

Přílohy

Seznam tabulek

Tabulka 1: Obsah saponinů v luštěninách a v dalších rostlinách.....	13
---	----

Seznam grafů

Graf 1: Pohlaví respondentů.....	31
Graf 2: Věkové rozložení respondentů.....	31
Graf 3: Vzdělání respondentů.....	32
Graf 4: Strava respondentů.....	32
Graf 5: Zájem respondentů o složení výrobků.....	33
Graf 5a: Zájem o složení výrobků dle věku respondentů.....	34
Graf 6: Znalost pojmu přirozené toxiny v potravinách.....	35
Graf 6a: Znalost pojmu přirozené toxiny v potravinách dle vzdělání.....	36
Graf 7: Pojem přirozené toxiny v potravinách.....	37
Graf 8: Přirozené toxiny v běžných potravinách.....	38
Graf 8a: Znalost ohledně výskytu přirozených toxinů dle věku.....	39
Graf 9: Co udělají respondenti s naklíčenými bramborami.....	39
Graf 9a: Co udělají s naklíčenými bramborami dle věku.....	40
Graf 10: Co udělají respondenti s plesnivým ovocem.....	41
Graf 10a: Co udělají s plesnivým ovocem dle věku.....	42
Graf 11: Co udělají respondenti s plesnivou zavařeninou.....	42
Graf 11a: Co udělají s plesnivou zavařeninou dle věku.....	43
Graf 12: Znalost respondentů o potravinách s kulturní plísní.....	44
Graf 12a: Znalost o potravinách s kulturní plísní dle vzdělání.....	45
Graf 13: Škodliviny v medu.....	46
Graf 14: Nejjedovatější houba v ČR dle respondentů.....	47
Graf 14a: Nejjedovatější houba v ČR dle vzdělání respondentů.....	48
Graf 15: Trvalé následky po otravě houbami.....	49
Graf 16: Škodliviny v jedlých houbách.....	50

Graf 17: Preference produktů.....	51
Graf 17a: Preference produktů dle věku	52
Graf 18: Důvěra v bezpečnost potravin.....	52
Graf 18a: Důvěra v bezpečnost potravin dle vzdělání.....	53
Graf 19: Důvěra v bezpečnost biopotravin.....	54
Graf 19a: Důvěra v bezpečnost biopotravin dle vzdělání.....	55
Graf 20: Jakým potravinám se respondenti vyhýbají.....	56

Seznam obrázků

Obrázek 1: Strukturální vzorec kofeinu.....	11
Obrázek 2: <i>Amanita phalloides</i>	16
Obrázek 3: <i>Amanita pantherina</i>	16
Obrázek 4: <i>Amanita muscaria</i>	16
Obrázek 5: <i>Coprinopsis atramentaria</i>	17
Obrázek 6: <i>Psilocybe</i>	17
Obrázek 7: Čtverzubec takifugu.....	18

Dotazník na téma Přirozené toxiny v potravinách a jejich vliv na lidské zdraví

Vážené respondentky a vážení respondenti,

obracím se na Vás se žádostí o vyplnění dotazníku k mé bakalářské práci na téma Přirozené toxiny v potravinách a jejich vliv na lidské zdraví. Dotazník je krátký a nezabere mnoho času. Veškeré informace, které vyplníte jsou anonymní.

Předem děkuji za Váš čas a spolupráci

1. Jste
 - a) muž
 - b) žena

2. Kolik je vám let?
 - a) 18-25
 - b) 26-35
 - c) 36-45
 - d) 46-55
 - e) 56-65
 - f) nad 65

3. Nejvyšší dosažené vzdělání
 - a) základní
 - b) středoškolské s výučním listem
 - c) středoškolské s maturitou
 - d) vyšší odborné
 - e) vysokoškolské

4. Vaše strava je:
 - a) smíšená
 - b) vegetariánská
 - c) veganská
 - d) jiný alternativní směr

5. Zajímáte se při nákupu potravin o složení výrobků?
 - a) ano
 - b) ne
 - c) někdy

6. Setkal/a jste se někdy s pojmem přirozené toxiny v potravině?
 - a) ano
 - b) ne

7. Pokud ano, co si pod tímto pojmem představujete?

8. Myslíte si, že se mohou přirozené toxiny vyskytovat v běžných potravinách?

- a) ano
- b) ne

9. Co uděláte s naklíčenými bramborami?

- a) vyhodím je, jsou jedovaté
- b) klíčky odstraním a brambory zpracuji
- c) klíčky neodstraňuji, jsou zdrojem zdraví prospěšných látek
- d) nevím

10. Co uděláte s ovocem napadeným plísní?

- a) vyhodím je
- b) plesnivou část vykrojím a zkonsumuji je
- c) nevím

11. Když najdete v zavařenině typu marmeláda, ovocný kompot či kečup na povrchu plíseň, co uděláte s obsahem?

- a) vyhodím
- b) plesnivou část odstraním a zkonsumuji
- c) nevím

12. Ve kterých potravinách jsou plísně žádoucí?

- a) ve všech sýrech a ve vínu
- b) v sýrech typu niva, camembert, roquefort, v sójové omáčce
- c) v tvarohových a tvrdých sýrech, v tvarohu, v jogurtu a mase
- d) v žádných potravinách není plíseň žádoucí

13. Myslíte si, že včelí med obsahuje škodlivé látky? Pokud ano, jaké?

14. Která houba je v ČR nejvíce jedovatá?

- a) Muchomůrka zelená
- b) Hřib satan
- c) Ryzec kravský
- d) Muchomůrka tygrovaná

15. Jaké trvalé následky na zdraví může zanechat otrava houbami?

16. Mohou jedlé houby obsahovat zdraví nebezpečné látky?

17. Preferujete domácí produkty či z dovozu?

- a) domácí
- b) dovážené
- c) je mi to jedno

18. Myslíte si, že je u nás v ČR bezpečnost potravin hlídána?

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

19. Myslíte si, že biopotraviny jsou 100 % bezpečné?

- a) ano
- b) ne
- c) nevím

20. Vyhýbáte se některé potraviny z obavy, že jsou v ní toxiny? Pokud ano, které potraviny to jsou?