

Abstrakt:

Autor: Martin Dvořák

Název: Využití atletických tréninkových metod v požárním sportu

Cíle: Cílem této závěrečné práce je popsat možné využití atletických tréninkových metod u sportovců v požárním sportu, co nejpřesněji vylíčit rozvoj nejdůležitějších schopností pro výkon požárního sportu a popsat základní disciplíny požárního sportu.

Metody: V této práci jsou použity deskriptivně-analytické metody vyplývající z dostupné literatury a odborných článků na téma atletika a požární sport.

Výsledky: Výsledkem této práce je dokument, který shrnuje popis požárního sportu a možné zařazení atletických tréninkových prostředků do tréninkového procesu sportovců vykonávající požární sport.

Klíčová slova: požární sport, atletika, sportovní příprava, tréninkové metody