

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Tereza Beranová

Název práce: Spánková hygiena u studentů UK FTVS

Cíl práce: Hlavním cílem bakalářské práce bylo zjistit, v jaké míře studenti bakalářských programů UK FTVS dodržují zásady spánkové hygieny.

Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
teoretické znalosti		X		
vstupní údaje a jejich zpracování		X		
adekvátnost použitých metod	X			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie		X		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

Slovní hodnocení, připomínky:

Bakalářská práce má klasické členění, odpovídající rozsah stran i počet literárních zdrojů, včetně cizojazyčných. Výzkumné otázky jsou jednoznačně formulovány, autorka využila anketní šetření, výsledky přehledně prezentuje v grafech i tabulkách a slovně komentuje. Práce má zajímavé výsledky, které mohou být podkladem dalšího výzkumu i pro nasměrování konkrétních informačních aktivit v rámci životního stylu studentů. Diskutování výsledků je přiměřené, autorka porovnává své výsledky s výsledky jiných autorů. Kontrola v systému Turnitin vykazuje míru shody s jinými zdroji v hodnotě 12 % a nevykazuje žádné známky plagiátorství. Je zmíněn souhlas Etické komise.

Závěr hodnocení:

Autorka se práci věnovala průběžně, pravidelně konzultovala a spolupráce s ní probíhala bez problémů. Z celého jejího přístupu byl zřejmý jednoznačný zájem o problematiku a schopnost vnímat téma v souvislostech. Bakalářská práce splňuje všechny požadavky kladené na závěrečné práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Navržené hodnocení: dle obhajoby

11. 6. 2022

MUDr. Simona Majorová