

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra vojenské tělovýchovy

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Martin DVOŘÁK

Název práce: Využití atletických tréninkových metod v požárním sportu

Vedoucí práce: Ing. et Mgr. Miloš Fiala, Ph.D..

Pracoviště: Katedra technických a úpolových sportů

školitelský posudek
 oponentský posudek

Oponent práce: Ing. et Mgr. Josef Vilášek.

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	X			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	X			
Adekvátnost použitých metod		X		
Splnění cílů práce	X			
Přínos závěrů práce pro obor	X			
Práce s odbornou literaturou			X	
Interpretace získaných výsledků	X			
Formální a stylistická úroveň		X		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce		X		

Práce je teoretickou literární rešerší

Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce

Cílem této bakalářské práce je popsat možné využití atletických tréninkových metod u sportovců v požárním sportu, co nejpřesněji vylíčit rozvoj nejdůležitějších schopností pro výkon požárního sportu a popsat základní disciplíny požárního sportu.

Struktura (členění práce)

Práce je členěná na úvod, šest hlavních kapitol a závěr v celkovém rozsahu 61 stran.

Seznam literatury a hlavní listy tvoří 10 stran.

V první kapitole autor popisuje Integrovaný záchranný systém. Dále popisuje historii požárního sportu a jeho charakteristiku. Popisuje teorii tréninku a rozvoj pohybových schopností včetně stavby sportovního tréninku. V hlavní části popisuje fyzickou přípravu požárního sportovce a tréninkové jednotky. Na závěr práce vytvořil tréninkové jednotky pro sportovce a také pro děti.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil autor v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Autor práce použil 21 publikací a 6 internetových zdrojů, 10 obrázků a 9 tabulek. Student prokázal schopnost vyhledat, analyzovat a dát do souvislosti odborný text. Celkově je předložená bakalářská práce popisná a při kontrole na plagiáty má index shody s podobnými publikacemi v programu Turnitin 24%, které jsou správně citované.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Bakalářská práce je založena na deskriptivně-analytické metodě, která vyplývá z dostupné literatury a odborných článků, které se zabývají problematikou požárního sportu.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Jazyková a grafická úroveň je na velmi dobré úrovni.
--

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Autor se dopustil drobných nedostatků ve změně legislativy. Předložená bakalářská práce nedostatečně popsala profesionální a dobrovolné hasiče a jejich zapojení v požárním sportu
--

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Pro kterou disciplínu požárního sportu je nejvhodnější šlapavý způsob běhu a pro kterou švihový způsob běhu.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

Podpis:

Ing. et Mgr. Miloš Fiala, Ph.D.

V Praze dne: 10. 6. 2022