

Errata:

Strana 10,11,12 – Došlo k omylu v citacích v textu. Chybně je uveden autor (Hofer, 2018). Správná citace: (Hofer a kol., 2016).

Strana 11, 12, 13, 14, 63 – Došlo k záměně původního vydání a českého překladu. Správně má být uvedeno (Mcleod, 2014).

Strana 15 – Upřesnění citace: (Bernaciková, Kapounková, Novotný, 2010), místo chybné (Novotný, 2010).

Strana: 14, 16, 61: V citaci (Wanivehaus at al. , 2012) chybí písmeno n. Správně: (Wanivenhaus et al., 2012).

Doplnění chybějící citace: Pink M, Perry J, Browne A, Scovazzo M L, Kerrigan J. The normal shoulder during freestyle swimming: an electromyographic and cinematographic analysis of twelve muscles. Am J Sports Med. 1991;19 (6) :5 69-576 .

Strana 39 – m. semimembranosus namísto m. semimemranosus.

Úpravy textu:

Strana 12: Plavecký způsob prsa je nejpomalejší a nejrozšířenější plavecký způsob. V průběhu pohybového cyklu se poloha těla mění. Z Plavecký způsob prsa je nejpomalejší a nejrozšířenější plavecký způsob. V průběhu pohybového cyklu se poloha těla mění. V základní poloze je splývání. Tělo plavce je natažené, boky jsou blíž u hladiny než hlava a ramena. Naopak ramena a hlava jsou v nejvyšší poloze nad hladinou ve chvíli, kdy paže ukončují záběr a plavec je prohnutý v kříži. Pohyby horních i dolních končetin musí být symetrické a současné. Fáze cyklu horních končetin jsou splývání, přípravná, záběrová a natahování (přenosu). Pohyb dolních končetin se dělí do fází: splývání, skrčování a záběrové (Hofer a kol., 2016).

Strana 15 - Nejen při plaveckém způsobu prsa se mohou objevit bolesti kolen. Při kraulovém kopu dochází opakující se kontrakci kvadricepsu, což může vést k přetížení patelofemora. Ke zvýšenému namáhání patelofemorálního kontaktu vedoucímu k bolesti přední části kolene dochází také během odrážení stěny, kvůli silné kontrakci kvadricepsu s kolenem ve vysokém stupni flexe, dále během startů a obrátů, když je koleno v pozici částečného dřepu. Tyto pohyby se mohou projevat zánětem česky (Rodeo, 1999).

Strana 14 - Uvolněnost vazů se může časem zhoršit v důsledku neustálého přetěžování. Do určité míry může být uvolnění vazů v oblasti ramene výhodou, protože plavec dosáhne postavení těla, při kterém sníží odpor vody a zvýší délku a účinnost záběru, což zapříčiní zrychlení plavce. Tato hypermobilita však u většiny plavců způsobuje zvýšenou bolestivost ramen. Uvolněné glenohumerální vazy vyžadují více zapojení svalů rotátorové manžety k udržení stability ramenního kloubu. To může přispět k přetížení svalů a svalové únavě (Wanivenhaus at al., 2012).

Strana 18 - Funkce pohybového aparátu je udržování polohy těla v prostoru, zajištění pohybu, cílených činností a plnění např. oporných, sdělovacích funkcí. (Beránková a kol., 2012).