

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Lucie Holakovská

Název: Specifika ve výživě pacientů s chronickým onemocněním ledvin

Posudek vypracoval vedoucí práce: MUDr. Jan Vachek

Práce se zabývá dietoterapií u pacientů s chronickým onemocněním ledvin (CKD) v predialýze i ve stádiu náhrady funkce ledvin .

S ohledem na to, že se jedná o problematiku velmi potřebnou, většinu teoretické části tvoří snaha o podání rozboru nízkobílkovinné dietoterapie u pacientů s chronickým onemocněním ledvin v predialýze i ve stádiu RRT.

Autorka si dala za cíl aplikovat teoretické znalosti a na základě dotazníkového šetření zjistit aktuální stav informovanosti pacientů stran diety a postavení nutriční (resp. nefarmakologické) terapie v léčbě chronického onemocnění ledvin.

Výsledky ukázaly nízkou informovanost pacientů ohledně omezení bílkovin v dietě, používání nevhodného složení v nutričním a prvkovém složení jednotlivých jídel a nápojů. Prokázala jasnou korelaci mezi informovaností pacientů a péčí nutričního terapeuta

Prezentace výsledků je realizována ukázkou grafů, tabulek, a přílohy, kde jsou uvedené použité dotazníky.

Po formální stránce je práce vyhovující. Grafická úprava je vyhovující, prezentace výsledků je přehledná, cílů práce bylo dosaženo.

Otázky k diskusi:

- Jak změnit dosavadní praxi stran správného vedení dietoterapie a pohybového vzorce pacientů sledovaných v nefrologické ambulanci pro chronické onemocnění ledvin v predialyzačním období?
- Jaká mají provést dietní opatření nutriční terapeuti u nemocných s kombinovanými poruchami: diabetem, hyperurikémií, hyperlipoproteinémií?

Vzhledem k výše uvedenému konstatuji, že předložená kvalifikační práce L. Holakovské vyhovuje požadavkům na závěrečné práce a navrhuji tedy, aby byla přijata k obhajobě se stupněm hodnocení: A - výborně.

V Praze dne 20.05.2022

MUDr. Jan Vachek

