

### Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	<b>Musilová Eva</b>
Téma práce	Vliv menstruačního cyklu na sportovní výkon vrcholových atletek
Cíl práce	Hlavním cílem bakalářské práce bylo na základě informací nashromážděných studiem zahraničních i tuzemských zdrojů popsat zda, a jakou měrou ovlivňuje menstruační cyklus a jeho jednotlivé fáze sportovní výkon vrcholových atletek v tréninku i závodě. Vedlejším cílem bylo detabuizovat danou problematiku, nabídnout nejen atletkám a jejich trenérům cesty, jak vytěžit maximum z přirozené cyklicity atletek, upozornit na závažné zdravotní komplikace plynoucí z nedostatečné erudovanosti o dané problematice.
Vedoucí bakalářské práce	Doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA.
Oponent bakalářské práce	PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

<b>Rozsah práce</b>	49
stran textu	30
literárních pramenů (cizojazyčných)	79 (13)
obrázky, přílohy	9

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy				
použití analýz, matematických jiných metod, komparací apod.				
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)				

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Otázky k obhajobě:

- 1) Ve kterých oblastech sportu mohou ženy nejčastěji trpět poruchami menstruačního cyklu?
- 2) Jaké potíže nejčastěji hrozí atletkám s poruchou menstruačního cyklu?
- 3) V jakých databázích jste provedla vyhledávání podle uváděných klíčových slov?

V Praze dne: 7. 6. 2022

Podpis: Jitka Vindušková v.r.