÁ NEŽ VAŠE NORMÁLNÍ POKOŽKA?

1 = je jako normální pokožka

je velmi odlišná = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

JAKÉ JE VAŠE CELKOVÉ POSOUZENÍ JIZVY VE SROVNÁNÍ S NORMÁLNÍ POKOŽKOU?

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 7.9.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 4

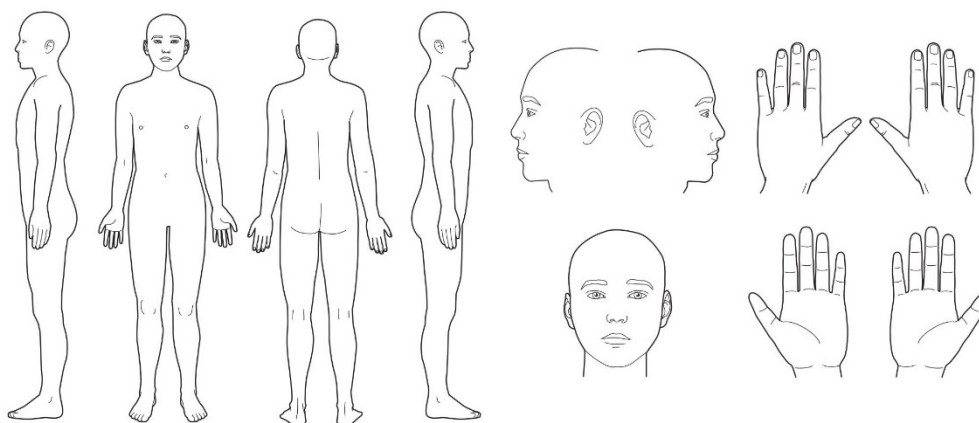
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1962

Umístění jizvy: Levé koleno

Identifikační číslo:

Výzkum / studie:



1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10

PARAMETR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KATEGORIE
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUŠŠÍ TENČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermálním povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Škála POSAS pro pozorovatele

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / CZ

Datum vyšetření: 8.10.2021

Jméno pacienta: Kazuistika 4

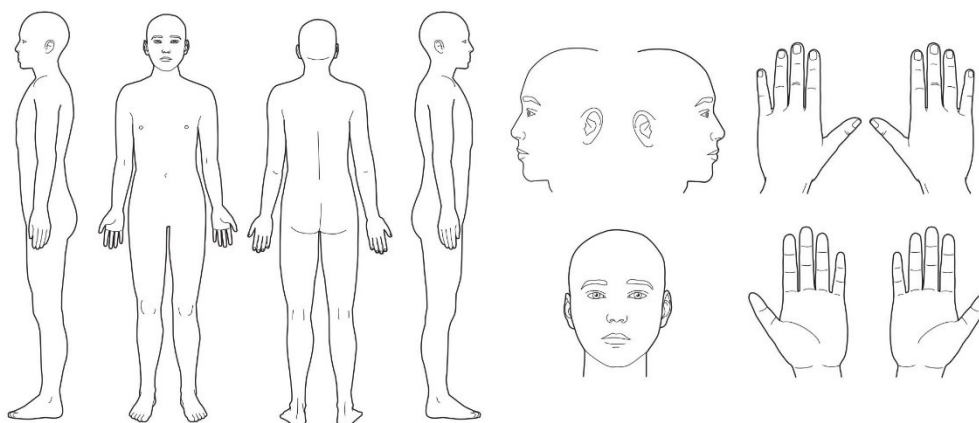
Pozorovatel: Eliška Rychnová

Datum narození: Ročník 1962

Umístění jizvy: Levé koleno

Identifikační číslo:

Výzkum / studie:



PARAMETR	1 = normální pokožka nejhorší myslitelná jizva = 10										KATEGORIE
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
VASKULARIZACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEDÁ RŮŽOVÁ ČERVENÁ FIALOVÁ SMÍŠENÁ
PIGMENTACE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODPRŮMĚRNÁ NADPRŮMĚRNÁ SMÍŠENÁ
TLOUŠŤKA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TLUŠŤŠÍ TEŇČÍ
RELIÉF	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VĚTŠÍ MENŠÍ SMÍŠENÝ
PRUŽNOST	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PODDAJNÁ TUHÁ SMÍŠENÁ
POVRCH	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ZVĚTŠENÝ ZMENŠENÝ SMÍŠENÝ
CELKOVÉ POSOUZENÍ	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Vysvětlení

Škála POSAS pro pozorovatele sestává ze šesti parametrů (vaskularizace, pigmentace, tloušťka, reliéf, pružnost a povrch). Všechny parametry jsou hodnoceny na škále od 1 („jako normální pokožka“) do 10 („nejhorší myslitelná jizva“). Součet skóre všech šesti parametrů představuje výsledné skóre na škále POSAS pro pozorovatele. Políčka kategorií jsou přiřazena ke každému parametru. Celkové posouzení je poté hodnoceno na škále od 1 do 10. Všechny parametry by se měly porovnávat pokud možno s normální pokožkou ve srovnatelné anatomické oblasti.

Vysvětlující poznámky k parametrům:

- VASKULARIZACE** Přítomnost cév v tkáni jizvy hodnocená podle stupně zarudnutí, testuje se na základě množství krve, které se na místo vrátí po stlačení kouskem plexiskla.
- PIGMENTACE** Hnědavé zbarvení jizvy pigmentem (melaninem); středně silně stlačte kůži plexisklem, abyste eliminovali účinek vaskularizace.
- TLOUŠŤKA** Průměrná vzdálenost mezi subkutánní-dermální hranicí a epidermálním povrchem jizvy.
- RELIÉF** Míra, do jaké je povrch nepravidelný (pokud možno v porovnání s okolní normální pokožkou).
- PRUŽNOST** Poddajnost jizvy, která se testuje zvrásněním jizvy mezi palcem a ukazováčkem.
- POVRCH** Velikost povrchu jizvy v porovnání s původní plochou rány.

Informovaný souhlas pacienta

Název bakalářské práce (dále jen BP): Vliv vysokovýkonného laseru na hojení měkkých tkání kolenního kloubu u pacientů po artroskopii

Stručná anotace: BP se zabývá problematikou hojení měkkých tkání kolenního kloubu po artroskopii. Práce bude u pacientů využívat individuální terapie v kombinaci s vysokovýkonným laserem. Vzhledem k povaze práce budou sledovány tyto parametry: rozsah pohybu, svalová síla, obvody, Body Mass Index atd. Součástí funkčního vyšetření bude Time Up and Go Test a 10 Metre Walk Test. Pro zhodnocení stavu měkkých tkání budou zvoleny tyto metody: měření bolestivosti v tlaku tlakovou algometrií, hodnocení bolesti pomocí vizuální analogové škály bolesti, palpáce, aspekce, antropometrie a hodnocení jizev pomocí škály POSAS. Prostřednictvím těchto parametrů bude zhodnocen efekt fyzioterapeutické intervence.

Jméno a příjmení pacienta:

Datum narození:

Kazuistika pacienta pod zkratkou:

- 1) Já, níže podepsaný/á souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
- 2) Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
- 3) Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje spolupráce při tvorbě BP je dobrovolná.
- 4) Informace získané o mé osobě budou zpracovány a zveřejněny přísně anonymně. Souhlasím s publikováním anonymizovaných dat i jinde než v samotné BP.
- 5) S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.
- 6) Obdržím podepsaný a datem opatřený stejnopis Informovaného souhlasu.

Datum:

Podpis pacienta:

Podpis autora BP: