

Abstrakt

Název práce: Kvantifikace herních činností přihrávky a uvolňování s kotoučem a bez kotouče u her na malém prostoru v ledním hokeji u kategorie 4.třídy

Cíle práce: V praxi využít hry na malém prostoru pro kategorii 4.třídy, které budou zaměřeny na rozvoj přihrávky zpracování přihrávky a uvolňování hráče s kotoučem i bez kotouče a následně tyto herní činnosti jednotlivce kvantifikovat.

Metodika práce: Vytvoření her na malém prostoru pomocí rešerše s použitím metody vyhledávání v odborné literatuře a elektronických zdrojích. Použití těchto her v praxi a využití metody pozorování. Pořízení videozáznamů her na ledě a následné analyzování herních činností jednotlivce přihrávky, zpracování přihrávky, uvolnění hráče s kotoučem a uvolnění hráče bez kotouče pomocí kvantitativní analýzy a využití procentuální statistiky k určení úspěšnosti přihrávek.

Výsledky: Výsledkem práce je kvantifikace jednotlivých herních činností jednotlivce u 10 vybraných her na malém prostoru. Každá hra je samostatně zhodnocena, zařazena do subjektivní škály obtížnosti a jsou k ní přidány poznatky z praxe. Nejvíce přihrávek proběhlo během hry „Bago“, naopak nejméně u hry „Hra na jednu branku s přihrávkou trenérovi“. Nejkomplexnější a zároveň jednou z nejobtížnějších her byla dle mého názoru hra „2 na 2 na rozpůleném hřišti“ kde se objevují všechny sledované herní činnosti jednotlivce v relativně vysokém počtu a zároveň se ve hře objevuje množství osobních soubojů a útočná i obranná činnost. Obtížná byla též hra „Házená na ledě“ a to především z pohledu koordinace pohybů, jelikož se hraje s míčem a tím je od ostatních her odlišná.

Závěr: Všechny hry zahrnuté do této práce splnily svůj praktický účel. Jsem přesvědčen, že byly splněny všechny úkoly a cíle, které byly v práci stanoveny. Z praktického hlediska shledávám velkou výhodu u her, do kterých je aktivně zapojen trenér, který tak může ovlivňovat, jak bude hra probíhat a zapojovat do hry i méně šikovné jedince, svými přihrávkami a působením přímo v průběhu hry.

Klíčová slova: lední hokej, herní činnosti jednotlivce, hry na malém prostoru