

## **Abstrakt**

**Název:** Výskyt zranění u českých atletických reprezentantů

**Cíl:** Cílem této diplomové práce je zjistit četnost, frekvenci a lokalizaci zranění u atletů České reprezentace, zda se jejich zranění opakují a případně typy zranění, která se častěji opakují. Dále zkoumám, jakým způsobem a jak často probíhá jejich regenerace. Také zda se mění četnost návštěvy jednotlivých procedur v rámci RTC

**Metody:** Provedli jsme explorativní metodu pomocí dotazníkového šetření. Dotazník má otevřené, uzavřené a polootevřené otázky. Poté jsme kvantitativním přístupem vyhodnotili výsledky z dotazníků od respondentů.

**Výsledky:** Zaznamenali jsme nejčastější zranění vyskytující se u atletů. Nejčastějším zraněním u atletů je natržení hamstringu, natažení nebo natržení Achillovy šlachy, výron kotníku a únavová zlomenina.

**Klíčová slova:** atletika, česká reprezentace, zranění, regenerační metody