

## **Přílohy**

### **Příloha č.1: Průvodní dopis k dotazníku**

*Dobrý den/Ahoj,*

*jmenuji se Karolína Schubertová a dokončuji 2. ročník navazujícího magisterského studia psychologie na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy.*

*V své závěrečné práci se věnuji tématu vývoje identity a sociálních sítí. V souvislosti s tím bych vás chtěla požádat o vyplnění následujícího dotazníku.*

***Dotazník se skládá ze tří částí:***

- ***delší*** - týkající se toho, jak vnímáte sami sebe
- ***kratší*** - týkající se vašeho chování v souvislosti se sociálními sítěmi
- ***základní údaje o vás*** – nebojte, dotazník je zcela anonymní

*Vyplnění by vám mělo zabrat přibližně 25-30 minut a vaše odpovědi mi velmi pomohou při zpracování mé diplomové práce.*

***Odměnou pro vás budou podnětné otázky, které Vám mohou pomoci k zamyšlení se nad tím:***

- *jestli už víte jistě, kým jste, co chcete v životě dělat nebo se stále ještě hledáte*
- *jak se prezentujete na sociálních sítích*

*Předem děkuji za Váš čas.*

*Mějte krásný den,*

*Schubertová Karolína*

## Příloha č.2: SPQFB

1. *Na sociálních sítích si můžu mnohem více než v reálném životě vyzkoušet spoustu aspektů toho, kým jsem.*
2. *Na sociálních sítích si měním své profilové fotky, abych lidem ukázal/a různé aspekty toho, kdo jsem.*
3. *Mám pocit, že má osobnost má spoustu aspektů a ukazuji je na svém profilu na sociálních sítích.*
4. *Na sociálních sítích se porovnávám s ostatními.*
5. *Sám sebe dobře znám a mnoho věcí dělám na svých sociálních sítích proto, abych to ukázal/a.*
6. *Ten/ ta, kým jsem online, je podobný/ podobná tomu, kým jsem offline.*
7. *Dobře vím, co chci od života, a používání sociálních sítích je způsob, jak vyjádřit své názory a přesvědčení.*
8. *Prezentuji se na sociálních sítích takový/á, jaký/ á jsem ve skutečnosti.*
9. *Mám se ráda/a a jsem hrdý/á na to, za čím si stojím, a to ukazuji to na svých sociálních sítích.*
11. *Na sociální síť posílám příspěvky, které odrážejí to, kým chci být.*
12. *Sdílením svých fotek na sociálních sítích se snažím udělat dojem na ostatní.*
13. *Na sociálních sítích se někdy snažím být někým jiným, než kým jsem doopravdy.*
14. *Online jsem úplně jiný člověk než offline.*
16. *To, kým chci být, se často odráží v tom, co dělám na svém profilu na sociálních sítích (ve statusech, komentářích, fotografiích atd.)*
19. *Na svém profilu na sociálních sítích o sobě sdílím nepravdivé informace.*
20. *Na sociálních sítích ukazuji jen ty aspekty své osobnosti, o kterých vím, že by se lidem mohly líbit.*
21. *Někdy se cítím, že na sociálních sítích předstírám, že jsem někým jiným.*

### Příloha č.3: EOM-EIS-2

1. *Zatím jsem si ještě nevybral/a povolání, kterému se opravdu chci věnovat. Pracuji tam, kde se to nabízí, dokud se mi nenaskytne lepší příležitost.*
3. *Moje představy o mužských a ženských rolích jsou stejné jako představy mých rodičů. Co vyhovovalo jim, bude určitě vyhovovat i mně.*
4. *Žádný konkrétní způsob života mě neláká více než jiný.*
5. *Existuje mnoho různých druhů lidí. Stále zkoumám, jací přátelé jsou pro mě ti praví.*
6. *Když mně někdo pozve, tak se účastním různých volnočasových aktivit, ale málokdy podniknu něco sám/ sama od sebe.*
7. *Nepřemýšlel/a jsem nad tím, jak začít s někým chodit. Moc neřeším, jestli chodím na rande nebo ne.*
8. *O politice nemám jasnou představu, protože se velmi rychle mění. Ale myslím si, že je důležité mít jasno v tom, jaký mám politický postoj a v co věřím.*
9. *Stále se snažím rozhodnout, jaké mám schopnosti a jaké povolání pro mne bude to pravé.*
11. *Existuje mnoho způsobů, jak si v partnerském vztahu rozdělit povinnosti. Snažím se rozhodnout, co by vyhovovalo mě.*
12. *Hledám přijatelnou perspektivu mého vlastního způsobu života, ale ještě jsem žádnou nenašel/ nenašla.*
13. *Pro přátelství existuje mnoho důvodů, ale já si své blízké přátele vybírám na základě určitých hodnot a podobností, o kterých jsem se sám/ sama rozhodl/a.*
14. *Protože nemám jednoho koníčka, kterému bych byl/a opravdu oddán/a, zkouším různé volnočasové aktivity, abych našel/ našla takovou, která mne opravdu bude bavit.*
15. *Na základě svých předchozích zkušeností jsem se rozhodl/a, jaký typ partnerského vztahu nyní chci.*
16. *Moc nepřemýšlím o politice. Prostě mě příliš nezajímá.*
17. *Sice jsem přemýšlela nad různými budoucími povoláními, ale nemělo to moc význam, protože moji rodiče měli ohledně toho jasný názor a já se mu musel/a podvolit.*
19. *Nikdy jsem vážně nepřemýšlel nad rolmi mužů a žen v manželství. Nezdá se mi, že by se mne to týkalo.*
20. *Po důkladné úvaze si myslím, že jsem si vytvořil svůj vlastní pohled na to, co je pro mě ideální způsob života. Nemám dojem, že by někdo tento můj pohled mohl změnit.*
21. *Moji rodiče ví, co je pro mě nejlepší, pokud jde o výběr mých přátel.*

22. Z velkého množství volnočasových aktivit, jsem si vybral/a jednu nebo několik, kterým se věnuji pravidelně. Jsem spokojen/a s touto volbou.
23. Moc nepřemýšlím nad hledáním partnera/ partnerky. Nechávám to volně plynout.
24. Myslím, že v pohledu na politiku mám hodně společného s mými rodiči. Ve volbách volím/bych volila/a stejně jako oni.
25. Moc mě neláká hledat si to pravé povolání, beru jakoukoliv práci. Spíše se chytím příležitosti, když se nějaká naskytne.
27. Mé představy o rolích mužů a žen jsem převzal od mých rodičů a rodiny. Nemám potřebu hledat nějaké jiné.
28. Můj osobní pohled na správný způsob života mi předali rodiče a nemám žádnou potřebu zpochybňovat, co mě v tomto směru naučili.
29. Nemám žádné blízké přátele a ani teď žádné nehledám.
30. Někdy se zapojuji do volnočasových aktivit, ale nevidím důvod hledat nějakého konkrétního koníčka, kterému bych se věnoval/a pravidelně.
31. Zkousím různé typy partnerských vztahů. Zatím jsem se ještě nerozhodl/a o tom, který je pro mě nejvhodnější.
32. Existuje mnoho různých politických stran a ideálů. Nemůžu se rozhodnout, které z nich následovat, dokud si to všechno neujasním.
33. Zabralo mi hodně času to vymyslet, ale teď už vím jistě, jakou kariérní dráhu chci zvolit.
35. Strávil/a jsem nějaký čas přemýšlením o rolích mužů a žen v partnerských vztazích a rozhodl/a jsem se, co pro mě bude fungovat nejlépe.
36. V rámci hledání přijatelného pohledu na život se zapojuji do diskusí s ostatními a snažím se porozumět sám/ sama sobě.
37. Vybírám si jen takové přátele, které by mi rodiče schválili.
38. Vždy mně bavily volnočasové aktivity, které bavily i mé rodiče, a nikdy jsem nepřemýšlel/a nad žádnými jinými.
39. Chodím na rande pouze s takovými lidmi, kteří by splnili očekávání mých rodičů.
40. Promýšlel/a jsem své politické názory a zjistil/a jsem, že se s některými názory mých rodičů mohu souhlasit a s některými ne.
41. Moji rodiče již dávno rozhodli, jaké si mám zvolit povolání a já se jejich přání držím.
43. V poslední době hodně přemýšlím o rolích, které zastávají manželé a manželky, a snažím se si o nich utvořit jasný názor.
44. Pohled mých rodičů na život je pro mě dost dobrý, nepotřebuji to dále rozebírat.
45. Měl/a jsem mnoho různých přátel a nyní mám jasno v tom, co je pro mě u přátel důležité.

46. *Potom, co jsem vyzkoušel/a velké množství volnočasových aktivit, jsem našel/ našla jednu nebo několik aktivit, kterým se velmi rád věnuji buď sám/a, nebo s přáteli.*
47. *Mé preference v oblasti partnerských vztahů se stále vyvíjejí. Ještě jsem se o nich napevno nerozhodl/a.*
48. *Nemám jasno o svých politických přesvědčeních, ale snažím se ujasnit si, v co doopravdy věřím.*
49. *Trvalo mi dlouho se rozhodnout, ale nyní vím jistě, jakým směrem se chci kariéerně ubírat.*
51. *Existuje mnoho způsobů, jak si v manželství rozdělit povinnosti. Uvažoval/a jsem o různých způsobech a stále ještě nemám úplně jasno v tom, jak to jednou chci mít já.*
52. *Myslím, že si život celkově užívám a nemám pocit, že bych žil/a podle nějakého konkrétního přesvědčení.*
53. *Nemám žádné blízké přátele. Spíš mně baví chodit ven s partou.*
54. *Vyzkoušel jsem si množství různých volnočasových v naději, že najdu jeden či více koníčků, které by mně v budoucnu bavily.*
55. *Randil/a jsem s různými typy lidí a teď vím přesně, jaké jsou má „nepsaná pravidla“ pro partnerský vztah a s kým chci chodit.*
56. *Nikdy jsem nebyl/a natolik zaujat/a politikou, abych mohl/a zaujmout pevné stanovisko pro jednu nebo druhou stranu.*
57. *Prostě se nemůžu rozhodnout pro žádné povolání. Existuje příliš mnoho možností.*
59. *Názory na roli muže a ženy ve společnosti se tak různí, že nad tím ani moc nepřemýšlím.*
60. *Po důkladném přemýšlení o sobě samém/m jsem zaujal/a velmi definitivní pohled na to, jak chci žít svůj život.*
61. *Nejsem si úplně jistý, jaký typ přátel je pro mě nejlepší. Snažím se vymyslet, co pro mě přátelství znamená.*
62. *Všechny mé volnočasové zájmy jsem převzal/a od svých rodičů a vlastně jsem ani nezkoušel/a nic jiného.*
63. *Randím pouze s lidmi, které by mi schválili rodiče.*
64. *Mí rodiče měli vždy jasné politické a morální přesvědčení o tématech jako jsou potraty nebo eutanázie a já vždy přejímal/a to, co si mysleli.*