

# **ABSTRAKT**

## **Název:**

Vytrvalostní schopnosti a jejich testování v armádním prostředí: systematická rešerše

## **Cíl práce:**

Cílem práce je vytvoření přehledu četnosti testů využívaných k testování dlouhodobé, celkové a dynamické vytrvalosti u vojenského personálu na základě systematické rešerše vědeckých publikací.

## **Metody:**

Pro vytvoření této bakalářské práce byla použita metoda systematické rešerše na základě referovaného výběru položek v souladu s doporučením PRISMA. Po stanovení výzkumné otázky a cílů práce byl prostřednictvím předdefinovaných klíčových slov sestaven vyhledávací skript v bibliografických a citačních databázích Web of Science, Scopus a PubMed. Studie, které splňovaly předem stanovená kritéria byly použity pro zpracování dat a jejich následnou syntézu. Na závěr byly studie podrobeny hodnocení metodické kvality.

## **Výsledky:**

Nejpoužívanějším testem byl vyhodnocen běh na vzdálenost 3,2 km, který obsahovalo 44 z celkem 131 studií zařazených do této systematické rešerše. Primárně z důvodu četného zastoupení studií z USA a jejich armádního testu APFT. Dalším frekventovaně využívaným testem byl vyhodnocen přesun se zátěží, který může mít větší přesah do armádního kontextu. Nejčastější vzdáleností zde byla opět vzdálenost 3,2 km, která byla nalezena v 19 ze 131 zdrojů, s relativně různorodou zátěží (15 – 44,7 kg), přičemž nejvíce zastoupená zátěž na tuto vzdálenost byla 25 kg, které se zde byla použita 4 krát.

## **Klíčová slova:**

armádní, armáda, voják, vytrvalost, test