

## Příloha č. 1

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Porovnání efektivity tréninku bruslení pomocí obratnostních cvičení a techniky bruslení u kategorie U10 v ledním hokeji

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** 12/2021 – 4/2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Pavel Švejda, FTVS UK, Katedra sportovních her

**Hlavní řešitel:** Bc. Pavel Švejda, FTVS UK, Katedra sportovních her

**Místo výzkumu (pracoviště):** Hokejový klub SK Sršni Kutná Hora, Pobežní 194, Kutná Hora, 284 01

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Dominik Novák

**Popis projektu:** Tento projekt je zaměřen na zkoumání efektivity tréninku pomocí techniky bruslení a obratnostních cvičení. Prvním cílem v této diplomové práci bude srovnat efektivitu tréninku bruslení s využitím obratnostních cvičení a s využitím cvičení pro přípravu techniky bruslení, a to pomocí rychlostně obratnostních testů na ledě. Druhým cílem bude zjistit, jaká z výše uvedených metod bude mít vyšší účinek pro rozvoj rychlosti na ledě. Jedná se o experimentální typ studie. V práci budou využity programy SPSS pro statistické zpracování dat a vícetupňová ANOVA. Tento projekt absolvuje přibližně 15 hráčů z jednoho klubu. Bude zkoumáno, jak se hráčilepší v jednotlivých testech po absolvování 6 týdenního tréninku zaměřeného na techniku bruslení, respektive obratnostních cvičení.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Výzkum bude probíhat v hokejovém klubu SK Sršni Kutná Hora v kategorii 4. – 5. třídy. Celkový počet účastníků bude přibližně 15 a všichni hráči budou mít platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Všechny testy, které probandi podstoupí, imitují pohyb hráče na ledové ploše. Věk probandů bude mezi 8. a 11. rokem. Probandy budou všichni hráči ve zmíněné kategorii, kteří splňují výše zmíněné podmínky a jejichž zákonní zástupci budou dobrovolně souhlasit s výzkumem.

**Zajištění bezpečnosti:** Bezpečnost zajišťuje hlavní trenér Pavel Švejda a asistenti Petr Švejda a Karel Květ – SK Sršni Kutná Hora. Jako u všech tělesných cvičení a kondičního tréninku i u tohoto měření jsou předpokládána určitá rizika. Rizika spojená se standardními kondičními testy by neměla přesáhnout rizika očekávaná u běžného tréninku, který jsou probandi zvyklí vykonávat pravidelně. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní přípravy účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Před každým tréninkem proběhne dostatečné rozcvičení, abychom zamezili svalovým zraněním. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší, než běžně očekávána rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože je mojí snahou zjistit, jaká tréninková metoda je efektivnější pro rozvoj bruslení právě v této kategorii. Na základě získaných dat pak mohou trenéři upravovat obsah tréninkových jednotek, aby zajistili lepší efektivitu tréninku v kategorii 4. a 5. třídy.

**Střet zájmů:** Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v rodinném vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu ani k výše uvedené organizaci (klub SK Sršni Kutná Hora). Působím jako trenér této kategorie. Informované souhlasy pro rodiče bude předávat vedoucí týmu – Jakub Wiesner. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: kalendářní věk, váha a výška, data získaná výše uvedenými metodami budou bezpečně uchovány v osobním, heslem zabezpečeném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, popřípadě vedoucí diplomové práce za dozoru řešitele a budou do 1 dne po testování přepsány do anonymní formy. Hráči budou evidováni pomocí čísel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen v příloze

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 12. 12. 2021

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu bude doplněn při realizaci výzkumu.

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

ložení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 119/2021 .....

dne: ..... 12. 12. 2021 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrniciemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
UK FTVS

  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

- 20 -

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem: Porovnání efektivity tréninku bruslení pomocí obratnostních cvičení a techniky bruslení u kategorie U10 v ledním hokeji prováděné v Hokejovém klubu SK Sršni Kutná Hora, Pobřežní 194, Kutná Hora, 284 01

Projekt bude probíhat v období 12/2021 – 4/2022

Diplomová práce je bez finanční podpory

Cílem diplomové práce je porovnat rozdíl v efektivitě tréninku bruslení rozvíjeného prostřednictvím obratnostních cvičení na ledě a cvičení zaměřených na techniku bruslení u žáků 4. a 5. třídy SK Sršni Kutná Hora.

Proběhnou celkově tři měření. Mezi jednotlivými měřeními je časový rozestup 6 týdnů. Jedno měření trvá cca. 60-75 minut.

Techniky měření jednotlivých bruslařských testů – Test č. 1 Jízda vpřed 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 2 Jízda vpřed 30 m s kotoučem (součástí test na 4 m), test č. 3 Jízda vzad 30 m bez kotouče (součástí test na 4 m), Test č. 4 Přečty bez kotouče (obratnostní bruslení okolo kuželů), Test č. 5 S-Corner test (překládání po kruhu) jsou standardizovány podle parametrů IIHF – International ice hockey federation (mezinárodní hokejová federace). K měření času se využívají časové kamery.

Jedná se o neinvazivní měření.

Váš syn podstoupí celkem tři měření. První – vstupní, druhé – po stimulaci obratnostních cvičení (1. skupina) resp. cvičení na rozvoj techniky bruslení (2. skupina), třetí – po stimulaci individuální techniky bruslení (1. skupina) resp. obratnostní cvičení (2. skupina). Před každým měřením se řádně rozcvičí a následně absolvují desetiminutové rozbruslení. Poté mu bude postupně vysvětlen každý test, který absolvuje dvakrát. Pokud během testu upadne nebo ztratí kotouč, pokus si po odpočinku zopakuje. Lepší výsledek ze dvou pokusů mu bude zaznamenán.

Bezpečnost Vašeho syna při testování bude zajištěna hlavním trenérem Pavlem Švejdou a asistenty Petrem Švejdou a Karlem Květtem z SK Sršni Kutná Hora. Jako u všech tělesných cvičení a kondičního tréninku i u tohoto měření jsou předpokládána určitá rizika. Rizika spojená se standardními kondičními testy by neměla přesáhnout rizika očekávaná u běžného tréninku, který je Váš syn zvyklý vykonávat pravidelně. Budou zajištěné adekvátní podmínky prostředí a jeho adekvátní příprava k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Před každým testováním proběhne dostatečné rozcvičení, abychom zamezili svalovým zraněním. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší, než běžné očekávána rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Váš syn se testování nezúčastní s akutním zejména infekčním onemocněním či úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Tento projekt by měl pomoci rozhodnout, která z uváděných tréninkových metod rozvoje bruslařských dovedností je efektivnější.

Účast Vašeho syna v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v bakalářské práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese: pavel.svejdash@gmail.com

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: kalendářní věk, váha a výška, data získaná výše uvedenými metodami budou bezpečně uchovány v osobním, heslem zabezpečeném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, popřípadě vedoucí diplomové práce za dozoru řešitele a budou do 1 dne po testování přepsány do anonymní formy. Hráči budou evidováni pomocí čísel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

vést Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu Pavel Švejda

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Pavel Švejda                      Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že můj syn má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....