

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno řešitele:** Bc. Pavel Švejda  
**Název diplomové práce:** Porovnání efektivitu tréninku bruslení pomocí obratnostních cvičení a techniky bruslení u kategorie U10 v ledním hokeji

**Cíl práce:** Pomocí osmi bruslařských testů porovnat efektivitu tréninku bruslení pomocí obratnostních cvičení a pomocí techniky bruslení (power skatingu) v kategorii U10

**Jméno vedoucího diplomové práce:** Mgr. Dominik Novák

	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
<b>I. Hodnocení zpracování tématu</b>				
Splnění cíle práce	X			
Volba metod a jejich aplikace		X		
Hloubka provedené analýzy	X			
<b>II. Hodnocení struktury a obsahu práce</b>				
Přehlednost a logická stavba práce	X			
Aktuálnost a vhodnost použitých pramenů	X			
Schopnost získání podkladů k práci	X			
Přiměřenost a srozumitelnost závěrů práce	X			
Formulování vlastních názorů k práci	X			
<b>III. Hodnocení formy a stylu práce</b>				
Formální úprava práce (text, tabulky, grafy)		X		
Stylistická úroveň práce	X			
Práce s českou literaturou včetně odkazů a citací	X			
Práce se zahraniční literaturou včetně odkazů a citací	X			

**Komentář k práci:** Student se zajímá o téma efektivitu bruslení pomocí dvou nejvíce využívaných forem a těmi jsou obratnostní bruslení a techniky bruslení. Jako kategorii si vybral U10, u které figuruje jako hlavní trenér a má s tímto věkem bohaté zkušenosti. Celkově provedl tři testování s bohatou testovou baterií, je škoda, že neměl možnost mít více probandů ke svému experimentu. Autor celkem citoval 137 zdrojů, především zahraniční literatury (výzkumy či publikace). Práce je napsaná přehledně, bez chyb či jiných nedostatků. Formulace cílů, závěrů a výsledků považuji za hodně kvalitní. V teoretické části rozebírá strukturu sportovního výkonu spolu, pohybové dovednosti a zajímá se též o motorické učení.

Práci doporučuji / ~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

**Práci navrhuji klasifikovat stupněm:** Výborně

**Datum a podpis:** 13.6.2023

Novák