

Posudek vedoucího DP

Jméno studentky: Bc. Zuzana Muniová

Název práce: Energetická náročnost cvičení na stabilních a nestabilních plochách

Studentka Bc. Zuzana Muniová ve své DP popisuje zajímavou a aktuální problematiku porovnání energetického výdeje silových cvičení na nestabilních a stabilních plochách. Její výsledky mohou naznačit, jak náročné s porovnáním s dalšími platformami jsou a jestli je jejich provedení u dynamických i statických svalových kontrakcí při výdeji vyšší než na stabilních podložkách.

Studenta započala DP spolu s kolegou Matoušem Jindrou, ale kvůli jeho změně pracovního místa ji v druhé části dokončila po domluvě se mnou.

Ve svém textu se snažila podat nejdříve ucelený teoretický základ do problematiky a následně ve výzkumné části vyhodnotila náročně získaná data.

Domnívám se, že cílovou skupinou, kterou by mohly uvedená data nejvíce zajímat, nejsou primárně sportovci, ale lidé s určitým deficitem energetického výdeje. Proto by téma po určité úpravě vzhledem k náročnosti vybraných cvičení, mohlo spadat spíše do oblasti zdravotní prevence či lidí trpících nadváhou.

I když jsem vedl studentku až od druhé poloviny její DP, tak mohu konstatovat, že pracovala systematicky a zodpovědně, své kroky pravidelně konzultovala s vedoucím práce i dalšími kolegy.

Rozsahem i obsahem práce splňuje nároky kladené na DP a proto jí doporučuji k obhajobě.

V Praze 6.6.2022

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

katedra atletiky