



Zápis o části státní bakalářské zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2021/2022

Jméno a příjmení studenta: Tereza Beranová
Identifikační číslo studenta: 70540173

Typ studijního programu: bakalářský
Studijní program: Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání
Studijní obor: Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání
ID studia: 634603

Název práce: Spánková hygiena u studentů UK FTVS
Pracoviště práce: Zdravotní TV a tělovýchovné lékařství (51-500300)
Jazyk práce: čeština
Jazyk obhajoby: čeština
Vedoucí: MUDr. Simona Majorová
Oponent(i): Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D.

Datum obhajoby: 16.06.2022 **Místo obhajoby:** Praha
Termín: řádný

Průběh obhajoby: Předkladatelka bakalářské práce Tereza Beranová představila svou práci na téma "Spánková hygiena studentů UK FTVS" v přehledné strukturované prezentaci (úvod, struktura práce cíle, výzkumné otázky, soubor, metody, výsledky, závěr). Následně byly přečteny posudky vedoucí a oponentky práce. Vedoucí práce pozitivně hodnotila spolupráci se studentkou, její zájem o problematiku, vnímání souvislostí. Oponentka ocenila stylistickou úroveň, zajímavý obsah i výsledky, výbornou práci s literaturou. Zmínila poměrně krátkou část věnovanou vztahu tématu spánku a sportu a jako nedostatek neuvedení limitů práce. Studentka odpověděla na otázky oponentky. Ve veřejné diskusi Mgr. Prokešová zmínila stručnost abstraktu, potřebu konkrétnějších informací. Dr. Vařeková doporučila využití standardizovaných dotazníků na místo ankety. V neveřejné diskusi komise ohodnotila práci stupněm výborně.

Výsledek obhajoby:	výborně (1)	
Předseda komise:	PhDr. Klára Daňová, Ph.D.
Členové komise:	Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
	PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.
	Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D.
	doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc.