

Abstrakt

Název: Zdravotní profil studentů 3. ročníku bakalářského studia oboru TVS na UK FTVS

Cíle: Analýza nejčastějších typů zranění u studentů 3. a 4. ročníku na fakultě tělesné výchovy a sportu. Zjištění, zda tito studenti dodržují zásady zdravého životního stylu. Analýza změny množství pohybové aktivity prováděné před a v průběhu pandemie virového onemocnění covid-19 u těchto studentů a zjištění, jestli byli tito studenti motivováni svými sportovními oddíly k podstupování preventivních sportovních prohlídek u tělovýchovných lékařů.

Metody: Analýza teoretického základu z prostudované české i zahraniční literatury zabývající se problematikou zdravého životního stylu, úrazovosti ve sportu, sportování v průběhu pandemie a preventivních sportovních prohlídek. K expertnímu ověření výzkumných otázek jsme použili online formu ankety, která obsahovala 43 otázek. Ke zpracování výsledků jsme použili slovní komentář a grafy. Procenta, která uvádíme u výzkumných otázek, byla zjištěna expertním hodnocením.

Výsledky: Z výsledků této práce jsme zjistili, že 52,2 % respondentů bylo někdy motivováno svým oddílem k podstoupení preventivní sportovní prohlídky. Zdravý životní styl dodržuje pouze 7,2 % respondentů. Dále jsme zjistili, že v době nouzového stavu v České republice sportovalo 150 a více minut týdně 65,2 % respondentů.

Klíčová slova: zdravý životní styl, pohybová aktivita, preventivní sportovní prohlídky, sportovní úrazy