

Abstrakt

Název:

Úroveň pohybových schopností žáků základních škol s odlišnou hodinovou dotací tělesné výchovy

Cíle:

Cílem práce je určit, zda se u žáků ZŠ Benešov Dukelská projeví, že mají již od 6. ročníku větší dotaci tělesné výchovy. Pomocí porovnání s klasickou základní školou zjistit, jak si žáci vedou ve sportovních disciplínách.

Metody:

Pro naplnění cíle práce využijeme porovnání dvou škol. ZŠ Mnichovice, která má klasický režim tělesné výchovy a ZŠ Dukelská Benešov, která má sportovní rozšíření. Porovnávat budeme výkony žáků v disciplínách Olympijského víceboje.

Výsledky:

Dle provedeného porovnávání klasické základní školy ZŠ Mnichovice a školy se sportovním rozšířením ZŠ Dukelská Benešov můžeme tvrdit, že se tento vliv ve výsledcích projevil. V jednotlivých skupinách dle sportovního vytížení se opakovaně ukazovaly lepší výsledky u žáků s vyšší hodinovou dotací tělesné výchovy. Taktéž vypovídaly i průměry výkonů ve skupině, kde byly rozdíly mezi žáky s vyšší hodinovou dotací tělesné výchovy a žáky s klasickou hodinovou dotací často velmi markantní. Stejného závěru jsme dosáhli i při porovnání žáků bez ohledu na jejich sportovní činnost mimo tělesnou výchovu. Nejlepší výkony byly zpravidla u žáků s vyšší hodinovou dotací tělesné výchovy, naopak nejhorší výkony byly ve všech případech u žáků bez rozšíření tělesné výchovy. Sportovní škola v Benešově dominovala v disciplínách Olympijského víceboje téměř ve všech skupinách. V rámci třídy se sportovním rozšířením se vyskytovaly mnohem stabilnější a průměrně vyšší výkony. Rozptyl mezi nejlepší a nejhorším výkonem tedy nebyl často nijak výrazný, jako to bylo právě u školy klasické.

Klíčová slova: Tělesná výchova, počet hodin tělesné výchovy, základní škola, sportovní výkon