

Přílohy

Příloha 1

Dotazník

Užívání elektronických cigaret a zahřívání tabáku mezi žáky základních škol ve Středočeském kraji

Ahoj,

jsem Tereza Salavová a studuji Adiktologii na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Ráda bych Tě požádala o vyplnění online dotazníku k mé bakalářské práci. Téma mé práce je *Užívání elektronických cigaret a zahřívání tabáku mezi žáky základních škol ve Středočeském kraji: dotazníková studie*. Mým cílem je tedy zmapovat Tvůj postoj k užívání elektronických cigaret (vaporizér, vapo, vapka, grip, podsmoke) a zahřívání tabáku (iQOS, glo).

Nemusíš se bát, dotazník je zcela anonymní. Nechci vědět Tvé jméno, ani jak se nazývá škola, do které chodíš. Vyplněné dotazníky putují v online prostředí jen ke mně a nevidí je nikdo jiný (učitelé, rodiče).

Děkuji Ti za čas strávený nad vyplňováním tohoto dotazníku.

1 Souhlasím s účastí ve studii a vyplněním dotazníku.

Ano Ne

2 Jsem:

Dívka Kluk Jiné

3 Je mi:

Nápověda k otázce: *Uvedte věk číslovkou.*

4 Aktuálně studuji na:

Základní škole Gymnáziu

Jiné

5 Užil/a jsi někdy elektronickou cigaretu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne, neužil/a

6 V kolika letech jsi poprvé užil/a elektronickou cigaretu?

Nápověda k otázce: *Odpověď zapiš číslovkou.*

7 Co Tě přimělo poprvé užít elektronickou cigaretu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Nabídl mi to kamarád/kamarádka Byl/a jsem zvědavý/zvědavá jak to chutná Byl/a jsem zvědavý/zvědavá jaké to má účinky Líbila se mi reklama
- Jiné

8 Proč užíváš nebo jsi užil/a e-cigaretu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Kvůli stimulačnímu účinku nikotinu Vapování je cool Všichni kámoši to užívají Můžu dělat vapovací triky
- Chutná mi to Je to méně škodlivé než klasické cigarety Není to ze mě cítit jako po kouření klasických cigaret Můžu si namíchat vlastní příchut'
- Odreagování
- Jiné

9 Jaký typ e-cigarety užíváš nebo jsi užil/a?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Cigarette type Grip Box mod POD system Nevím
- Jiné

10 Jakým způsobem e-cigaretu užíváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Inhaluji do úst a poté vtáhnou do plic (MTL) Inhaluji rovnou do plic (DTL) Nevím

11 Mícháš si svůj vlastní liquid? (Náplň do e-cigarety)?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne

12 Jaký e-liquid preferuješ?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vlastní namíchaný liquid Hotový liquid z prodejny

13 Jaký liquid užíváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Bez nikotinu S nikotinem Nevím

14 Jakou příchut' liquidu preferuješ?

15 Kde e-cigaretu nejčastěji užíváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Doma Venku U kamaráda/kamarádky doma V okolí školy
 Jinde

16 S kým nejčastěji e-cigaretu užíváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- S nikým - sám Se spolužáky S přáteli mimo školu Se členem/členy rodiny
 S někým jiným

17 Užil/a jsi někdy zahříváný tabák? (iQOS, glo)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne, neužil/a

18 V kolika letech jsi poprvé užil/a zahříváný tabák?

Nápověda k otázce: *Odpověď napiš číslovkou*

19 Co tě prvně přimělo užít zahříváný tabák?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Nabídl/a mi to kamarád/kamarádka Byl/a jsme zvědavý/zvědavá jak to chutná Byl/ jsem zvědavý/zvědavá jaké to má účinky Líbila se mi reklama
- Jiné

19 Co tě prvně přimělo užít zahříváný tabák?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Nabídl/a mi to kamarád/kamarádka Byl/a jsme zvědavý/zvědavá jak to chutná Byl/ jsem zvědavý/zvědavá jaké to má účinky Líbila se mi reklama
- Jiné

20 Proč užíváš nebo jsi užil/a zahříváný tabák?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Kvůli stimulačnímu účinku nikotinu Vypadá to stylově Je to méně škodlivé než klasické cigarety Není to ze mě cítit jako po kouření klasických cigaret
- Chutná mi to Odreagování
- Jiná

21 Jaké aroma zahříváného tabáku preferuješ?

22 Kde zahříváný tabák nejčastěji užíváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Doma Venku U kamaráda/kamarádky doma V okolí školy
- Jinde

23 S kým nejčastěji užíváš zahříváný tabák?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- S nikým - sám Se spolužáky S přáteli mimo školu Se členem/členy rodiny
 S někým jiným

24 Vlastníš své zařízení?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, vlastním Ne, nevlastním

25 Pokud své zařízení nevlastníš, jak se k němu dostáváš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Přes kamaráda/kamarádku Přes členy rodiny
 Jiná

26 Pokud své zařízení vlastníš, jakým způsobem sis jej pořídil/a?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Zakoupil/a přes internet Zakoupil/a na prodejně Zakoupil/a od kamaráda/kamarádky Koupil/a ho za mě kamarád/kamarádka (vypadá, či je starší)
 Dostal/a od někoho
 Jiná

27 Užil/a jsi někdy klasickou cigaretu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano Ne, neužil/a

28 V kolika letech jsi poprvé užil/a klasickou cigaretu?

Nápověda k otázce: *Odpověď zapiš číslovkou.*

29 V tabulce jsou uvedeny různé tabákové a nikotinové výrobky nebo produkty určené k inhalování. V každém řádku zaškrtni prosím jednu možnost, kdy jsi naposledy užil/a daný produkt.

	Nikdy neužil/a	Zkusil/a 1x v životě	Užil/a v posledním roce	Užil/a v posledním měsíci
Klasická cigareta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektronická cigareta s nikotinem (Vapo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektronická cigareta bez nikotinu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektronická cigareta s marihuanou (THC, CBD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bezdmý tabák (snus, „pytel“, Siberia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nikotinové sáčky (VELO, ZYN, KILLA)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zahříváný tabák (IQOS, Glo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitaminové cigarety (VitaVape)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30 Jak moc podle Tebe škodí zdraví:

Nápověda k otázce: 1 - vůbec neškodí, 5 - škodí velmi

	1	2	3	4	5
užívání klasických cigaret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
užívání elektronických cigaret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
užívání zahříváného tabáku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Moc Ti děkuji za vyplnění dotazníku!

Pokud máš jakékoliv dotazy k dotazníku, nebo k mé práci, můžeš mě kontaktovat na e-mailové adrese sal.t@seznam.cz, nebo se můžeš obrátit na vedoucího mé bakalářské práce Adama Kulhánka na adrese adam.kulhanek@lf1.cuni.cz.